

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ9078	ImageGroup:	I1PD97369
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན dbu ma thar 'dod ded dpon
Author:	ཚོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང chos 'byor dpal bzang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bylakuppe, mysore
Publisher:	tashi lhunpo monastery library
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satiuj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010

030376

༡། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐར་འདོད་གྱི་
དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།



མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱེད་དཔལ་བཟང་།
གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

TASHI LHUNPO LIBRARY

2005



༥ ཀུན་མཁུན་ཚེས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་ལ་ན་མོ།

།གལ་ཏེ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དགྲ་
 བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདིའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མི་གནས་
 པའི་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་ས་བརྒྱད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་ཉོན་མྱི་བ་བླ་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་འགོག་བདེན་
 ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མྱང་
 འདས་གང་ཞིག་ཉོན་མྱི་བ་བླ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་གཉིས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་པ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
 མྱི་བ་བླ་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དགྲ་

ལྷོ་ཁྱེད་མཛོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་
 '00. 11. 03 0376
 ཨ་མ་མཁུ་པར་བཞུང་པ་ཐར་འདོད་གྱི་
 རིང་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།



མཛོད་པ་པོ། ཀུན་མཁུན་ཆེས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་།
 གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
 TASHI LHUNPO LIBRARY

2005

དེབ་འདི་ཉིད་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཆོག་མཆན་མེད་པར་སོ་སོའི་ཁེ
ལན་གྱིར་དུ་པར་བཤུས་སོགས་བྱ་མི་ཆོག།

Copy right:Tashi Lhunpo Library

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ། དཀའ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཐུགས་རྒྱུ།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་དེབ་འཕྲིང་ཨང་། ༡༡

ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས། ༥༠༠

First Edition: 500

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤར་བསྐྱུན་ཞུས།

Published by:

TASHI LHUNPO MONASTERY LIBRARY

P.O Bylakuppe-571 104

Distt: Mysore,(K.S)

INDIA.

Tel (91) 8223 252602 253709

པར་སྐྱུན་པའི་སྒྲིབ་གྲོང་།

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
ཕྱིར་དུ། ས་འབྲུག་གནད་དང་དོ་འབྲུག་སྐུས་སུ་མཛོད་དེ་སྒྲིབ་གྲོང་ལ་གྱིང་འབྱུང་ནས་གནད་
གྱི་འདུན་མ་འཆད་ཚུངས་པ་སྐུམ་སྒྲེ་མཁས་པའི་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གྲོང་ལ་ཉམས་སྦྱོར་གུས་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་
པའི་སྒྲིབ་གྲོང་ལ་སྦྱོར་པའི་སྒྲིབ་གྲོང་ལ་དོན་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུན་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་
ལྷན་པར་གནད་ས་འདི་གའི་གྲུ་ཆང་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷན་སྦྱོར་
དང་མཐའ་དཔྱོད་གྱིས་མཚོན་མཁས་མང་གསལ་རིའི་འཕྲུང་བ་མཚར་དུ་དངར་བ་དུ་མའི་མཁྱེན་པའི་
སྒྲིབ་ལས་འབྱུངས་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཁག་གི་མ་དཔེ་ཐབས་འཚོལ་གྱིས་ཏེ་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞག་ས་སུ་
བཅུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གནད་ཆེའི་རིགས་སྤྱར་བསྐྱུན་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱུས་ཀྱང་། དཔེ་མཛོད་གྱི་
ལས་གྱི་སྒྲེ་མོར་གཏོགས་པ་གུས་ཅག་རྣམས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱེས་སྦྱང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་
དོན་ཅིང་སྒྲིབ་གྲོང་གི་འདུག་པ་ཅིང་པར་མ་ཟད་ཉམས་སྦྱོང་དང་འཛོན་སྤྱངས་སོགས་དགོས་ངེས་གྱི་
ཡོན་ཏན་གང་ཅི་ནས་ཉམས་སྦྱོར་བའི་ཁར་དེང་དུས་སྤྱར་བསྐྱུན་མ་དཔེ་དུ་མར་བ་བའི་གོ་ས་འབྲུགས་པ་
དང་། ལུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པའི་ཁ་སྐད་ཡིག་སྐད་དུ་འཆངས་ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་ཞུ་དག་ངེས་པ་འདྲན་
དཀའ་བར་མཆིས། དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་བཅས་པར་
མཁྱེན་རབ་ཡངས་པ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་ལགས་མཆོག་འདིར་ཁྱེད་གཅིག་ལྷན་ཅུ་རིང་ཆེད་ཐེབས་
གྱིས་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཕྱག་དཔེ་ཞུ་དག་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་མཛོད་པ་དང་། སྤྱུ་པ་གཞོན་
པ་རྣམས་ལ་གནའ་བོའི་བོད་སྐད་སྒྲིབ་སྤྱངས་དེ་གལ་ཆེ་བར་བཅིས་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་ལྟར་
སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་མ་མཛོད་པ་དང་། ལྷན་པར་བཀའ་བསྐྱུན་གསུང་འབྲུམ་སྒྲིབ་བོད་ཆེན་པོའི་རིག་
གཞུང་སྐད་ལ་སྒྲིབ་གནངས་གསལ་བར་འདྲན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དགོས་ཞེས་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གྱི་
སྒྲིབ་ས་གསུངས་པར་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་སྤྱར་དུ་བསྐྱུན་འཆར་ཁག་ལ་ཞུ་དག་བྱ་ཐབས་དང་།
འདིར་དངས་པའི་ལུང་རྣམས་གྱི་ཞུངས་འཚོལ་སྤྱངས། དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་དེབ་གཞུགས་
བཅོ་བཀོད་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་སྒྲིབ་བྱིད་མཛོད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། །རྒྱ་ལགས་འདིར་འབྱོར་

དུས་ལ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ལྷན་པའི་དབྱུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་
 གཉིས་སྒོ་གསུམ་འཕུལ་ཆས་སུ་བཅུག་ཟིན་པ་དང་། སྤར་སྤྱན་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྒྲིག་པ་པོ་སློབ་ཟུང་
 ཐུགས་ཇེ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གཉིས་དཀའ་ཆེན་བཞེངས་དུས་བར་དུ་སྒྲིགས་བཅའ་དག་
 གྲུབ་དགོས་པའི་ལས་བྲེལ་གྱིས། ད་ལན་ཡིག་ཞོར་རྣམས་ལ་གང་རུས་ཁུས་དག་དང་། ལུང་རྣམས་
 གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འགའ་ཞིག་བཅའ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་། མ་
 འོངས་པ་ན་འདི་ལས་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་སློན་འདུན་ལྟ། ད་ལན་གྱི་ཁུས་དག་སྤར་ལས་བཟང་བ་
 བྱུང་བཞི། གཞུང་ཆེན་མཛད་པ་པོ་རྣམས་གཉིས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་རྒྱན་འཇམ་དཔལ་ལགས་
 འདི་ཕུ་བཀུག་ནས་བདག་ཅག་ཞུ་དག་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཁུས་དག་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
 བྱུང་ངོ། འདིར་སློབ་གསལ་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་དུ་ལུང་རྣམས་གང་ནས་བྱངས་པའི་
 ཁུངས་ཐུག་དཔེ་སོ་སོའི་མཚན་དང་། ཤོག་གྲངས་བཅས་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་སློབ་གསལ་དོན་
 གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་བའི་རེ་བ་དང་། དེ་ཡང་དེང་རབས་རིང་ལུགས་པས་གསལ་
 དུ་གཏོད་བཞིག་གང་ཡང་མིན་པར་རྒྱལ་མཚོ་གདག་འདུན་རྒྱལ་མཚོའི་དངོས་སློབ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་
 པ་སློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་མཚོ་གཤིས་མཛད་པས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀུ་གིས་ལྷན་པའི་དགྱིལ་ཁང་གྲུ་ཆང་
 གི་ཡིག་ཆ་པར་ཐུན་གྱི་སྒྲི་དོན་དུ་བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སླིང་པོ་སོགས་ནས་ལུང་འདྲན་སྐབས་ཤོག་
 གྲངས་དང་། ཡིག་འབྲེང་གསལ་པོར་བཀོད་པར་མཛད་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉམས་ལེན་ཞུ་དགོས་པར་སྤྲོད་ངོ། དཀའ་ཆེན་སློབ་ཟུང་བཟོད་པ་དང་། དཀའ་ཆེན་སློབ་ཟུང་
 ཐུགས་ཇེ་རྣམས་གཉིས་ནས་ངལ་བ་བྱུང་སད་ཀྱིས་ལུང་རྣམས་འཛོལ་བར་མཛད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་
 ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་བཅས། གདན་ས་བཀུ་གིས་ལྷན་པའི་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་སྤར་བསྟན་འགན་འཛིན་
 པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ ༩ ཉིན་ལ།

པར་སྐྱོན་པའི་སྒྲིན་གློང་།	V
དཀར་ཆག་	I
གློང་བཟྃ་།	IX
མཛེད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་།	XII
༡ མཛེད་བཟྃ་།	༡

ཡེགས་པར་བཤད་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་འཆད་པ་ལ།

༡ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ།	༣
༢ བསྟན་བཅོས་འདི་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲིན་ལ་འཇུག་ཚུལ།	༤
༣ བསྟན་བཅོས་འདི་རྩ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ལ་འཇུག་ཚུལ།	༤
༤ ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་མིན་ལ་ཚུངས་སྤྲོད་།	༥
༥ དབུ་མ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྲེ་ཚུལ།	༦

གཉིས་པ་ལ་བྱུང་སོ་སོའི་དཀར་གནས་དབྱུང་པ་ལ།

༡ མཛེད་བཟྃ་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་གནས་ལ་དབྱུང་པ།	༩
༢ དེའི་དོན་དཔེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ།	༩
༣ ཉན་རང་སྤྱབ་དབང་དང་སྤྱབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།	༡༠
༡༠ ཉན་ཐོས་དང་ཐོས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་དོན་བཤད་པ།	༡༠
༡༡ རང་རྒྱལ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟྃ་པའི་རྒྱ་མཚན།	༡༡
༡༢ འདིར་དངོས་བསྟན་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཅོས་བཟུང་བ།	༡༢
༡༣ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་ལ་ཚུངས་སྤྲོད་།	༡༢
༡༤ སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་བཤད་པ་ལ་ཚུངས་སྤྲོད་།	༡༤

མཛེད་བཟྃ་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ལྷག་མའི་དཀར་གནས་ལ་དབྱུང་པ་ལ།

༡༥ སྤྱང་རྟོག་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༤
༡༦ སྤྱང་རྟོག་སྤྱུང་འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་པ།	༡༥
༡༧ སྤྱང་རྟོག་ཆེན་པོའི་བྱུང་ལས་བཤད་པ།	༡༥

१५ འདིར་སྒྲིང་ཇི་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པུག་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཚན། ५०

१६ དཔེ་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཕམ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་ཇིའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ། ५१

རྒྱའི་ས་ནམས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱེད་པལ།

१० ལམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲིང་བསྟན་པ། ५५

११ དེ་ཡི་མདོར་བསྟུས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་རྒྱལ། ५८

१२ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་གོ་བདེར་བཞིན་རྒྱལ། ॥ ॥

ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བཤད་པལ།

१३ བཤད་བྱའི་ཡུང་འགོད་པ། ॥ ॥

१ॣ ཡུང་གི་དོན་བཤད་པ། ॥ ॥

१। ས་ནམས་སར་འཕོ་རྒྱལ་བཤད་པ། ॥ ॥

१॥ རིགས་ངེས་ས་བརྒྱད་པ་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ། ॥ ॥

འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱིདོན་བཤད་པལ།

१० རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ། ॥ ॥

१५ སྒྲིང་འོང་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ། ॥ ॥

१॥ སྒྲིང་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ། ॥ ॥

१० དག་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ། ॥ ॥

११ འདི་དག་རིགས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱེད་པ། ॥ ॥

१२ ས་དང་སོ་པ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་རྒྱལ། ॥ ॥

འདི་ནི་རིང་ལྡན་པར་སྟོ་ཡང་ལྷག་པར་འཕྱར་ཞེས་པའི་བྱིདོན་པ།

१३ འཕགས་པ་ས་བརྒྱུ་པ་སོགས་བཤད་བྱའི་ཡུང་འགོད་པ། ॥ ॥

१ॣ ཡུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ॥ ॥

१। དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པ། ॥ ॥

མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པལ།

१॥ ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། ॥ ॥

१० ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ། ॥ ॥

བུན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ།

༣༩ འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ།	༧༩
༣༩ སྤྱོད་འཇུག་གི་ཡུང་གི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ།	༩༠
༣༠ མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ།	༩༣
༣༡ རྒྱ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ།	༩༧
༣༢ དེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༩༩
༣༣ སྤྱི་བ་པ་བཞི་དང་གཉིས་པོ་བཞི་བཤད་པ།	༩༠

རྩོད་པ་སྤྲང་པ།

༣༣ འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་རྩོད་སྤྲང་བཤད་པ།	༩༣
༣༤ འགྲེལ་པ་ནས་མ་བཤད་པའི་རྩོད་སྤྲང་བཤད་པ།	༩༣
༣༥ བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལས་པ་དང་སེམས་ཅོམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་པ།	༩༤
༣༧ སེམས་ཅོམ་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལྟན་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་པ།	༩༧
༣༩ རྩོན་མོངས་སྤྱོད་ལ་དབྱུང་པ།	༩༩
༣༩ བདེན་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་ཤེས་བྱེད་ལ་བཤད་པ།	༡༠
༤༠ ས་དང་པོ་པ་དེས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དུས་བཤད་པ།	༡༡
༤༡ དེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དུས་བཤད་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་པ།	༡༣
༤༢ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༣
༤༣ གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཁྱིམ་ས་དག་རང་བཞིན་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	༡༣
༤༣ གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐུས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྱོས་དགོ་རྩ་འཛུམས་རྩལ་བཤད་པ།	༡༤
༤༤ ལུ་ལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་མིན་གྱང་ཁོང་ཁྱོས་དགོ་རྩ་འཛུམས་རྩལ་བཤད་པ།	༡༥
༤༥ ཁོང་ཁྱོས་གཞི་མ་བྱའི་དགོ་རྩ་འཛུམས་ཟིན་ནས་དེ་བཅོམ་པའི་དོན་བཤད་པ།	༡༥

ས་དེར་རྒྱལ་སྐུས་བསམ་གཏན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

༤༥ བསམ་གཏན་གྱི་དོན་གཞི་འོས་པ་འཇུག་སོགས་བཤད་པ།	༡༩
༤༥ གཞུགས་མེད་ཀྱི་དོན་གཞི་འོས་པ་འཇུག་སོགས་བཤད་པ།	༢༠
༤༥ མཛོད་མེད་བཞི་བཤད་པ།	༢༠

60	མདོན་ཤེས་བཤད་པ།	67
61	སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་དུག་སྒྲིང་རྩལ་ལ་དབྱད་པ།	67
62	བདེན་བཞི་སྤྱ་རྒྱལ་ལ་མ་ཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་རྩལ་བཤད་པ།	69
63	བདེན་པ་བཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟར་རྩལ་བཤད་པ།	69
64	འགོག་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འཇུག་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།	70

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སྦྱོར་ན་བཤད་པ་ལ།

65	སྒྲིང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	76
66	དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིན་གཉིས་དང་བྲལ་དགོས་པར་བཤད་པ།	80
67	དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་དགག་བྱེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	81

དགག་བྱེད་སྤྱོད་ལ་དགག་གཞན་བྱེད་རྩལ་བཤད་པ་ལ།

68	དགག་བྱེད་སྤྱོད་ཁྱབ་ཆེ་བ་དགག་པ།	82
69	དགག་བྱེད་སྤྱོད་ཁྱབ་རྒྱུད་བ་དགག་པ།	83
70	དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས།	84
71	དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས།	903
72	བདེན་སྒྲིང་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་རྩམ་གཞན།	906

ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོའི་དོན་འཆད་པ་ལ།

73	གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཟོད་པ།	909
74	དེ་དགག་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྩལ།	910
75	དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་བཟོད་རྩལ།	912
76	དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་སྒྲིང་མཛད་རྩལ།	912
77	བདེན་སྒྲིང་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ།	920
78	སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་རྒྱུད་བཤད་པ།	923
79	སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་དམིགས།	927
80	ཆོས་ལ་ཞེན་ཆགས་དགག་པ།	936

གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ།

- ༡ ཡང་དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ། ༡༢༧
- ༢ ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ། ༡༢༩

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

- ༣ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་གྲངས་ངེས་བཤད་པ། ༡༣༠
- ༤ དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༡༣༡
- ༥ དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ། ༡༣༡
- ༦ གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྩོད་སྟེང་། ༡༣༢
- ༧ འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ། ༡༣༣
- ༨ བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་པར་སྐྱབ་པ། ༡༣༤
- ༩ འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་ཡོད་མེད་དབྱུང་བ། ༡༣༥

གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ།

- ༡༠ ཀུན་རྫོབ་གང་གི་ངོ་བོར་བདེན་མི་བདེན་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ༡༣༦
- ༡༡ རྟེན་འབྱུང་གཟུགས་བརྟན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། ༡༣༩
- ༡༢ དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ༡༤༠

ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟན་མོང་མིན་པ་བཤད་པ་ལ།

- ༡༣ མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༡༤༡
- ༡༤ ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ། ༡༤༢
- ༡༥ སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཁྱུར་ཚུལ། ༡༤༥
- ༡༦ གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ། ༡༤༦
- ༡༧ དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་བ། ༡༤༩

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ།

- ༡༨ རྩ་བའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ། ༡༥༡
- ༡༩ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྟེང་བ། ༡༥༢
- ༢༠ རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་གཉིས་མཁྱེན་ཚུལ། ༡༥༣

གཡའ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྐུ་པས་སུ་སྒྲིན་པ།

- ༡༠༡ དབུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་བཅས་བཤད་པ། ༡༥༩
 ༡༠༢ ཐལ་རང་གི་གྲུ་བམ་ཐལ་འདོད་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ། ༡༥༩
 ༡༠༣ རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འདོད་ཚུལ། ༡༥༩
 ༡༠༤ རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འགོག་ཚུལ་དང་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་བ། ༡༦༡
 ༡༠༥ ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་མི་སྟོང་པ་རིགས་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ། ༡༦༥
 ༡༠༦ རང་རྒྱུད་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་མི་གནས་ལ་དབྱུང་བ། ༡༦༦
 ༡༠༧ རང་འབྲེལ་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བའི་ཚེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། ༡༦༩
 ༡༠༨ གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིད་གན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ། ༡༦༩
 ༡༠༩ དེ་ཉིད་སྐུ་པས་སུ་ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། ༡༧༡
 ༡༡༠ གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐལ་འབྱུར་བའི་དམ་བཅའ་བརྒྱུད་བཤད་པ། ༡༧༣

འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཀུན་གཞི་ལས་མི་ལོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགོ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

- ༡༡༡ ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་ལོན་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན། ༡༧༥
 ༡༡༢ ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ༡༧༦
 ༡༡༣ ཀུན་གཞི་ལས་མི་ལོན་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་མེད་པར་མི་ཐལ་བའི་རྩོད་སྟོང་། ༡༧༧

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

- ༡༡༤ བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ། ༡༧༧
 ༡༡༥ ལུང་གི་དོན་བཤད་པ། ༡༧༩
 ༡༡༦ འབྲས་བུའི་དུས་ན་འགགས་པའི་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པ། ༡༨༡
 ༡༡༧ ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་ལུང་དང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ། ༡༨༣
 ༡༡༨ ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་དགག་པ། ༡༨༧
 ༡༡༩ དངོས་པོ་གཅིག་ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་དབྱུང་བ། ༡༩༩
 ༡༢༠ དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བཤད་པ། ༡༩༠
 ༡༢༡ གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཞོད་པ། ༡༩༣
 ༡༢༢ དེ་རང་རིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ། ༡༩༥

༡༣༣ འཇུག་པ་སྒྱུར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་བ། ༡༩༩

གང་སྒྱུར་གང་གི་ཡུལ་སྤྱིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་བ་ལ།

༡༣༤ ལུགས་འདིའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་བ། ༡༩༩

༡༣༥ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལ་ཚད་མར་བསྟན་བ། ༡༩༩

༡༣༦ རྒྱ་སྒྱུར་སྒྱུར་བའི་མིག་ཤེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་བ། ༢༠༠

༡༣༧ མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡུལ་ལ་འཇུག་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་བ། ༢༠༡

༡༣༨ བསྐྱུ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ལ་དབྱུང་བ། ༢༠༢

རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་བསྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བཤད་བ་ལ།

༡༣༩ སྤྱིད་འཇུག་ནས་གསུངས་རྒྱུ་ལ་བཤད་བ། ༢༠༣

༡༤༠ བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ནས་གསུངས་རྒྱུ་ལ་བཤད་བ། ༢༠༤

༡༤༡ དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་བཞེད་པར་བསྟན་བ། ༢༠༤

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་བ་ལ།

༡༤༢ སྐབས་སུ་འབབས་པའི་གཞུང་དོན་བཤད་བ། ༢༠༥

༡༤༣ དྲང་དོན་དུ་སྒྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་འགོད་བ། ༢༡༠

༡༤༤ དེ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་སྒྱུ་བ། ༢༡༡

༡༤༥ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་བ། ༢༡༢

༡༤༦ བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་འགོད་བ། ༢༡༣

༡༤༧ ལུང་དེའི་དོན་བཤད་བ། ༢༡༤

༡༤༨ དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ། ༢༡༥

༡༤༩ ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ། ༢༡༦

༡༥༠ རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་དན་དག་གའི་སྒྱུར་དུ་སྒྱུས་རབས་ལས་གསུངས་རྒྱུ་ལ། ༢༡༧

ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་ལ།

༡༥༡ འཛིག་ལྟའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་བ། ༢༢༠

༡༥༢ འཛིག་ལྟ་དང་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ལ་སྤྱི་བཞི་འཛིག་རྒྱུ་ལ། ༢༢༠

༡༥༣ འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱོངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ལ་དབྱུང་བ། ༢༢༠

༡༧༧ ང་དང་ངར་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་སྟོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ༡༣༡

དེ་ཇི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལ།

༡༧༨ བདེན་སྟོང་བསྟོམས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཛིག་ལྟ་སྟོང་དགོས་པར་བསྟན་པ། ༡༣༡

༡༧༩ བདེན་སྟོང་བསྟོམས་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་བསྟན་པ། ༡༣༣

༡༨༠ བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མ་སྒྲུབ་པས་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟོམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། ༡༣༤

༡༨༡ མཐའ་བདུན་གྱིས་བཙུགས་མ་རྒྱེད་པ་དེ་བདག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ། ༡༣༥

དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བཅིང་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ།

༡༨༢ སྟོང་ཅིང་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ། ༡༣༩

༡༨༣ ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚེགས་པར་སྟོམ་པ་ཡོད་མེད་བསྟན་པ། ༡༤༠

༡༨༤ བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་རིམ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་རིམ་བཤད་པ། ༡༤༡

༡༨༥ འཛིག་ལྟའི་དམིགས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ། ༡༤༣

འབྲས་བུའི་སའི་སྒྲིལ་བཤད་པ་ལ།

༡༨༦ སྟང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་བཤད་པ། ༡༤༥

༡༨༧ སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ། ༡༤༩

༡༨༨ ཇི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ༡༥༢

༡༨༩ དེ་སྟངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཤད་པ། ༡༥༣

༡༩༠ ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ། ༡༥༥

༡༩༡ འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་དཔེའི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པ། ༡༦༠

༡༩༢ གཞུང་དོན་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༦༡

༡༩༣ མཇུག་བསྟུན། ༡༦༢

༡༩༤ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག། ༡༦༥

ཐུང་པོ་དེ།

༥ འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་འདིར་མན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་གཅིག་པོ་ནི་རྣམ་འབྲེན་གྱི་
 རམ་གཤིང་པའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གནའ་དུས་བསིལ་
 ལྷན་པ་བའི་ལྗོངས་སུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་མཛེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་ལྷན་བྲལ་བའི་གསེར་སྤྱངས་བཅོམ་ལྷ་བུའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བཡར་གྱི་ངོ་ལ་འགྲན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བར་ལམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་འབྲིང་པའི་
 ཉེར་ལོན་ལས་ཁྲ་གྲོའི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ལྷན་ཞིང་གི་སྟོད་བཙུན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོར་བཅོམ་
 འུགས་ཆེ་བཅང་བའི་དབང་གིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་།
 སྤྱི་ནོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་མཛེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་པའི་
 ཡུལ་འདིར་བསྟན་པ་གནས་སའི་གཞི་རྩ་བཤད་སྐབས་སྟོབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོ་གནས་གདན་ས་སྤྱར་
 གསོ་བྱ་བ་པར་མ་ཟད། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུངས་པའི་གདན་ས་སོ་
 སའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྟོལ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་ཐབས་དང་། མི་ཉམས་འོང་ཐབས་
 གྱི་ལས་རྒྱལ་ལ་འབད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཐོས་བསམ་མོར་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་མཆོན་སྟན་གྱི་བདན་དཀར་པོ་
 སྟོགས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་དང་པོར་ཐུག་འདེབས་པ་པོ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་
 མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་པོས་མཛེད་པའི་
 ལེགས་ལཤད་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་བསལ་གྱི་དཀར་
 བའི་གནད་རྣམས་ལུང་དང་རིགས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་སྟེན་ཞིབ་མོར་བྱེ་བའི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་
 འགྲིལ་བའི་མཐའ་དཔྱོད་ཐུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་གྲ་ཆོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་མ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བྱེས་
 སུ་སྟོན་ཆད་པར་དུ་འབོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། དཔེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་ཉེ་བར་ཐུག་པར་བརྟེན། ཁུས་པ་
 དཀའ་ཆེན་སྟོབ་ཐབས་ཐུགས་མཛེ་བདག་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རབས་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་དང་། ལུང་དང་
 རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས་པའི་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་བ་རྣམས་གྱིས་ཡུན་རིང་
 རིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་རིན་ལས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་སྦྱངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་
 འབྲས་ཏྲགས་སུ། ༥་ལམ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༣༩ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོ་འདིར་དཀའ་བཅུ་རི་མིང་
 བཏགས་གསོལ་རས་སྐུལ་བ་བཞིན། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྐུན་པོའི་མཁས་མང་འདུས་པ་
 རྒྱུ་མཚོའི་དབུས་སུ་དཀའ་ཆེན་གྱི་གྲ་བསྐྱོར་དམ་བཅར་འཛུགས་པ་དང་འབྲེལ། གཞལ་བར་
 དཀའ་བའི་བཀའ་རིན་གྱི་ཆ་ཤས་གསལ་བྱེད། རབ་གནས་ཤིང་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་རི་ཆོས་ ༡༩ གྱི་ལོ་
 ༡༠༠༥ ལྷ ༩ ཆོས་ ༣༡ གཟུང་སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་མཚོ་གཏུ་དགོ་བའི་ཉིན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་
 རྒྱུ་མཚོར་བསྐྱོན་བཀུར་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་འདི་ཉིད་དེབ་གངས་ ༥༠༠ ཐམས་པ་སྤར་
 བསྐྱུན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་ཕུང་པོ་འདིའི་མཐུལ་བཏེན་ནས། གངས་ལྗོངས་ཆོས་
 སྲིད་གཉིས་གྱི་མངའ་བདག་འཛུགས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཆེ་བཅུན་
 འཛུགས་དཔལ་འདུག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོ་གདང་། གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་སྒྲོགས་བདེ་
 ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཡུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེ་བཅུན་བསྐྱུན་
 འཛིན་དགོ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སྐུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོ་གདང་། འཛུགས་མགོན་
 བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡ་སྐབས་ཆེ་བྱང་ཅེ་ཆོས་ཆེ་རི་རྫོང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གདང་། ལྷ་སེར་བསྐྱུན་པའི་
 སྒྲོན་མེ་ཡ་སྐབས་ཆེ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཡ་སྐབས་ཆེ་
 ལྡན་མ་སྒྲོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོ་རིང་
 དཔལ་བཟང་པོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒན་ཐུབ་བསྐྱུན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ།
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒན་ཐུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཆེན་པོ་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགོང་དུན། ལ་སོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
 རྣམས་གྱི་སྐྱེ་གོགས་གྱི་མཚན་མ་མཐུན་དག་རང་སར་ཞིན་ས་སྐྱབས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་ཟབ་མོ་
 བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད་དཔལ་དུ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་
 བཞེགས་པ་མ་ལན་ཆེན་དེ་མེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
 དང་། དགོ་བའི་ལུས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཀར་ཆེན་བུམས་པ་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་བཟང་པོ། དགོ་བའི་
 ལུས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ། བདག་ལ་ཆོ་འདིར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་
 བའི་མ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་དང་། མ་ཆོ་རིང་སྒྲོལ་དཀར། གཅེན་པོ་དགོ་སྒོང་ཆོ་རིང་དབང་ཐུག་
 །གཅེན་པོ་ཆོ་རིང་སྒོ་ཆོས། གཅེན་མོ་དབང་མོ། གཙུང་མོ་ཆོས་སྒྲོན། གཙུང་མོ་དབྱངས་སྒྲིད།
 གཙུང་པོ་འཛིགས་མེད། ཨ་ཁུ་རྣམ་རྒྱལ་ནང་ཆང་། ཨ་ནེ་དབང་མོ་ནང་ཆང་། སྒོ་བཟང་དབང་
 ཐུག་ Mum Margrit Zeder ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་ལྟོས་བཅས་རྣམས་གྱི་ཆོ་གོགས་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་ཞིན་ས་ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་ལས་
 འདས་པ། མེས་བསོད་ནམས་རིག་འཛིན། ཨ་ཁུ་བཀྲ་ཤིས། མོ་མོ་ལྷ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་
 མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོ་ལས་འདས་ཆད་རྣམས་གྱིས་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་ནས་
 བསལ་གས་པའི་སྒྲིག་ལྷུང་གི་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ནས་དལ་འབྱོར་རིམ་བརྒྱད་བྱུང་འཇུག་
 དེ་མེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྤར་བསྐྱེད་སྐབས་མ་ལན་
 རིན་པོ་ཆེ་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྩལ་བྲིམས་མཆོག་ནས་ཞབས་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ གནང་
 བར་ཐུགས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་བཅས། གུས་པ་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཐུགས་ཆེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་
 ༩ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་ལ།

༥ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྱལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།
 ༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྱལ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་མཆོག་ནི། རི་སྐད་དུ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ལས། ཐོས་བསམ་མཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཅན། ཞེས་གནས་དང་གང་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གངས་ལྗོངས་གཙང་སྟོད་དགོ་བཅུ་ཆང་བའི་མོར་འཛིན་གྱི་གཞིར་སྤྱོད་ལྟམས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སེཌ་དུ་མའི་ཞབས་པད་གྲུས་པས་བསྟན་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད། ལྷག་པར་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོན་མི་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་དང་པོ་ཆེ་དགོ་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏུ་བཀའ་ནས་མདོ་སྤྱལ་གཞུང་ལུགས་དང་བཅས་པའི་ཟབ་བཤད་ཁག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་གསལ། རི་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ལྟམས་སྤྱོད་ཆེན་མཁས་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བསྟར་ལ་བསྒྲིགས་པའི་དབུས་སུ་ཆེ་འདི་དང་། རི་སྟོབས་ལྷན་པ་གཉིས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་བྱུ་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཆེ། རི་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་བཤད་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་འཕྲིང་དགུང་དུ་འཕྱར་ཞིང་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟོན་གནས་ཐོས་བསམ་མོར་སྤྱིང་གྲུང་ཐུག་བཟུང་སྟེ། ཁྱི་ཐོག་དང་པོར་ཐེབས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྤྲེངས་པར་མཛད། རི་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཆེས། སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ངོས་འཛིན་དང་། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆེ་གོང་མའི་བྱིར་བཀོད་པ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་བར་མཛད། གསུང་ལས་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ལ་ཡང་། རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོབས་བཟང་བཤེས་གཉིན། བྱང་སྟོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་རོལ་ཆེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་པ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཐོག་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་མང་དུ་བྱུང་། གསུང་རྩོམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱས་པའི་

བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ཐོག་མར་གྲགས་པ་ཐལ་འབྱེང་མཁས་པའི་མགུལ་
 རྒྱུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ན་རིགས་རྒྱན་མུན་སེལ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་བསམ་འཕེལ་
 དབང་རྒྱལ། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པ་སོགས་
 གསུང་རྩོམ་མང་དུ་བཞུགས། རྗེ་ཉིད་གྱི་མཛད་རྣམ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པ་མ་མཐོང་བས་འབྲུངས་ལོ་
 དང་། དགུང་ལོ་ཇི་ཅུམ་བཞུགས་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོར་བཀོད་ཐུབ་མ་སོང་། གོང་གསལ་རྣམས་རྒྱལ་
 མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་རྣམ་དང་། དཀའ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱབས་གཉེས་པ་རྣམས་
 གྱིངས་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་བདུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 བསྐྱེལ་ ༡༩༠༥ ལྷ ༡ ཆོས་ ༡༩ ལ།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་॥

ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྲིགས་ཤིང་།

ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་རབ་འཕྲོས་པས།

གསུང་རབ་ཀུ་མུད་བཞད་པའི་དཔལ།

དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད།

སྒོ་བཟང་རྒྱ་གཏེར་གྲགས་པའི་རྒྱ་བས་ཅན།

ཕན་བདེའི་ཞོར་བུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།

སྐལ་བཟང་ཀླུ་དབང་རྣམས་ཀྱི་བསྟི་གནས་མཆོག་།

དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

བུ་མས་དང་སྒྲིང་རྗེས་འགོ་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ།

འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན།

ལེགས་བཤད་ཞོར་བུས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་།

ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ།

བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་ཡང་ཡང་གུས་ཕྱག་འཆལ།

དྲང་བའི་ཡིད་གྱིས་ལྟང་ལྟང་གསོལ་བ་འདེབས།

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དད་པས་འབུལ།

ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀུས་དྲང་དུ་གསོལ།

བདུད་བཞིའི་རྒྱུད་གིས་ཅུང་ཟད་མི་གཡོ་ཞིང་།
 སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས་ཀྱི་མཆོག་།
 བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛེམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་།
 དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ།

ལེགས་པར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི།
 དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ནི།
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བདེ་སྒྲག་བརྩམ་པར་བྱ།

རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ། ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་དོན་
 བཤད་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་གནས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ལ། མ་རྩུ་མ་ཀླ་བ་ཏཱ་ར་
 རྣམ་ཞེས་འབྱུང་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་
 ཆོས་ཅན། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་ཟུ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། རང་འགྲེལ་། ལས། དབྱུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་

གསུངས་པའི་དབུ་མ་ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
ལས། རྩ་ཤེས་ཐུངས་སུ་འདྲན་པ་ན། དབུ་མ་ལས། ཞེས་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས།
ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་སོགས་ལ་རང་མིང་སྟོས་པའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ཟབ་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་སྟེ། དབུ་མ་
པག་ཞན་དང་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་ཏེ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་^༡ ལས། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། ཞེས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མཛོགས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་
སྤངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ས་འཇུག་སྟེ། སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ཆོས་གསུམ།
འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་བཅུ། འབྲས་བུའི་ས། ས་ལྗེ་པའི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་སྟོམ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་རྩུལ་སོགས་སྤྱུ་བ་ཀྱི་མན་
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཤེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ས་རྩ་ཤེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་ཤེས་
ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷག་པ་མེད་
པར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག། ཉེ་རྣམས་རྩ་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་ཤེས་
ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བསྟན་ཏེ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཟབ་པའི་ཆ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

^༡ རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ཟབ་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་སྟེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ཟབ་པའི་སྟོན་ས་འཇུག་སྟེ།

ཏེ། ལམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞེད། ཉ ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཕྱོགས་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་མ་བསྟན་པ་
 ལ་དགོངས་པར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་སོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཟབ་
 མོའི་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་འགྲེལ་ ༡ ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྡེ་སྡོད་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚྲོགས་པར་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚྲོགས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀས་སྟོང་ཉིད་ཚྲོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་བཞི་ཀས་སྟོང་ཉིད་
 མཐའ་དག་མདོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་གཅིག་གི་
 གནས་ལུགས་མདོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་
 པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམས་

༡ མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་། ལྷན་པོ་ ༡ ཆོས་པ་བཅད། ༢༠

༢ སྡེ་བསྟན་ དབུ་མ། ལ། འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ ཤོག་ ༡༡༩ ན། འབྲེང་ ༡

གྲངས་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཁོར་སྤྱོད་གིས་
 ལུས་པའི་མདོ་^༡ ལས། སྤྱོད་པ་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། ཁྲི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་
 འབྱམས་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྤྱགས་རྗེས་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་
 གིས་ནི་འཛུང་བར་མཛད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཅུ་ཤེ་ལས་ཀྱང་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལས་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ། ཉམ་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ^༢ གཟུགས་ནི་དབུ་བཅོས་པ་འདྲ།
 ཞེས་སོགས་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན།
 ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས། ཉམ་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་
 སོགས་ལ་དབུ་མར་བཞད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་དབུ་མར་
 རིགས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་བཏགས་པ་བཞོན་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོར་
 ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་གང་ཞེ་ན། འོད་སྤྱངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
 གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཐའ་དང་ཐ་སྐད་དུ་མེད་ན་
 མེད་མཐའ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཛིན། དེར་ལྟར་བ་

^༡ ཞེལ་བཀའ། དཀོན་བརྟེན་ས། ར། ཤོག ༧༩༩ བ། འཕྲིང་ ༥

^༢ ཞེལ་བཀའ། མདོ་སྤྱོད། ལ། ཤོག ༣༧ བ། འཕྲིང་ ༩

^༣ ཞེལ་བཀའ། དཀོན་བརྟེན་ས། ར། ཤོག ༩༩༩ བ། འཕྲིང་ ༣

ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ། ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན། དེར་ལྷུང་བ་
 མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། བདེན་སྟོང་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྒོ་འདོགས་དང་སྒྱུར་
 འདབས་གཉིས་ཀའི་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས། བདེན་སྟོང་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་ཅེས་འཛིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐར་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་།
 ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བ་མི་རིགས་སྟེ། སྡེ་མ་ལྟར་བལྟས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་དོར་ཇི་ཙམ་བྱས་
 གྲུང་སྟོང་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྟོང་ཅིང་ཕྱི་མ་ལྟར་བལྟས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱས་སུ་བྱིན་གྲུང་
 བན་འགོ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དུག་བཅུ་པ་ ༥ ལས། ཡོད་
 བས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། མེད་པས་སྟོང་པ་འདི་ལས་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ ༣ ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །མཁས་
 བས་དབུས་ལ་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྟོང་
 ཉིད་བདེན་གྲུག་ཏུ་བཟུང་ན་འཛིན་པ་པོ་ལུང་བར་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་
 བཛྲིད་བྱེད་བྱེད་ལ་ཆོས་མདོན་པར་བཤད་པ་དང་། དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྟོང་ལ་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་ལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་
 བཤད་པ་ཡོད་གྲུང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བླ་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་མདོན་པ་དང་། རྣམ་
 ཐར་གྱི་སྒོ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་མིན་པ་བཞིན་དུ། དབུ་མའི་སྒྲུ་ལ་བཤད་གྲུང་། སྟོང་

༡ ཞོལ་བར་ཇེ་ལོགས་ལྟར། མ། ཤོག་ ༡༩༧ བ། འཕྲེང་། ༥

༥ སྟེ་བསྐྱུན་དབུ་མ། ཅ། ཤོག་ ༩༠ བ། འཕྲེང་། ༣

༣ ཞོལ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ཏ། ཤོག་ ༧༣ བ། འཕྲེང་། ༥

ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཁོན་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རང་ལུགས་ལ་
ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ནི་འདི་ནས་བཤད་པར་ལྟར་གྱི་མཛོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་དངོས་གྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛོན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྟོང་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་དངོས་གྱི་བཟོད་བྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི། གསུང་རབ་སྤྱིའི་གུང་བསྒྲིག་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཐོག་
མ་ཐར་བར་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་བསྒྲིག་ཚུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ །གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སེའི་དཀའ་གནས་དབྱུད་པ་ལ། མཚོད་བཟོད་གྱི་དཀའ་
གནས་ལ་དབྱུད་པ། རྒྱུའི་ས་རྣམས་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱུད་པ། འབྲས་བུའི་སའི་དཀའ་
གནས་ལ་དབྱུད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་
དབྱུད་པ་དང་ཆོགས་བཅད་ཐམས་ཅད་གཉིས་གྱི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རང་འགྲེལ་^༡ ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
ཚུམ་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་
པས་ཀྱང་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོན་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིད་མེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ། སྐབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ། མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

༡ རྟོགས་པའི་དབུ་མ་ ལ། འཇུག་པར་འགྲེལ་ ཐོག་ ༡༢༠ ཟ། འཕྲེང་། ༡

སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོང་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཆོག་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སོ། ཞེས་
 གསུངས་ལ།

དེའི་དོན་གོ་བདེ་བར་བསྐྱུས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུས་བཅས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ཕྱག་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བཅུ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་
 མར་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་
 ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུ་གུ་དང་པོར་སྒྲིང་པ་ལ་ས་བོན་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་རོ།
 །རང་འགྲེལ་ ༡ ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་
 སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པས། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་
 རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འདིའི་ཞེས་སོགས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། བར་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་པ་
 ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་བྱང་ས་མེད་དུ་མར་
 ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་བསགས་ཏེ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྒྲིང་རྗེ་
 ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱུ་གུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ། རྒྱ་ལུང་གལ་
 ཆེ་བ་ལྟར་རོ། ཐུ་མར་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་པ་དང་། ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུ་
 རྣམས་སྒྲིན་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་རོ། །དཀོན་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་ ༡ ལས། འོད་སྤངས་

༡ རྗེ་བསྐྱེད་དབུ་མ། ལ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་ ༡༡༩ བ། འཕྲིང་། ༣

༢ ཞེས་སོགས། དཀོན་བཅུ་གསུམ་ མ། ཤོག་ ༡༢༧ བ། འཕྲིང་། ༤

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་
 དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 བྱ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

།དེ་ཡང་། ཞིབ་མོར་དབྱུད་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱབ་དབང་ལས་འབྱུངས་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཉན་བསམ་སྒྲུལ་
 གསུམ་བྱས་པས་རང་ཉིད་འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་
 ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྤྲུལ་ལཤད་པའི་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་པའི་ལུང་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་
 ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་
 རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཤིང་། སྟོན་མགོན་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་བའི་ཤེས་གཉེན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
 དང་། །བདེན་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ལས་འབྱུངས་ཏེ་དེ་རྣམས་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

།འོ་ན་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལཤད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་

པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟབ་མེད་འོན་ཐོས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་དོན་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་
 པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་ ༡ ལས། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་
 ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཐོས་སྒྲིགས་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ ༡ ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་
 གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲུག་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲིམ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད།
 །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི། ཐོས་སྒྲིགས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ནི་ཐོས་སྒྲིགས་
 དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཉིས་པ་
 བེ་དེར་བཤོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་དགོངས་པར་སྒྲུང་དོ། །ཁ་ཅིག་ རྒྱ་མཚན་སུ་བཅད་པ་དེ་
 རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒོ་བ་པར་མི་རུས་
 པའི་བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲེ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ནི་པད་
 དཀར་དུ་ལྷུ་རྩི་རི་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སུ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྫོགས་བྱང་དུ་ལུང་
 བསྟན་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དོན་དང་། གཉིས་ཏུ་བསྟན་པ་ངེས་དོན་
 དུ་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་སྒྲོ་ལྷགས་འཕེལ་བ་ན། འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་
 པའི་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པད་དཀར་ ༡ ལས། རྒྱ་ཆེན་ཟག་པ་མ་

༡ རྒྱ་མཚན་ལ། འབྲེལ་བ། ལ། ཤོག་ ༢༤ ར། འཕྲིང་། ༢
 ༢ ཐེག་ཆེན་ དཔུལ། ལ། འཕྲུག་པ་རང་འབྲེལ། ཤོག་ ༢༢ ར། འཕྲིང་། ༢
 ༣ རྒྱ་མཚན་ལ། མདོ་སྡེ། ལ། ཤོག་ ༢༢ ར། འཕྲིང་། ༡ ལེན་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅད་ ༡༣ དང་། ༡༢

མཆིས་དེ་རིང་ཐོབ། །མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་སྒྲོགས་གྱུར་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཡང་
དག་བསྐྱུག་པར་བཅི། །བྱང་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་ཏུ་བཞེད། །དེ་བས་བདག་ཅག་སྒྲོགས་པ་
མི་བཟད་འདྲ། །མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་སྒྲོགས་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
བདུད་དང་བཅས། །ཚངས་པར་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ཤིན་
ཏུ་མཆོད་པར་འོས་པ་ལགས། །ཅིས། བད་དཀར་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱུར་པ་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ལྷ་བྱ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ལྷང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་
གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་སྟེ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འབྲིང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ལས་དམན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན། ཏཱ་བུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གང་ཟག་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཏཱ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བུ་རྩ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བུ་རྩ་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་པར་ཐལ། བུ་རྩ་འི་སྒྲ་གཉིད་སད་པ་དང་། བད་འདབ་
རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བུ་རྩ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
ཆོས་ཅན། བད་འདབ་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོར་འདོད་པ་དང་བཤད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ན་

རིགས་ཀྱི། གཞན་དུ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ཉན་
 ཐོས་ལས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་
 པ་ལྟར་བྱངས་ཏེ་ལམ་གྱི་གོམས་པ་བསྐྱེད་བར་རུས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་དེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སོམས་གོང་མ་རྣམས་ལས་དམན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བརྟན་འབྲེལ་ཟབ་མེད་ཆོས་ཐོས་པས་རང་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་
 ལགད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མེད་ཐོས་པའི་ཆོད་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་ཟུབ་པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་ཐོས་པའི་ཆོད་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་
 དགོངས་པ་མིན་ཞིང་། རྟོན་འབྲེལ་ཐོས་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་
 བྱང་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་སྟོབས་
 ལྡན་བཞིན། བཞི་བརྒྱུ་པར་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། ཟླ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་
 གྲང་། ཟློབ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཕྱ་ཤེ ༡ ལས་གྲང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གྲང་བྱང་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟན་པ་མེད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
 །ཞེས་ལགད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་ཞིང་།
 དེའི་བཀའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་

༡ སྤྱེབ་སྒྲུབ་དབུ་མ། ཚིག་གིས་ ༡༠ ན་ འཕྲིང་། ༥

༥ སྤྱེབ་སྒྲུབ་དབུ་མ། ཚིག་གིས་ ༡༡ ན་ འཕྲིང་། ༥

རྣམས་ལ་ཡང་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།

འོན་ཏྲེ་ཇི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། གཞན་གཉིས་ནི་གོ་སྒྲ་
 ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཇོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སྒྲུལ་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་ཇོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དམིགས་རྣམ་འབྲུབས་དེར་བཏགས་པ་
 ཅིམ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མ་གྱི་ཤུན་པའི་རོ་ལ་ཡང་བྱུང་མ་གྱི་རོར་བཏགས་པ་བཞིན། ལྷག་བསམ་
 བསྐྱལ་བ་^༡ ལས། བྱུང་མ་ཤིང་ཤུན་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་
 འདུག །ཤུན་པ་ཐོས་པའི་མིས་ནི་བྱུང་མ་རོ། །ཞིམ་པོ་རྒྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ཇོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དམིགས་ཤིང་། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོད་བཟུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་གཙུག་སེམས་ཡིན་
 པར་མངོན་པར་ཏྲོགས་པའི་རྒྱན་སོགས་ལས་བཤད་པར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་ལས་
 གསུངས་སོ།

།བཅིག་ནར། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་ལྟར་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིན།
 འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 བཙུགས་ལྟར་ལྟར་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །།ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱང་

^༡ ཞོལ་བཀའ། དཀོན་བཅེས་སུ། ཅ། ཤོག ༡༤༧ ན། འཕྲེང་། ར

^༢ ཐའི་པར། དེའི་ འཕྲུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག ༩༡ འཕྲེང་། ཏ

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་མི་འགྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞེས་གསུངས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདི་ནི་བདེན་མོད་
 གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 རང་གི་ཡབ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་འགྲུལ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལའད་པ་ན། དེ་
 ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་འབྱུངས་པ་མི་རིགས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་སྒྲུབ་པ་ན། བྱང་སེམས་
 དེ་ལས་མ་འབྱུངས་པར་རྟོགས་རུས་ཏེ། སྟོབ་ལམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་རྣམས་སུ་
 བྱུངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་མིན་པར་རྟོགས་ཤིང་།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལས་གསར་དུ་བྱང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་དེ་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འབྱུངས་པ་མིན་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བུ་དེ་ཉིད་ལྷས་བྱིན་གྱི་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དེ་དེའི་ཕ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་རུས་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དེ་ལས་
 འབྱུངས་པ་མིན་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཡབ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་འགྲུལ་ཞིག་
 གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡབ་སྤྲུལ། ཡུམ་སྤྲུལ། བ་མ་བུ་ཆ་རྣམས་
 རྒྱུ་འབྲས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། བ་མས་བུ་ཆ་ཐོས་ཤིང་བཙོངས་པ་དང་། བུ་ཆས་བ་མ་བསམ་དེ་ཅིང་
 བཙོན་པ་སོགས་སྒྲིཛ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགྲུལ་འདུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བུ་ཆའི་དུས་
 ལྷ་ཕ་མ་མ་འདས་པར་ཐལ་བ་དང་། བ་མའི་དུས་སུ་བུ་ཆ་མ་འོངས་པ་མིན་པར་ཐལ་བའམ།
 ཡང་ན་དེ་ལས་བསྒྲོག་ཏེ་ཐལ་བ་འཕངས་པས་དངོས་འགྲུལ་གྱི་ཕུང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་
 མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་དང་།
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆེད་པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ ༡ ལས། ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། རྟོན་དམ་ཆུ་པར་ངེས་
 གྱུར་ནས། ལྟ་ངན་འཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། སླིང་རྗེ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ནས་སུ། འགོ་
 རྟོན་བྱེད་པར་དཔའ་གྱུར་པ། བྱང་རྒྱལ་སྟོ་རྒྱས་མཐས་པ་ནི། སྟོ་དང་སླིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་
 ཡིས། རྒྱལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོང་། ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྱུང་པ། རྟོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ། རེ་ནི་ཡང་དག་
 ཤེས་ཆོལ་བཅོམ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་
 བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སླིང་རྗེའི་སེམས། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྟོ་
 གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་
 གྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ ༩ ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་
 འཛིག་རྟེན་འདིས། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ན། རེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། རི་
 དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། རྟོགས་མཐས་གདུགས་པའི་སླིང་རྗེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་
 བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྟོ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སླིང་རྗེའི་མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་

༡ རྟོན་བསྟན། དབུ་མ། ས། ཤོག ༡༣ ན། འབྲེང་། ༥

༩ རྟོན་བསྟན། སྟོན་རབས། བོ། ཤོག ༡༡༣ བ། འབྲེང་། ༩

སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་
 དམིགས་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་
 ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་གསུམ། སྤྱིར་རྒྱུ་
 གང་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད།
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱུ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པའི་མ་
 བཏགས་ཡོད་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། སེམས་ཅན་བདེན་
 སྤྱིར་དུ་ཆོད་མས་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱུ་གང་ཞིག་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། གསུམ་པའི་མཆོད་ཉིད། སྤྱིར་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་རྣམ་པའི་སློལ་སྤྱོད་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱུ་མི་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་དང་
 བདེན་སྤྱིར་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་ན་
 སྤྱིར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་འཛིན་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སློལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རྒྱུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་བཏགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྟག་གཉིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤྱིར་
 བར་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱིར་རྒྱུ་དང་པོས་རྟག་གཉིས་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་བདེན་གྱུ་བ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མ་དམིགས་པ་ཡོད་ཅིང་།

སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཀྱང་
བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མ་དམིགས་པའི་སློ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ན་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་
མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་
བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སླིང་རྗེ་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སླིང་རྗེ་ཡིན་ན། སླིང་རྗེ་གསུམ་
ག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
སེམས་ཅན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་སླིང་རྗེ་གསུམ་བཅོས་ཅན། ཁྱེད་
ལ་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་
བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྱིར་སླིང་རྗེ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་
དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སླིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ཅི་ལྟར་བ་
བཞིན་དུ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ན་ེ། སེམས་ཅན་ཅོམ་ལ་དམིགས་ན། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སེམས་ཅན་ཅོམ་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྗེ་ཡོད་པར་འགལ་ཞིང་། འདོད་ན། སླིང་རྗེ་
གསུམ་པོ་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། རིགས་པའི་ལམ་དང་བསྐྱུན་ན་སླིང་རྗེ་དང་པོས་སེམས་ཅན་

མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་
འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་
བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན། སློག་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་
བ་ཡོད་དེ། སློག་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་དང་པོར་ཡོད་པ་དང་། དང་པོར་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་
ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་འཆར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་
མིན་མེད་པ་ཡང་མིན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདག་དང་འཛིན་ཉེན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པར་
ལྟ་བུ་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མ་རྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞི་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཀྱང་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བཅུ་བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་
ལས། ཆོས་གཅིག་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་
མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །གཅིག་ཕུ་གང་ཞེན། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་
བ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལུན་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་
བར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཤེས་སོགས་
ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་དགོས་ཞེས་རྟོགས་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མར་ཤེས་བྱིན་བྱན་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱམས་སྟོང་ཇེ་ལྡག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཐོག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་ཉོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། བསྟན་
 བཅས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ། ཚུམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕུན་
 རྒྱུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་ཉོགས་
 པར་བསྟན་པར་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅས་
 ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཕུན་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་
 ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
 དངོས་སུ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཕུན་ཆོགས་
 འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་ཚུམ་
 པའི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་སོགས་གང་ཟག་བཞི་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ན། ཉན་ཐོས་སངས་
 རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དུ་འགལ་ལ།
 མཛད་ན་བསྟན་བཅས་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་མི་རིགས་སོ་སྤྱོད་ན།
 སྤྱོད་མེད་དེ། བསྟན་བཅས་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་རྒྱ་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་
 པས་འབྲས་སུ་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཡང་དག་པར་ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 མཆོད་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ ༡ ལས། རྒྱལ་མཆོད་པ་བརྗོད་

པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོད་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་ལོང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དེས་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ་ལྟུ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཤིང་ལོ་མ་འཇམ་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་སྒྲིམ་སྟེ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་དུས་དེར་ཉི་ལེ་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 བཅུགས་པའི་མདོ་^༡ ལས། འདྲ་སྐྱེད་འདི་ལྟར་སྒྲིག་ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་དངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་ལོང་གི་སྤོང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་ལོང་གི་ལྟུ་གུ་
 ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་ཕུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་ཕུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་གཅེས་
 སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ལྟགས་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་
 དང་། མདོ་འདི་ཉིད་གསུངས་པའི་ཆོ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་འགོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 ཕུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བུ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཤིང་རྟེན་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་བྱན་གཡོག་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ཏུ་རིགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོའི་མདོ་སོགས་^༢
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམས་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་རྒྱ་བྱས། སྤྱག་དོན་འབྲུན་སེམས་གྲོགས་པོ་དན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་

^༡ ཞོལ་བཀའ་༣༡ དགོན་བཅུགས་༥ ཆ༡ ཤོག ༡༣༧ བ༡ འཕྲེང་༥

^༢ རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོའི་མདོ་བཅུ་ལྟེན་ཆོས་སྤྱོད་མ་སོང་བས་རྟེན་སུ་རྟེན་ཆོ་པར་ཐེངས་གཉིས་པར་བཀོད་ཆོག

བྱས་ཏེ། གནོད་པའི་ལས་རང་ཉིད་གྱིས་བགྱིས་པ། གཞན་བགྱིད་དུ་བརྟུག་པ། གཞན་གྱིས་
བགྱིས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་པའི་ལས་ངན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤོང་བ་ལ་རང་གནས་ཤིང་།
གཞན་དག་གྲུང་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ངག་གིས་བསྐྱུགས་པ་
བཟོད། ཡིད་གྱིས་དགའ་བ་བསྒྲོམས་ཏེ། ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་བཅད་བདེ་འགྲོའི་སྒྲོ་བྱ་སྒྲིབ་བྱ་
གསུམ་གྱི་ཐེམ་སྒྲུལ་ལ་རིམ་གྱིས་འཛུགས་ཏེ་ཐར་པ་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་ཁང་བབས་དུ་བྲག་པ་མེད་
པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྤིང་ཇེ་བའི་གནས་སུ་རིགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཟླ་རྒྱ་འཕྲུལ་འཁོར་འཕྱུན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་འབྲུ་ཆོས་རྣམས་པ་དུག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་བསྐྱུགས་
ཤིང་། རྣམས་པར་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འབྲུག་མནར་མེད་ནས་སྤིང་ཆེའི་བར་ལ་
རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་འཁོར། ངན་འགྲོར་ངང་གིས་འགྲོ་ཞིང་། བདེ་འགྲོར་འབད་པས་འབྲེན་
དགོས་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པར་མི་རུས། ཉིན་རེ་བཞིན་སྟུག་བསྐྱུལ་གསུམ་
གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་རྒྱའི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་གདུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟླ་རྒྱ་འཕྲུལ་
འཁོར་འཕྱུན་པའི་ཆོ། འཕྲུལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཐག་པས་དམ་དུ་བསྐྱུགས། སྒྲོར་བ་པོ་ལ་རག་
ལས། ཁྲོན་པ་ཆེན་པོར་འཁོར། ཐུར་དུ་ངང་གིས་འགྲོ་ཞིང་གྲོན་དུ་འབད་པས་དྲང་དགོས།
ཐུར་དུ་འཁོར་བའི་ཆོ་སྒྲུ་ཕྱིར་རིམ་པ་ངེས་པར་དཀའ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ།
འདིར་བྱུང་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་
འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱལ་ཞིབ་མོར་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་དུ་བསམས་ན། ཤིང་བཟོ་མ་ཁས་པའི་
འཕྲུལ་འདེགས་བཞིན་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཇོགས་པར་འབྲེན་རུས་སོ་ཞེས་ཏྲོགས་

པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ངན་འགྱོར་འབྱུངས་པའི་རྩྭ་ལ་བསམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ངན་འགྱོར་ཉེས་དམིགས་དང་བདེ་འགྱོར་པན་ཡོན་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་ངན་
 འགྱོ་སྤངས་ཤིང་བདེ་འགྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྩུང་དུ་འཕྲུལ་མེད་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་
 རྩྭ་ལ་བསམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་པན་ཡོན་
 རིག་པའི་སྒྲོན་མ་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་རྗེས་སུ་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་རྣམས་འཁོར་བ་མཐའ་
 མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་རྩྭ་ལ་བསམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ ༡ ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་
 པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་
 སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲི། །སྤྱི་ལ་འཛོམས་ཞིང་དགོ་ལ་དགའ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས། །གཞན་
 དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱད་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་
 གཅད་བྱ་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་བཅོམ་འགྲུས་རྩོམ་ ༢ ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་སྒྲོན་ ༥ ལས་
 ཀྱང་། །བདག་རྩུང་རྟོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ །ཡང་
 དག་བསལ་བར་རྒྱན་ནས་འདོད། །སྤྱོད་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡ ༡ རྩེ་བསྐྱེད་དབྱུང་། ལ། སྤྱོད་འཇུག་ ཤོག་ ༧ བ། འཕྲིང་། ༥༡ ག

༢ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༡ རྟོགས་བཅད། ༧

༣ ལམ་སྒྲོན། རྟོགས་བཅད། ༥

རྒྱལ་པར་ནི་དག་འཕོ་མངལ་འཕུག་གི་མདོ་སོགས་ལས་གིས་པར་བྱའོ། །འབྲ་ཚེས་དང་པོ་ནི་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་སྟོས་པ་མི་རྣམས་ལ། འོག་ནས་མདོ་ཙམ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པར་ནི་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འབྲ་ཚེས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་འབྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཁོར། །ཞེས་དང་།
 ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ ༡ ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་
 རོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་འདུལ་བར་རིགས་ཏེ།
 མདོ་ ༡ ལས། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲ་ཚེས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་གཞི་ ༢ ལས།
 བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་ནས་འཕོས་ཏེ་ངན་འགོར་འགོ་བཞི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ་དང་། དེ་
 གཉིས་ནས་བདེ་འགོར་འགོ་བཞི། ཕྱག་སེན་གྱི་ཆེ་མོས་བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འབྲ་བར་
 གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ ༣ ལས། ཕལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་
 རྟོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགོར་འགོ།
 །ཞེས་དང་། སྟོད་འཕུག་ ༤ ལས། དེ་ལྟས་དག་བ་ཉམས་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག་ །སྤྲིག་པ་
 སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་དང་། མི་དག་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །འདི་
 ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་

༡ ཞོལ་བཀའ། ཕལ་ཆེ། ཅ། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཤོག ༡༣༤ བ། འཕྲེང་། ༣

༢ ཞོལ་བཀའ། མདོ། ལ། ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཚེམས། ཤོག ༣༧༩ བ། འཕྲེང་། ༡

༣ སྟོབས་ཀའ། འདུལ་བ། ཀ། ཤོག ༤༧ བ། འཕྲེང་། ༩

༤ སྟོབས་ཀའ། དབུ་མ། ཚ། ཤོག ༤ བ། འཕྲེང་། ༧

༥ སྟོབས་ཀའ། དབུ་མ། ལ། སྟོད་འཕུག་ ཤོག ༩ བ། འཕྲེང་། ༩

པའི་རིགས། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་དུ་འཁོར་བའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་གོ་
 རིམས་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་
 ལྷུང་པའི་ཆོ། ལྷུང་སྐྱེར་འགྱུར་གྱི་ལས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་
 དུ་ལྷུང་པ་ཡང་སྤྲིད། མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྤྲོད་ལེན་མངོན་དུ་ལྷུང་པའི་ཆོ། ལྷུང་
 སྐྱེར་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྤྲིད་པས་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གང་དུ་འཁོར་བའི་གནས། འཁོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ། འཁོར་བ་
 པའི་གང་ཟག་ འཁོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། དེར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཙོད་རྩལ་རྣམས་གཞུང་འདི་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དེ། ཉན་འདོད་ལ་འཆད་ཤེས་
 གྱིས་བཤད་ན་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དགོས་པར་སྤྲང་ཡང་།
 མང་བས་འཛིགས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཅི་ལས་མ་སྒྲོས་སོ།

།གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 བློ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ ཉ ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། ཁྲ་མེད་བྱང་རྩལ་
 ཐོབ་འདོད་ན། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་བརྟན་དང་། རྩོགས་
 མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཁྱིམ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། སྤྲིང་རྩེ་སྟོན་བཏང་སྟོང་ཀུན་དང་། ཡེ་ཤེས་བྲི་མ་མེད་བཤད་
 བ། སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོང་ ཉ ཅིས་དང་། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་བྱུབ་ནི། སྤྲིན་དང་རྩལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་
 ཤེས་རབ་སྤྲིང་རྩེ་སོགས། སྤྲིན་པ་རང་དོན་ཡོངས་བཏང་བ། རྩལ་བྲིམས་གཞན་པའི་བྱེ་

༡ རྩེ་བསྟན། སྐྱེས་རབས། གོ་ཤོག ༡༡༩ བ། འབྲེང་། ༡

༢ རྩེ་བསྟན། སྐྱེས་རབས། གོ་ཤོག ༡༢༠ བ། འབྲེང་། ༢

བའོ། །བཟོད་པ་བྱོབ་སྤངས་པ་སྟེ། །དཀར་པོའི་ཆོས་སྟེལ་བཙོན་འགྲུས་སོ། །བསམ་
གཏན་རྩེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སླིང་རྩེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སླིང་རྩེར་རོ་གཅིག་སྟོན་གྲོས་སོ། །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་སྤྱིས་
བདེ། །བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་བཙོན་པས་བརྩེད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་གྲོལ།
།སླིང་རྩེ་བས་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་བྱིན་པ་
ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར་ ། །ཞེས་
བྱིན་དུག་གི་ངོས་འཛིན། སུན་ཡོན། སླིང་རྩེའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་
ཏེ། སྟོང་པའི་རྟེན་སེམས་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོང་པ་དེས་བྱང་སེམས་གྱིས་བཙུ་
བགྲོད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། མདོ་ཀུན་བདུས། སྟོང་
འཇུག། །བསྐྱབ་བདུས། བཞི་བརྒྱུ་པ། དབུ་མ་སླིང་པོ། དབུ་མ་རྒྱན། དབུ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་
གསུམ་ལས་བདུས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བས། འཕགས་པའི་ལྷགས་བཞིན་ཆེན་
པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་ཁོག་ལ་འདྲའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བའི་ཐབས་
ལས་དང་པོ་བས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་མ་ཁས་པའི་དཔལ་མར་
མེ་མཛད་གྱི་གདམས་ངག་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བའི་འབྲིད་རྩལ་བསྟན་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

གསུང་རྩལ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ ༡ ལས། ད་ནི་ལམ་
སྦྱིའི་དོན་བསྟུ་བཙུང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལེས་གཉིན་བསྟོན་རྩལ་
ལ་བྱག་པས་དེའི་བདར་ཤག་ཅོད། དེ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སླིང་པོ་ལེན་འདོད་བཅས་མ་མ་

༡ སྟེ་བསྟན། སྟེས་རབས། གེ རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ། ཤོག ༡༩༣ བ། འཕྲིང་། ༥

༢ ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཛུགས་བྱང་ན།

ཡིན་པ་སྐྱེས་ན་དེས་སྐྱེས་པ་ལ་ནང་ནས་སྐྱེས་པས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་
སྐྱོར་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་སྒྲུབ་ལོག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལ་དོན་
གཉེར་དུག་པོ་མི་འབྱུང་བས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རིང་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ཤིན་པ་
རན་འགྱོར་འབྱུང་ས་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་ལ་འབད། དེའི་ཆོ་འཇིགས་པ་དུན་པའི་སྒོ་རྣམས་མ་སྐྱེ་བས།
སྐྱེ་བས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེ་བས་འགྲོ་བུ་མོང་
བའི་སྒོ་མ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
གཞི་ཆེན་པོ་ལས་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་
དགོ་མི་དགོའི་འཇུག་ལྷོག་ལ་འབད་ཅིང་སྟོབས་བཞིའི་ལམ་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་བྱ།
དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འོས་སྐྱོར་རྣམས་ཆོག་སྐྱེད་པ་ན། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བསམས་ལ་འཁོར་བ་སྤྱི་ལས་སྒྲོ་ཅི་ལྷོག་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་
ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ས་ཉོན་ཏོས་བཟུང་ནས་དེ་སྤྱོད་འདོད་བཅོས་མིན་བསྐྱེད། འཁོར་བ་
ལས་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སོ་
ཐར་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཆོག་སྐྱེད་པ་ན། རང་ཉིད་
སྤྱོད་མཆོར་ལྟར་བཞི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ།
བྱམས་སྒྲིབ་མེད་ཅུ་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལྱེས་སྐྱེད་པ་ལ། འདི་ཅི་སྐྱེ་ལ་འབད་དགོས་སྟེ།
དེ་མེད་ན་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་མྱུང་མེད་པའི་ཐོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེ་
ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཐན་ཐུན་སྐྱེས་པ་ན། ཆོག་སྐྱེད་ལ་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་འབད་དེ་སྒོ་ནི་
སེམས་ཅི་བརྟན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་རྣམས་མཉམ་ལ་ལྷོག་འཇུག་གི་མཆོས་སྐྱེ་
རྣམས་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སྒོ་བ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་པ་ན་འཇུག་སྒོ་མ་ཆོག་སྐྱེད་ལ། རང་
རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱིན་དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་སོགས་ལ་བསྐྱེད། རྒྱུད་པར་དུ་

ཅ་ལུང་ལ་སྟོག་བསྟོས་བྱ། ཟག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་
 འབད། གོས་ནའང་ཕྱིར་བཅོས་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་
 བསྐྱབ་དགོས་པས་བསམ་གཏན་སྦྱང་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ།
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ་བྱས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
 རས་སྦྱང་བའི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཟུར་པ་ཅིག་མེད་པས།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པའི་གསལ་ནས་འོང་དོ། །འདི་ཡང་
 ལམ་འོག་མ་སྟོམ་གྱིན་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགོ་བ་དང་། གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་ལ་
 སྟེབ་འདོད་ཆེ་ཆེར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྟོམ་པའི་ཆོ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྱང་བར་
 བྱས་ནས་སྟོ་རྣམས་ཆ་མཉམ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་
 གུས་པ་རྒྱུད་བར་སྤྱང་ན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་བསྟེན་རྩལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་
 དུས་བཟུང་པ་ལ་སྟོ་ཤུགས་རྒྱུད་ནད་ལ་འབྱོར་གྱི་སྟོར་དང་། ཆོ་འདི་ལ་མཛོན་ཞེན་ཆེར་སོང་ན་མི་
 ཏྲག་པ་དང་དན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམ་པ་ལ་གཅོ་བོར་བྱ། ལས་སྤངས་པའི་བཅས་
 མཚམས་ལས་གཡེལ་བར་སྤྱང་ན། ལས་འབྲས་བསྟོམ་པ་ལ་གཅོ་བོར་བྱ། འཁོར་བ་ལ་སྟོ་
 ཤུགས་རྒྱུད་ན་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཚོགས་ཅམ་དུ་འགོ་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ།
 ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཤུགས་དཔག་མི་སྤྱང་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་སྟོན་
 སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱང་། རྩལ་སྤྱས་གྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ན་
 མཚན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཤུགས་དཔག་པར་སྤྱང་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་དུ་གསལ་ཤེས་
 ཀྱིས་བཞིགས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྤྱང་། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་མི་སྟོད་པར་རྣམ་གཡེང་གི་བྱན་དུ་གྱུར་པར་སྤྱང་ན་རྩེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་གཅོ་

པ་སྐྱུང་བ་དེས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་སྒྲེའོག་མ་གསུམ་ལྟར་ན་མཚན་མ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་དང་། གོང་མ་ལྟར་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བ་དེར་བཞེད་ན། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་
པའི་མཚན་པས་དབྱེས་པར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་བྱེད་པ་གཉིས་དམིགས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས། མར་ཤེས་རྒྱན་དུན་བསྐྱོམས་པས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་འདུག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་། ཕྱིན་དུག་
བསྐྱུང་དོས་བཞི་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའི་
ཐེག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྦྱིའི་ལུས་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་བཞེད་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་འདུས་ཤིང་། དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་
བོར་ཐར་པ་ཅོམ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
སྦྱིའི་ལུས་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྦྱིའི་ལུས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།
ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འགྲེལ་^༡ ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནས་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་
གྱི་གྲངས་དང་། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ལྷག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པ་གཉིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་

^༡ ཐེབ་སྒྲུན། དབུ་མ། ལ། འདུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག ༢༩༧ ར། འཕྲིང་། ༩

པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཅུར་བཞག་གིས། འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱས་
 པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་བྱུང་སྤྲེལ་མཁས་རྣམས་གྱིས།
 །བརྗོད་པར་རུས་པ་མིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱིས་ཀུན་གྱང་། །བརྗོད་
 མི་རུས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རུས། ། ཞེས་གསུངས་སོ།

།གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 མཆོན་པ་གང་ཞིག་ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པ། བྱང་འཕགས་གྱིས་འཛིན་ཉིད་ཡིན།
 དབྱེ་ན། རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་མཆོན་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། ལམ་གོང་མ་རྣམས་འཕྲོབ་པར་བྱེད་
 པའི་རུས་མཐུ་སོགས་དང་། བར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་བྱུང་པར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོན་རྒྱལ་མི་
 འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། གཉིས་
 པར་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། ས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་རུས་
 པ་དང་། ས་རང་ཉིད་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོགས་
 པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་། ས་དང་པོར་སྤྲིན་པའི་བར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ནས་བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བར་ཕྱིན་ལྷག་པ་དང་། ས་དང་པོར་རྣམས་ཇོ་མ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
 རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ནས། བཅུ་པ་པ་རྣམས་གནས་གཙང་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་རྒྱལ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་གྱང་མེད་དེ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་ས་བཅུའི་དམིགས་རྣམས་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞེན་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ། ཉན་
 པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེན་གོ་བར་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཁའ་ལྷིང་བཅུ་

ས་ནས་སར་འཕོ་ཚུ་ལ་ནི། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་རྒྱ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་
སྒྲ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་སྤྱི་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བདུན་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བརྒྱད་པར་འཕོ་བ་དང་། བརྒྱ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བརྒྱ་
གཅིག་པར་འཕོ་བ་གང་ཞིག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཕོ་སྟེ། ས་བདུན་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་། བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ངོ་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
འགྲེལ་པར་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་ལུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་

३. འདུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ४. རྟོག་པ་བཅད། ५.

༤ རྩེབས་སྒྲུབ་ དཔུང་། ལ། སྤྱི་ ༣༠༩ ལ། ལམ་ ༥

བཅོམ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དག་བཅོམ་
པ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་བཅོམ་ཐུང་གསུམ་པ་
སོགས་གང་ཡང་མིན་པ་འདྲའོ།

༥ ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་
སྤྱིར་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན།
རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་ཚོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
གཉིས། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ནས། ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་
ན་ཡོད་དོ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་སྤྱིར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་
ཚུལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དབང་རྒྱལ་དད་པས་མོས་པ་དང་། དབང་ཚོན་མཐོང་བས་
ཐོབ་པ་གཉིས། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས།
རྒྱུན་ཞུགས་དབང་ཚོན་གང་ཞིག། ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་
རུས་པ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུན་ཞུགས་དབང་རྒྱལ་གང་ཞིག་
འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་རིགས་ཅན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་
པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནས། ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་ན་ཡོད།

ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་སྤྱིར་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་གནས་པའི་རབ་
དུ་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་

པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་
 ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུ་རེ་ལ་དུ་གཉིས་པོ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་གཞོམ་
 བྱུང་བྱུང་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་
 ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམ་པ་གཉིས། འདིའི་ས་མཚམས་
 ཞུགས་པ་དང་པོ་དང་འདྲ། དེ་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དེའི་དད་མོས་དང་།
 མཐོང་ཐོབ་རྣམ་པ་གཉིས། འདིའི་ས་མཚམས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་མཐོབ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ལལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་སྦྱེ་
 བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟེག་ ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་
 གཉིས། དེ་གང་ཞིག་ རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོབ་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ། འབྲས་བུ་ཐོད་
 ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི། ལམ་
 རྗེས་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཐོབ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཆགས་ལ་གནས་པས་
 རབ་དུ་སྦྱེ་བའི་གང་ཟེག་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ལས་
 གཞན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་དང་
 པོ་གཉིས་གང་ཡང་མཐོབ་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཟིན་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཐོད་ཀྱིས་

པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་
 རི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་ན་
 ཡོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལ། སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དང་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་མ་ཐོབ་པས་
 རབ་དུ་ཕྱེ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཐོབ་ཟིན་པས་རབ་
 དུ་ཕྱེ་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་
 པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་རི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུས་ཤེས་
 བས་སྤྱོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ།

། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙེམ་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཆགས་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་
 བཙེམ་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་ ས་མཚམས་རི། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་
 པའི་བར་ན་ཡོད། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལ། སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག། དགྲ་བཙེམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་གཉིས། ས་མཚམས་རི། ཉན་ཐོས་དགྲ་

བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནས། ལམ་གཞན་མ་ཐོབ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། ཚིག་གསལ་
ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ། ལམ་ལ་ཇེས་
སུ་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ།
།འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་
རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ན་
རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འོ། །འདོད་པ་ན་
སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འོ། །གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ས་དང་ས་ལ་རྣམ་པ་
དགུའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྱུད་མཆེད་ཀྱིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་
དགུ་པའི་བར་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་
པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་འོ།

།འདི་དག་རིགས་ཅན་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཚིག་གསལ་ལ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་བ་རང་ལུགས་ཡིན་པར་ནི་སེམས་ལ་དཀའ་གནས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བར་འདུག་པས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་རིགས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་ན་
ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་ན་བདེན་འཛིན་
མ་ལུས་པར་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྩ་བ་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་ན་བདེན་འཛིན་སྤངས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་ན་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ཞིང་གཤམ་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་ན་བདེན་འཛིན་སྤངས་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། ལམས་གསུམ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་མི་རུས་རྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོངས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོས་སྟོང་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་ལན་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ཉན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཞི་འདོད་ཉན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོངས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་ཉན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ཉན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་ཉན་སྤངས་ན་ཉན་

ལས། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་འཆོམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་
 སྒྲིན་ཟེད་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྒྲོན་ས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། མ་བྱུང་པར་ཐལ། སྤང་འདས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པས་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་སུ་བཤད་
 པ་ཅིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ལས། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ནི་འགལ་བ་
 ཁོན་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ ལས། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
 སྤོང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་
 ཕྱིར་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་
 གྱི་བྱའོག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དུལ་ཕྱར་བ་གྱི་དུལ་སྟེད་གྱི་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེམ་སྟེད་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཟས་རོ་
 བརྒྱ་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་གོས་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱའོ་
 མོག་ཞན་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་འཛིན་པ་ལས་བྱས་པ་
 མཐོང་བ་འདི་ཡང་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱེད་ན། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་
 མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་སྒྲོས་དང་མར་མེ་འཕུལ་ན་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་གྲངས་མེད་
 པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། བརྒྱད་པ་ལ་ཟས་

བྱིན་པ་བས་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཟེན་བྱིན་པ་ལྷན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ནི་གང་ཟེན་གསུངས་པར་ཡས་མས་གང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མས་བསྐྱེད་པ་ན་གཉིས་པ། ཡས་བསྐྱེད་པ་ན་བདུན་པར་འབྲེན་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སློབ་པ་ལྷན་པར་འབྱུར་ ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་
 རོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་དུ་བྱེད་ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ། གྲུབ་པའི་དོན། ཞེས་བྱེད་དགོད་པ། ཚུད་པ་སྤངས་བ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི།
 འཕགས་པ་ས་བཅུ་བ ༡ ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་དག འདི་ལྷ་སྤྱོད། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་
 བྱིན་གྱིས་སྤོན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྤོན་སྤྱོད་པ་གྱིས་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་
 པས་སྤོན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་དག་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་
 གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྤོན་སྤྱོད་པ་གྱིས་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་
 བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ།
 འདི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ནས་བཟུང་ནས་ནི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྤོན་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུར་གྱི།

༡ འཕགས་པ། སེམས་བསྐྱེད་ ༡ ཚོགས་བཅད་ ༤

༢ ཞོལ་བཀའ་ལྟན་མཛུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ ༡༤ ན། འབྲེན་ ༣

ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་དག་གྲང་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གྲང་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་གྲང་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས། ལམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་
 པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཤ་བྲུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ས་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། རང་གི་
 ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་རུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་སྤང་
 རུབ་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲོས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་ཏེ། འགོག་པ་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 ལྡང་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་
 པའི་སྒྲོན་ས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་བྱང་
 སེམས་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་

༡ སྤེབས་སྐྱོན། དབུ་མ། ལ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། འོག་གྲངས། ༩༩༩ ལ། འཕྲེང། ༥

ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
ཅིང་ལྔ་ལྟེ་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། རིང་དུ་
སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། དངོས་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་
པར་ཐལ། ཉན་རང་རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉན་
མོངས་རགས་པ་འག་འཁྱིག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་བཞིན་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་
རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤོང་བཞིན་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་དག་གིས་ཁམས་
གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདི་དག་གིས་
ཕུང་པོ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདི་དག་གིས་
བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་ཁས།
བཞི་པ་ལ། མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་

༡ ཞོལ་བཀའ་ལ། ལལ་ཆེན། ལ། ཤོག་ ༡༤༥ བ། འབྲེང་། ༥

༢ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༣ རྟོགས་བཅུད། ༡

གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཁུས་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ ལས། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྱུ་མ་མ་ཐན་གྱི་རོལ་མོ་བྱུང་བའི་ཆོ། སྒྱུ་མ་མ་ཐན་གྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་བྱུང་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དྲགས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་བག་ཚུན་སྟན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་དེ་སོང་ནས་ཀྱང་། བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཇི་སྒྲུ་ལ་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཁུགས་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལོག་པར་ཁུགས་པ་ཡིན། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་བྱུང་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མི་དེའི་མདོན་པར་བརྩོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནདག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་ལ་ཅིག་མ་སྒྱུས་ཞིང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྒྱུན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཞེས་མི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཁུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ལྷས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་ཐར་ལམ་སྒྲོམ་པ་མིན་ཏེ། སྒྱུ་མའི་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་བྱུང་མེད་དུ་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ལྷས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱེ་ལྟེ། སྒྲིལ་འེ་བྱུང་མེད་བྱུང་མེད་མིན་པ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས། བདེན་པའི་སྤང་པོ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་གཅིག་གྲུང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་ལོག་ཤེས་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཚད་མས་ཁྱེད་པར་འདོད་པ་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ།
 གཞན་དུ་ན་རྒྱུང་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་
 དཔེ་མཁྱེད་གྱི་མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས་གྲུང་། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སེམས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་འདི་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ལྟོན་པས་
 བདེན་བཞི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ལ།
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུལ་གང་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ལགད་པ་
 ཞུས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་དང་མྱུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་
 དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་པ་ན།
 བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཤེས་སོ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་སོ་ལམ་
 བསྒྲིལ་ས་སོ་སྒྲིལ་ནས། བདག་ནི་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ་སྟེ་མ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱར་བལྟད་པ་ལྟར་གྱིས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་ན་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་
 སྟེ་མ་པ་སྒྲིལ་པ་འོ། །དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་རུང་སྒྲིབ་ལེན་པར་མཐོང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་

༡ ཞེས་པས། རྗེ་འཇམ་དཔལ་། མ། ཤོག་ ༢༡ བ། འཕྲིང་། ༣

༢ རྗེ་བཙུན་། དབྱུག་། འ། ཤོག་ ༡༠༡ བ། འཕྲིང་། ༥

ཐེ་ཚོམ་བོས་པའི་ཉེས་པས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་དོན་ནི། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲོན་མ་རགས་པའི་
 བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་མིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤང་དོར་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པས་སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་
 ལོག་པར་ལྷ་བའི་དབང་གིས་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དབང་བཙོན་པ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་གོམས་
 པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱེ། དེ་
 ལྷར་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེ་གཙོན་པ་^༡ ལས་གྱུར། རབ་འབྱོར་
 འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ།
 །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་སྐྱེ།
 དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤྱིའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ལས། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ།
 །ཤུ་རིའི་བུ་དེས་ན་རྣམ་གྲངས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་འདི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
 ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་སྤྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༥ ལྟེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གིས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་དབྱེ་བ་དོན་པ་འདྲ། ཆོར་བ་
 རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་འབྱར་འདྲ། འདུས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྩེ་ཤིང་བཞིན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུ་ལ་རྟོ། ཞེས་དཔེ་ལྟས། འདུས་
 བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་དེ། སྤང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དཔེ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་དུག་རྩེ་པའི་འགྲུལ་པར་དྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ ༡ ཀྱང་། གང་སྤྱད་
 བསྐྱེད་འདི་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་བྱུར་པ། ཟད་པ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ། འགོག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུབ་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་
 མཚམས་མི་སྦྱོར་ཞིང་མི་འབྱུང་མི་སྦྱེ་བ། འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲོ་མོ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤང་
 པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྤིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ། འགོག་པ་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བ་དང་མ་
 འོངས་པའི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བ་དང་ཟད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་རྩེ་ཆད་པའི་བྱང་འདས་
 དང་། ཉན་མོངས་ཅམ་ཟད་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྩེ་ཆད་བསྟན་པ་ལ་རིགས་
 པས་གཞོད་ཅིང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལམ་སྤང་པོའི་སྒྲིབ་ འདིར་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྒྲིབ་
 འཇུག་པར་རིགས་ཤིང་བྱེད་བྱུག་ཉན་མོངས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་པོ་རྩེ་ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མདོན་དུ་བྱ་རྩེ་བྱང་འདས་ཡོད་

༡ ཞེས་བཀའ། མདོ་སྟེ། ལ། ཤོག་ ༣༧ བ། འཕྲེང་། ༩

༢ རྩེ་བསྟན། དབྱེ་མ། ལ། ཤོག་ ༣༠ བ། འཕྲེང་། ༩

པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཛོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་མུང་འདས་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་བྱད་པ་ནི།
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་ལ་བྱེད་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་
 སྡེ་སྡོད་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་བྱད་པའི་སྡོད་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
 ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྡེ་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ ་ལས།
 ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྡེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་བྱད་པ་སྡོད་པ་ཉིད། །བྱད་དང་མི་སྡེ་དོན་དུ་ནི།
 །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་ན་ལ་གདམས་པའི་
 མཛོད་ ་ལས་གྲུང་། ཀུན་ལ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་ཐལ་ཆེར་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྡེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་མུང་ན་དང་སྡེ་སྐྱུགས་འདོན་
 པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་ལུང་སྟན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དགོད་
 པ་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུང་དགོད་པ། སྡོད་འཇུག་གི་ལུང་དགོད་པ། མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དགོད་པ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུང་དགོད་པ་ལོ།

།དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། ཇི་སྲིད་
 དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། ཇི་སྲིད་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། ཇི་ལས་ཡང་ནི་སྡེ་བ་ཡིན། ལམ་
 གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། འཁོར་བའི་དྲིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། དྲིལ་འཁོར་
 ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གྱི། རྒྱུ་ཚན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཇི་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་།

༡ སྡེ་བསྟན། སྐྱུས་རབས། གེ་ཤོག ༡༩༡ བ། འབྲེང་། ༡

༢ ཞོལ་བཀའ། འདུལ་བ། ཐ། ཤོག ༣༣༤ བ། འབྲེང་། ༣

༣ སྡེ་བསྟན། སྐྱུས་རབས། གེ་ཤོག ༡༠༩ བ། འབྲེང་། ༥

།དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་
 གྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། །དོན་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་
 ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 །འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལམ་གསུམ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། །ལས་དང་། གྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཐོག་
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་དང་། །དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེ་ཞིང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འདྲ་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །པར་སྐྱེ་རྒྱུར་སྐྱེ་བྱེད་
 པས། །སྤྱིའི་རིམ་པ་ངས་པ་མེད་པ་དེ། །པན་རྒྱུན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་རང་
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྱེ་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་མེད་པ་མཐོང་བ་འཇམ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་
 ཟད་པས་འཁོར་བ་ལྷོག་གོ། །གཞན་ཡང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་
 ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ཐུང་ན་འདའ་ ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་། །སྤར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་ངས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྲིང་ཇི་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྲིད་མཚམས་སྦྱར་
 ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །རྩ་ཤེ་ །ལས་ཀྱང་། །བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།
 །མཐུན་པ་ཀུ་རྩུ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་འང་དག་ག།
 པར་མཛོད། །ཞེས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ །ལས་ཀྱང་། །གང་དག་སྦྱོང་ཉིད་མི་

༡ རྟེན་འབྲེལ། སྐྱེས་རབས། གོ་ཤོག ༡༩༠ བ། འཕྲིང་། རྩ་

༢ རྟེན་འབྲེལ། སྐྱེས་རབས། གོ་ཤོག ༢༠༠ བ། འཕྲིང་། རྩ་

༣ རྟེན་འབྲེལ། དབུས་མེད་ཅེ། ཤོག ༩ བ། འཕྲིང་། རྩ་ རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུ་ཇི། ཤོག ༢༡ བ། འཕྲིང་། རྩ་

ཤེས་པ། དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། འགྲོ་བྱ་གྲིད་པའི་བཅོན་རེ་ནི། རྫོང་ས་པ་དེ་དག་
འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ ལས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེ།
ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྲིད་པའི་ས་བོན་ལྷོག་
པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་མུག་བཅོམ་པས་ཆོམ་
པར་གྱུར ་། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ
་། ཞེས་ཚུངས་པ་བཀོད་ནས། གང་ཕྱིར་ཡུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་རྒྱབ་མེད་
པར་གསུངས ་། ཞེས་དང་། བསྟན་ཅད་གོ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། དགོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་དགའ་
བར་གནས། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་ངན་འདས་པའང་དགའ་བར་
གནས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་མེད་
ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། མེད་ཅེས་
ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཀྱུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད།
ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད ་། ཅེས་དང་། གང་ཆོ་
ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཆོ་གཞན་སྐབས་འདི་མཐོང་
ནས། སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷོག་མི་འགྱུར ་། ཞེས་དང་། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་
སེམས། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་

༡ སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ཆོ། ཤོག ༡༩ ན། འཕྲེང་། ༤

༢ སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ཆོ། ཤོག ༢ བ། འཕྲེང་། ༩

༣ དང་ ༥ སྤྱོད་འཇུག་ ལེའུ་དགུ་པ། ཆོགས་བཅད། ༣༡

༤ སྤྱོད་འཇུག་ ལེའུ་དགུ་པ། ཆོགས་བཅད། ༣༤

༥ སྤྱོད་འཇུག་ ལེའུ་དགུ་པ། ཆོགས་བཅད། ༤༤

བསྐྱར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་བཞིན། །དེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་
 བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །དོན་ནི། གྲོལ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམ་ས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་མེད་
 པར་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་མི་ཐོབ་པར་ཡུམ་གསུམ་གྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་ ༡ ལས་རིམ་བཞིན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་གྲང་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་
 ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་དང་
 བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་མྱུང་འདས་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཞག་པར་དཀའ་
 པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྤངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྤངས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གསོག་པ་མཐོང་བའི་

༡ རྟེན་ལྗོན། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༣༩ བ། འཕྲེང་། ༥

༢ རྟེན་ལྗོན། ཡུམ་བསྐྱུས་པ། ཤོག་ ༥ བ། འཕྲེང་། ༥

ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསལ་གཅེས་ངེས་པ་ཉིད་
 མིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་སྤྱིད་པ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེའི་གཏན་ཆོག་གསལ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐུལ། སྤྱིད་པ་ལ་མ་ངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་ནས་
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་སྤྱིད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་
 ཆོང་། འགལ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོར་བ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོར་བས་དེར་ཞེན་པའི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོར་བས་སྤྱིད་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་ཡོད་དེ། ཆོར་བྱ་ཆོར་
 བྱེད། ཆོར་བ་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་ངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་
 པས་སྤྱིད་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོར་བ་ལྡོག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྦྱོར་རིགས་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་གཏད་དང་བཅས་ཤིང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་འགགས་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྦྱོར་མས་འཇུག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས་སྤྱར་ཡང་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་
 བཞིག་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། རིགས་པ་དུག་བཅུ་པ་^༡ ལས། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ལྡན་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟོན་

^༡ རྟེན་སྒྲུབ། དབུ་མ། ༩། ཤོག་ ༩༩ ར། འཕྲིང་། ༥

ན། ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། ལགས་
མེད་དེ་ལྷ་ཟེན་མི་འགྱུར་ ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གསུམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་ནི། བརྟན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞེད་ ། ཞེས་དང་། ཉི་ལྟར་ ་ལས།
དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྤྱབ་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་འཆོལ་བར་བྱེད་
༥། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དོན་ནི།
རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་
འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་འབྱུང་ཁུངས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་

༡ རིག་པ་དུག་པ་བརྒྱུ་པ། ཆོགས་བཅད། ༥༩

༢ མངོན་རྟོགས་རྒྱ། སྒྲུབས། ༡ ཆོགས་བཅད། ༥༠

༣ སྟེ་བསྟན། ཤེར་ཕྱིན། ༡༡། ཤོག་ ༥༠ ན། འཕྲེང་། ༡

༤ སྟེ་བསྟན། ཤེར་ཕྱིན། ༡༡། ཤོག་ ༥༤ ན། འཕྲེང་། ༢

༥ སྟེ་བསྟན། ཤེར་ཕྱིན། ༨། ཤོག་ ༥༤ ན། འཕྲེང་། ༣

བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་
 པར་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་
 རིགས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བཅས་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 སྤྱི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཅོམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་
 ལ་གནས་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་གྱིས་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ན་
 འཕགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་ལ་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པས། དེ་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྲུང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་བུམ་པ་འདི་སྔོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མིན་ན་ཡང་། ཞོ་དང་སྤྱང་ཅི་དང་ལི་
 ཁ་རའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། ཞོ་བུམ་པ། སྤྱང་ཅི་བུམ་པ། ལི་ཁ་རའི་བུམ་པ་ཞེས་
 བཞག་པ་ལྟར་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ གྲུ་ལས། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་
 མཛོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་སྤྱང་ཅི་
 དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ཀྱང་སྤྱི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་

རྒྱ་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག །སྐབས་འདིའི་རྟེན་བརྟེན་པ་
 དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་རྟེན་བྱེད་རྟེན་བྱེད་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མཁས་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་མི་ཚུད་གྱིས།
 རིགས་བརྩ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་མཐོང་། མི་འཐད་དེ། རིགས་
 བརྩ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 །བྱུང་སྟེ། ཉི་མུང་། ལས། རི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྟོན་དང་སྟོན་
 མིན་པར་གདགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་མདོ་གཞན་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་དང་སྟོན་མིན་པ་རི་ལྟར་བརྟགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འདི་འདྲ་བས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིགས་ཐ་དད་པ་མི་རུང་བ་ལ་ཚུད་རྒྱུ་ཡིན་གྱིས། རིགས་
 བརྩ་གསུམ་ལ་བྱས་ན་སྟོན་དང་སྟོན་མིན་པར་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 བོ་སང་གི་བཟང་པོ་ཡང་འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེན་པ་གཅིག་གྱུང་ཡོད་པས། རང་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་མི་རུས་
 པས་མ་བྱུང་བོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་རྟེན་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་རྩལ་གཉིས་གསུངས་པས་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་མི་འཛིན་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་རྟེན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཁས་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ལྟའི་བྱ་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་། གཟུང་
 རོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་
 བཤད་ལ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ག་གིས། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐད་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་མ་བསྟན་ནོ། །གཟུང་འདི་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐད་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། གཟུང་རོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྩ་
 འགྲེལ་གྱིས་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་པའི་ཞལ་སྤྲན་པ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་འོ། །ཞེས་སོགས་དངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
 མི་འགལ་ཏེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རིགས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བཞིའི་ཆོས་
 དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བར་བསྟན་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
 བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འཕགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 བཞི་ཐོབ་མི་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར། ཅུང་ཁོ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་པར་ཐལ།
མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་ལ་ཞིང་། འཕགས་སེང་གི་འགྲོ་ལ་པ་དང་། གཟུང་དོན་
རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་
སྤོང་ཕྱིར། ཅུང་ཁོ་ལ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་རྩལ་ལྟར་ན།
འཕགས་སེང་གཉིས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
སོགས་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སློད་མན་གྱི་དོ་བོར་དངོས་པོར་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་བཟུང་ལ། དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་ཤིང་འདོད་པ་
མང་སྟེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་སློད་མན་གྱི་དོ་བོར་སོ་སྤྱིའི་རྩལ་བཟུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་
འདོད་ཅིང་གྲགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ཙུང་གེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་
སྟེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་
ནི་མཐོང་བ་མེད་ ། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་
ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོ་སྐྱུ་བོ་ཁ་
ཅིག་དང་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྒྲོན་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མའི་
དགྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་འབར་བ་ཡིན་ཡང་མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་བཞི་
པོས་མིག་ཕྱེ་བ་ཅི་མ་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་རང་དབང་དུ་རྟོགས་པར་བྱུང་མེད་པའི་དོན་

ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་གིས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྒྲུ་མས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིག་ས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོག་ས་པར་བྱ་བ་དང་།
 བྱེད་བྱི་མས་གང་ཟག་བཞི་པས་གང་ཅི་རྟོག་ས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུད་བླ་མའི་བློ་ཀ་ཆེན་ལས་གསུངས་ལ། འོག་ནས་ལའད་ཚུལ་ནི།
 མདོར་བསྟུས་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོང་
 ཉིད་རྟོག་ས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོག་ས་པར་འགལ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོག་ས་པར་སྟོན་ན་དད་པས་རྟོག་ས་པར་བྱ་བར་ལའད་པ་དེ་དང་འགལ་ལ།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་མ་རྟོག་ས་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། ཉི་མའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་འོད་འབར་བ།
 ཁྲིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར ཀྱི། མདོར་བསྟུས་ན་གང་ཟག་བཞི་
 པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཐོང་བ་ལ་ཁྲིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།
 བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟོག་ས་ལ་ལྟ་བུར་ལུང་བ་རྣམས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་
 པར་དགའ་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་
 མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བདག་དང་བདག་གིར་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉན་རང་
 དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་བརྟུལ་འགའ་ཞིག་གིས་

༡ སྟེ་བསྟན་པ་ སེམས་ཙམ། སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པས་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ། འོག་ ༡༡༩ བ། འབྲེང་། ༩

དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོད་གསལ་པར་བསྟན་པ་ཙམ་མོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མཛོད་གསལ་པས་བྱུང་པར་ཐུག་པ། དེ་ལ་ཐུག་པ་མཛོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
 ཏེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཀ་པ་དང་། ཀུན་དུ་གྱུར་དང་གཅིར་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་པ་དུ་མའི་ལུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཆོས་འདི་པ་ཉིད་ལ་
 དད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉིས་པར་གཟུང་བ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་དམ་པ་
 ལ་མི་མོས་པ་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ལུ་སྟེགས་པ་
 དག་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལའང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་པར་ཐུག་པ། འདོད་ཆེན་པ་དང་།
 ལུ་སྟེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་ཞེ་སྟངས་པའི་སྒྲིབ་པ། བདག་ལྟ་ལྟག་པར་འཕེལ་བ། འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱིས་
 འཛིགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་དོན་ལྟག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞིས་
 འཕམས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་གསལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་
 བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་
 གྱིས་འཛིགས་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད། །འདོད་ཆེན་སྤྲུལ་གསལ་ཉན་ཐོས་དང་།
 །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་བཞི ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆེན་པ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཞེ་སྟངས་པར་སྟངས་པའི་རང་སྤེལ་འགའ་ཞིག་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི།
 སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་རང་སྤེལ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་བྱེད་པ་དུ་སྒྲིབ་དང་མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པ་ཉིས་ཡོད་པར་

རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ།

སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཡང་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྒྲུ་
 བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྣམས་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
 སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་རྒྱུ་ལྷག་པར་
 མོས་པ་ལ། །སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམས་བཞི་ཉིད་ ། །ཅེས་དང་། འགྲོལ་པར། འདི་ལྷ་སྟེ་
 འདོད་ཆེན་པ་དང་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཁམས་མ་རྟོགས་པ་དང་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་འདི་བཞི་ཡང་
 དག་པར་གནས་སོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ་གང་གི་གཉེན་པོར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྒྲིམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་འདོད་ཆེན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གང་གི་གཉེན་པོར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ། ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 གང་གི་གཉེན་པོར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམས་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྒྲིམ་པ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གང་གི་གཉེན་པོར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་སླིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་གིས་ཕྱོགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ལ་མི་མོས་པ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། གང་གི་གཉེན་པོར་
 མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་བཞི་སྒྲིམ་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དོན་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམས་པར་དག་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་འདི་བཞི་འི་

སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་བྱུར་གསུངས་པས། ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་
 དགོས་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་
 དེས་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདིའི་ཐབས་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཐབས་དེའི་གཙོ་བོ་
 བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི་༥ ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། ཞེས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཚམ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དག་མི་ལྟན་པར་
 རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པར་ཐལ། དྲི་བཅས་ཀྱི་
 སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཚམ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ནར། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཁོར་སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་།
 །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། ༥ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཅན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་

༡ ལྷན་གྱི། སྒྲུབ་སྟེ། ༡ ཆོག་སྐབས་དང་། ༢༧

༢ ཐེག་ཐུན་། སེམས་ཚམ་། མི། ལྷན་གྱི། ཤོག་ ༥༥ ལ། འཕྲིང་། ༩

རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་དེར་ནི་བདེན་སྟོང་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་
སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྦྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་
སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱིམ་སྒྱིམ་མཐོ་རིས་སྒྲིམ་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་
མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྟོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན་ ། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ ། །ཞེས་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་
རང་གཞུང་དུ་བྱེད་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་
ནི། རྒྱུད་སྒྲིབ་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་འོ།

།ལྷ་པ་ཚོད་སྤང་ལ། །འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་ཚོད་སྤང་དང་། དེར་མ་བཤད་པའི་
ཚོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འགྲེལ་ ༡ ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལས་བྱུང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེའང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་
ཐེག་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་
པ་ལས། བྱུང་སེམས་ཀྱིས་རྣམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་དང་།
སྦྱོན་ལམ་དང་། བསྟོ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་དང་། བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་མད་དུ་བྱུང་བ་སོ་སྦྱེད་ཉོན་རང་གིས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་བསྟན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་དེ་རྣམས་རྟོགས་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ ༥ ལས། ཉོན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱུང་

༡ རྒྱུད་སྒྲིབ་ སྐབས་ ༥ ཆོགས་བཙཅད། ༤

༢ རྒྱུད་སྒྲིབ་ སྐབས་ ༥ ཆོགས་བཙཅད། ༡༢

༣ ཐེ་བསྟན། དབུ་མ་ འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག ༣༣ བ། འཕྲེང་། ༥

༤ ཐེ་བསྟན། སྐྱེས་རབས་ གོ་ ཤོག ༩༡ བ། འཕྲེང་། ༢

ཐུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲོད་པ་ཡོངས་བསྐྱེལ་བཤད་དེས། བྱང་ཐུབ་སེམས་
 དཔར་ག་ལ་འགྱུར། བྱང་ཐུབ་སྒྲོད་ལ་གནས་པའི་དོན། མཛད་སྒྲེལ་ས་ནི་བཀའ་མ་སྒྲུལ།
 བྲེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐེག་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 བདེན་སྟོང་མ་རྟོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་ལས།
 བདེན་སྟོང་དེས་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱང་བདེན་སྟོང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཆེད་པར་
 མ་བསྟན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས་བདེན་སྟོང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྒྲོད་པ་ ༡ ལས།
 མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཆེད་པར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ ༩ ལས།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ།
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་མཛོད་མཚན་པ་ཅུ་བཅུ་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་རྟོག་
 པ་སྒྲོད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཐ་སྒྲུད་དུ་ཡང་ཕྱི་དོན་
 མེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་ལས་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་

༡ སྒྲེབ་སྟན། བསྒྲོད་ཆོགས། ཀ། ཤོག་གྲངས། ༤༩ བ། ཐེང་། ༣༡

༩ སྒྲེབ་སྟན། དབུ་མ། འ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་ ༣༣༩ མ། འཕྲེང་། ༡

སེའི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེའི་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་
 རྣམས་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མི་རིགས་
 པར་ཐུལ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་
 མེད་སྒོ་བ་ཕྱོགས་པ་ན་རིགས་པ་སྤྲུལ་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་འདོད་ ། །ཅེས་
 སོགས། གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་རགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་
 སྟག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཟེད་པར་སྤངས་པའི་
 གྲོལ་བ་ཐོབ་རུས་པར་ཐུལ། དེ་ལྟར་མཛོན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་
 དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་
 ཟེད་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྤྱེ་རྣམས་རགས་པའི་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་སྟག་བསྒྲུལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་རགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤངས། རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ན་
 བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་པའི་མི་རྟག་
 ལ་སོགས་བཅུ་སྟག་ནི། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུལ་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཐུས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་

ཐོབ་པར་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཛོན་པ་
 གོང་འོག་གཉིས་ནས་ལལ་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་དེ། དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་
 ལལ་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་ན། དགྲ་བཙམ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཙམ་པ་དེ་
 དེ་ནས་ལལ་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནས་དགྲ་བཙམ་ལལ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་
 འདོད་ན། དེ་ནས་ལལ་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་ན། དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུ་ཁྱབ་མེད་དེ། དངོས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་དམན་དགྲ་བཙམ་དེ་ཐོག་
 དམན་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འདོད་པའི་ཐོག་དམན་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་ན། ཐོག་དམན་
 དགྲ་བཙམ་མིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐོག་
 དམན་དགྲ་བཙམ་དེ་དངོས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྒྲིབ་པའི་
 ལུགས་ལ་ཐོག་དམན་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཐོག་དམན་
 དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐོག་དམན་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་ཐོག་ཆེན་དགྲ་བཙམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། དངོས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་དམན་དགྲ་བཙམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་ཏུ་
 མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པ་གཉིས་ནས་ལལ་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་དང་ལམ་མ་
 རྟགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ལལ་པའི་དམིགས་རྣམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་དང་ལམ་མ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དཔྱལ་བར་སྒྲིབ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལ་དུ་གསོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་
 བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཁྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་འཕེན་ ' ལས་ཀྱང་།

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་གྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲལ་པར་སྤར་བཤད་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཆ་མེད་གྱི་རྣལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་གཟུགས་
 དང་། གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐོབ་མི་དགོས་ཤིང་། སོ་སྒྲིའི་རྒྱད་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་སྟུང་མོ།

།དགོངས་པ་རབ་གསལ་ ༡ ལས། དཔེར་ན་སེམས་ཅོམ་པས་རྣལ་ཆ་མེད་དང་།
 དེས་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་དང་། དེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་ཆོད་
 མས་གྲུབ་ཅིང་། དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱས་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེའི་སྟོང་ནས་ས་བརྩུ་དང་
 ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཟོད་པ་དབུ་མ་པས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདིས་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་དང་སེམས་ཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཁས་པ་རྣམས་བཞེད་ལ། གཞན་དག་ནི། བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་། སྟུར་ལམ་དང་པོར་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཞེད་ལ། འགའ་ཞིག་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་སྟུར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཐལ་
 ཆེན་སྡེ་པ་དང་སྟུར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་

༡ སྡེ་བསྟན། དབུ་མ། ལམ་ སོག་ ༣༩ ལ། འཕྲིང་། ༣

༢ རྟོ་སྒྲིའི་པར། དེའི་རྟོ་སྒྲིའི་གསུང་། མ། སོག་ ༤ འཕྲིང་། ༤

རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་དབྱུ་
མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་ཆེན་སྡེ་བ་དང་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་པལ་
ཆེན་སྡེ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། མཐའ་ཚེད་པར་དཀའ་བར་གདའ་བས་དེ་
ལུགས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ། མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་ཞིང་
ཁབ་ལ་སྤྱོད་གས་ཙམ་གྱིས་ངོམས་པར་མི་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་ལུ།

འདིར་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀའང་
དོགས་བ་སྤྱེ་བའི་གནས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། སེམས་ཙམ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
དབྱུ་མ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་གང་འདེབས། ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་
གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཤིང་དེའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། ཤེས་བ་བདེན་སྟོང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཤིང་
དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ཇི་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆལས་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་
གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དངོས་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཙན། དབྱུ་མ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་

གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་
 སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་
 རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
 གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག། འདི་ལྟ་བུ་འདི་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལོག་ཤེས་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་
 གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་འདོད་
 པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་
 ཡིད་དཔྱོད་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་འདོད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་རྣམས་མེད་
 བཞི། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་འདུག་ལ། དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་

ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་དཀར་བདག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནང་པ་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དབྱུང་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་
 ཐུགས་གསུམ་གའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱུང་པས་མི་ཆོད་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བའི་གཞི། བསམས་ཀྱང་མི་གོ་མགོ་བོ་རྫོངས་
 པའི་གཞི། བསྒྲིམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་གོ་ལ་སར་ལྷུང་བའི་གཞི། གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་རང་གཞན་
 བསྐྱུལ་ཕྱིར་བཀོད། འདི་ཡིད་གོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། འདུ་འཛི་ཡོ་ལང་རྟེན་དང་
 བཀུར་སྟེ་དང་། བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ། ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཅོད་རྣམས་
 ཀུན་སྤངས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་ཉིན་མཆོན་འདེའ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ།

།གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ཉི་ལམ། དེས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟེན་པ་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། གང་ཟག་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྷས་བྱངས་པའི་སྟེན་པ་ཅི་སྟེ་མེད། ཅེས་པ་ཡིན་
 པས། སྤར་ལའད་པའི་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་ལ་ནི། ལའད་མ་ཐག་པའི་འཛིན་ལྷ་དང་སྟེན་
 པ་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་མི་ལྟོག་གོ། གཤམ་ཏེ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉིན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་
 སྤངས་ན། གཉིས་ཀའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ནི་འདྲ་ལ། མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་མ་
 བྱུང་ན་སྟེན་པ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་དོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། རྟགས་པའི་མི་

རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟས་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་། མངོན་གྱུར་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྲེད་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་མིན་
 བ་སྲེད་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྲེད་པ་དང་། དེ་མིན་པའི་སྲེད་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །མངོན་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་ན།
 དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། དབུ་མ་ཐུང་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་ན་ཡང་། དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་མངོན་གྱུར་སྤང་ན་དེའི་ས་བོན་སྤངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 ཐུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་ན་དེའི་ས་བོན་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་། བདེན་སྤྲོད་
 རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པས་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྤྲེལ་སྤྱོམ་རུང་
 གི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་ཞིང་དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ། བདེན་
 འཛིན་མངོན་གྱུར་སྤངས་ཤིང་ས་བོན་མ་སྤངས་ཞེས་བྱའོ།

མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྲེལ་གས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ཟག་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་དེ། བྱུང་ཆོས་སུ་བཞག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྲེད་པ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པ་དང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྤངས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
 འགོག་པ་ཞིབ་བྱུ་ཆོས་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འགོག་བདེན་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལ་ལམ་རིགས་པ་སྤྱུབ་པ་ངེས་
 འབྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལམ་བདེན་རྣམས་ལ། སྤྱ་བའི་བདེན་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། བྱུང་
 གཞི་དེ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱུང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྲེལ་བའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་

དུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་རགས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལ། ལྷ་བའི་ལམ་
 བདེན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 ལ། རགས་པའི་ལམ་བདེན་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ། ལྷ་བའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད། གང་ཟང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་དུ་མེད་པ་ལ། རགས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་དུག་པར་བདེན་བཞི་ལྟ་རགས་ལ་མཁའ་པའི་ཤེས་རབ་
 ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི། ས་ལྷ་པའི་ནི་གནས་ཀྱིས་བདག་ཀྱིན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྟོན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུག་རིམ་དང་ལྷོག་རིམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ལ། །ས་ལྷ་པར་སློབ་ཟུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་བཅོས་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་འང་ཤིན་ཏུ་མཁའ་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་བའི་
 བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷ་ག་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ།

།གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔལ་དེས། རང་གི་ཡུལ་
 ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སློབ་སྟོན་གྱི་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་བྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་
 དུས་དེའི་ལྷ་བྱ་ཞེན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་གསུངས་ལ། ས་དང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དཔལ་དེས་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སློབ་
 སྟོན་གྱིས་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་བྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེས་ས་
 བདུན་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སློབ་སྟོན་གྱིས་ཉན་
 རང་དགྲ་བཙམ་པ་བྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་འགོག་

པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟུང་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་
 པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ལྟུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ལྟུང་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་མི་ལྟུང་
 པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཉན་རང་དབྱེ་བཅོམ་པ་སྒྲོའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལྟུང་མི་ལྟུང་དཔྱོད་པ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲོབ་དོན་མིན་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་
 ༡ ལས། ས་བདུན་པ་འཆད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། བྱང་སེམས་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་
 གནས་པས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པར་
 འཇུག་ལྡང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་
 བ། ཉན་ཐོས། རང་སངས་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས།
 ས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲོ་གྲོས་བྱེད་ཞུགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་མཚན་པའི་དཔེར་འབྱུང་བ་བཞི། བཅུ་མ་ལའ་དང་ལྷ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ ༡
 འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། སྒྲོད་དང་སྒྲོ་ལྷན་རང་བྱུང་རྣམས། ཁོང་ནས་གོང་དུ་
 སྒྲོད་གཞི། བྱེད་པའི་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་བར་མའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་རྒྱན་ ༥ ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ལ་གཞོན་དང་།

༡ རོལ་བཀའ། ཐལ་ཆེ། ལ་ ཤོག ༡༤ ན། འབྲེང་། ༡

༢ སྒྲོ་སྒྲིང་པར། དེས། ཇི་ཤིག་གསུང་། ལ་ ཤོག ༩༠

༣ སྒྲེབ་སྒྲུབ་ སེམས་ཅམ། ཤི། ཤོག ༤༧ ན། འབྲེང་། ༣

༤ འཇུ་ ༡༧ རྟོགས་བཅད། ༥༠

ཁེབས་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་
མཚུངས་པ་མེད། ཁེབས་མཚན་མོ་མུན་པས་ཁེབས་པའི་ཡུལ་དུ། ལག་ཁྲིམ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལ་
དཔྱེད་པ། སྒྲིབ་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་དཔྱེད་པ། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་དེའི་འོད་ཟེར་
ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་
བའི་ཤེས་རབ། ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་དམན་
མཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ལ། རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་འདིའི་བྱུང་པར་ཡང་དབང་པོ་ནི་
རྟུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཞག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཏེ་ཅང་ཆོག་ས་ཆེན་པོས་རྟོགས་དགོས་པ་དང་།
འབད་ཚུལ་འབྲིང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། འབད་ཚུལ་རྒྱུ་རྟུལ་རྟོགས་རྟུལ་པའི་བྱུང་པར་རོ།
ཁྲུ་ལེ་ན། བྱེ་མ་ལེ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ཉི་མའི་ཤིང་རྟུ་རྣམས་གྱིས་མཁའ་ལ་
བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། རེ་ཞིག་ནི་དེ་ཅི་མ་ལས་མ་སྒྲིབ་སོ།

༥ འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕར་སྒྲིབ་གྱི་
དབྱེ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་ ། ཁེབས་སོགས་
གསུངས་ལ། དག་དོན་ནི། ཤེར་སྒྲིབ་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། བདེན་སྟོང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
དེས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཏོང་བའི་
སེམས་པ་སྒྲིབ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། གཏོང་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དང་། བཅས་པའི་རིགས་
སུ་གནས་ཤིང་། སྟོང་ཞེའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་
མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། སྐབས་འདིའི་ཕ་རོལ་

དང་། དེར་བྱིན་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ ༡ ལས།
 དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་འགྲམ་དང་དོགས་ཏེ། ཉེན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ།
 །དེར་སོན་པ་ནི་དེར་བྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་དེ་
 ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ་ ༥ ། ཞེས་སོགས་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མཐའ་གཉིས་སུ
 འཛིན་པའི་སྒྲོས་རྣམ་པར་དག་སྟེ། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ན། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་མི་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ ༥ ལས།
 འོང་སྤང་འདི་ལ་དགོས་པའི་ཁེམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གནས། ཚོག་དང་སྦྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐུར་གས་
 རྣམས་ལ་ཡང་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་།
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས། འཚོ་བ་ཡོངས་
 སུ་དག་གྱུར་དེ་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོང་སྤང་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་
 སུ་འདུག་ནའང་། བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་པའི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་

༡ རྒྱུ་བསྐྱུན། དབུ་མ། ལ། འཕྲུག་པར་འགྲེལ། ཤོག་ ༩༣༠ ར། འཕྲེང་། ༥

༥ རོལ་བཀའ། དཀོན་བརྟེན། ར། ཤོག་ ༩༣༠ བ། འཕྲེང་། ༡

པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སོ་ཐར་སྡེ་མ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་སྤངས། ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲའོ།

༥ གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས་ ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།
བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་ཁྲོ་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
བསགས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིན་ཆེན་པོའི་གཞི་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་འཛུམས་པའི་ཕྱིར་རོ།
འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ ༡ ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཅས་བྱ་
བ་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཉེ་བར་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྲོ་
ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་པ་སོལ་སྤྱིའི་མདོ་ ༡ ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་གཏོགས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་ཁུར་གྱིས་བརྟེན་གས་
པ་དེ་ཅུ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་མ་བྱུང་ཞིང་མས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ལ་ཐ་ན་གཞོད་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་ཞེ་
སྤང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་མ་བྱུང་ཞིང་མས་པར་འགྱུར་
རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ཤོས་ལ་གཞོད་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་སྤང་བའི་
སེམས་ཇི་སྟེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་གོ་ཆ་གཞོད་ཡང་བགོད་གོས་སོ། ཞེས་དང་
སྤྱོད་འཇུག་ ༧ ལས། བསྐྱལ་པ་སྤོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་

༡ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༢ ཆོགས་བཅད། ༤

༥ རྟེན་སྤྱོད། དབྱུག་ ཀི། ཤོག་ ༡༤ བ། འཕྲེང་། ༦

༧ རྟེན་སྤྱོད། དབྱུག་ ཀི། ཤོག་ ༡༤ བ། འཕྲེང་། ༧

༨ རྟེན་སྤྱོད། དབྱུག་ ལ། ཤོག་ ༡༥ བ། འཕྲེང་། ༨

སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི་འཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛུལ་པར་བྱེད།
 །ཅེས་གསུངས་ལ། འདི་འདྲི་དོན་ནི། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ལས་སྤྱོད་དུ་
 བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་འཛུལ་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལུ་ལ་ནི་བྱུང་སེམས་དགོས་སོ། །ཁྱོད་པའི་
 རྟོན་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། ལུ་ལ་གྱི་བྱུང་
 སེམས་ལས་སྤྱོད་སེམས་ཆེ་བ་གཅིག་འབྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྱོད་པའི་རྟོན་ནི་བྱུང་སེམས་སོ་སྐྱུར་ངེས་ལ།
 ལུ་ལ་ལ་ནི། ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་སེམས་སྤྱོད་སེམས་ཆེ་བས་ཆུང་བ་
 ལ་དང་། ཆུང་བས་ཆེ་བ་ལ་དང་། ལུ་ལ་དང་རྟོན་སྤྱོད་སེམས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱོས་པ་
 གསུམ་མོ། །དེ་འདྲི་དང་པོ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ཡིན་ལ། བྱུང་སེམས་མིན་པས་བྱུང་སེམས་ལ་
 ཁྱོས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་མཛོན་ཏེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པའི་ལུ་ལ་གྱི་
 མཛོན་པ་མཛོན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཅུ་འཛུལ་པ་ཡང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་པར་
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱུང་སེམས་སྐྱུར་ལམ་པས་ཚོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱོས་ན་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ། ཐམས་ལ་པ་གཞན་གྱིས་བྱུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་ཁྱོས་ན་སྐྱེན་པ་དང་
 ཆུ་ལ་ཁྱོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་བསགས་པ་འཛུལ་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
 འཕགས་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱུང་སེམས་སྐྱུར་ལམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོས་པ་དང་
 ། ཐམས་ལ་པ་གཞན་ལ་ཁྱོས་པས་དགོ་ཅུ་འཛུལ་པ་ནི། རང་ཅག་གིས་ཤེས་པར་མི་
 རུས་པས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། མ་སྤྱད་ཞིང་
 མས་པར་མི་འབྱུར་གྱི། ཞེས་པའི་བར་ནི་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་མིན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་
 ཁྱོས་ནས་ངག་གིས་གཤེས་དང་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ལ། དེ་འདྲི་བ་ལ་ནི། གཞི་ནས་
 གོ་ཆ་བགོ་བ་མི་དགོས་པར་ཤེས་ལ། བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཏུ་མ་

ཐོན་པར་ཡིད་གྱིས་སྤང་བ་ཙམ་བསྐྱེད་ན་ནི། སེམས་དེ་བསྐྱེད་གངས་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི། ལུང་བསྟན་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དང་། རྟེན་ནི་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པར་མངོན་ནོ། །སྤྱད་པ་ ༡ ལས།
 ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྱོས་
 ཚོད་པ་ཚོམ་བྱེད་ན། ཐབ་སྦྱོན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་བསྐྱེད་པར་གཞི་
 ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུར་དུ་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོ་བྱུང་བ་གཅིག་གིས། ལུང་
 བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱོས་ན་ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱི་གངས་དེ་སྟེད་གྱིས་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོ་མི་རུས་པར།
 གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ ༡ ལས། གང་ཞིག་དེ་འབྲའི་རྒྱལ་
 སྐུ་སྦྱོན་བདག་ལ། གཤམ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། ཞེས་
 བྱང་བས། ཁོང་ཁྱོའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ། སྒྲིག་སྦྱོང་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 དགོས་སོ།

ལུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་མིན་གྱང་ཁོང་ཁྱོས་ན་དགོ་ཆ་འཛུམས་པ་ཡོད་དེ།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་བཅུས་སུ་བྱངས་པ་ ༢ ལས། དགོ་སྦྱོང་དག
 །དགོ་སྦྱོང་གིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་དང་སེན་མེའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་
 འཛུམ་ཏེ་སེམས་དྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་དག
 །དགོ་སྦྱོང་འདིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཀོན་པའི་འོག་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོད་དུ་གསེར་གྱི་འཕོར་

༡ རོལ་བཀའ། ཤེར་ཕྱིན་སྒྲུ་ཚོགས། ཤོག་ ༣༠༧ བ། འཕྲེང་། ༥

༢ རྟེན་བསྐྱེད། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༣ བ། འཕྲེང་། ༩

༣ རྟེན་བསྐྱེད། དབུ་མ། ཁི། ཤོག་ ༤༥ བ། འཕྲེང་། ༩

ལོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ན་གྲེ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དགོ་སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་སྟོན་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཡོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་དེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་བར་གསུངས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གང་དུ་
 བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་འཁོར། ཇི་ལྟར་
 ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ་མུ་མུང་བ་དང་མུས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངས་མ་མཐོང་སྟེ།
 ཉེ་བར་འཁོར། དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་
 །ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་མགལ་པ་ལ་ཡང་སེམས་
 གྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི། དགོ་རྩ་ཕུན་ཚོགས་ཆེས་ཆེ་བ་སྟེད་པ་རྒྱུད་དུར་
 བཏང་བ་དང་། རྒྱན་རིང་པོར་སྟེད་པ་ཐུང་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོམ་
 པ་ཟད་པ་རྒྱུད་དུ་འོ། །བྱུང་བ་ནི། ཟད་པ་འབྲིང་། གཏུགས་པ་ནི། ཟད་པ་ཆེན་པོར་མངོན་ནོ།
 །ཁྲི་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ ཉ ལས་ཀྱང་། བན་ཚུན་གཞོད་པའི་སེམས་སུ་གང་བྱེད་པ། དེ་ལ་
 རྒྱལ་བྱིམས་ཐོས་པས་སྟོབ་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་དང་ནི་དགོན་པས་མི་སྟོབ་སྟེ། །སྟོན་དང་
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པའང་སྟོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་གྲོགས་པན་ཚུན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བཀག་གོ། །

།ཁོང་ཁྱོད་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་དགོ་རྩ་ནི། སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་རང་གི་གཙད་བྱར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་
 བསྟེད་པའི་རུས་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི། དེས་རང་གི་གཙད་བྱར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་རྣམས་བཅོམ་

པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན། ངན་འགྲོར་སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱི་རུས་
 པ་བཅོམ་པ་དང་། སྤྱོད་ས་བཞི་ཆོད་པའི་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅུ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 དགོ་ཅུ་མེད་པར་ཐལ་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཁོང་ཁྱོས་བཅོམ་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོས་བཅོམ་པའི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་
 ས་བོན་མིན་ཀྱང་མེས་ཆོག་པའི་ས་བོན་ས་བོན་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་མགོ་བོ་ཆག་
 པ་ལྷས་བྱིན་མིན་ཀྱང་། མགོ་བོ་ཆག་པའི་ལྷས་བྱིན་ལྷས་བྱིན་ཡིན་པར་ལྟར་རོ། །ཐོགས་བྱུང་
 དུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམས་མི་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མི་ཟད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བདེན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་
 དགོ་ཅུ་རྣམས་ནི་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་མི་རུས་པར་མཛོད་ནོ།།

༥ ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱལ་བསམ་གཏན་མཛོད་ཤེས་དང་ ༡ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 ལ། ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཆོས་ཅན། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་འབྲུངས་པའི་བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱད། བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི། མཛོད་ཤེས་དང་པོ་ལྟ། ས་འདིར་སྤངས་པའི་དུག་
 གསུམ་ཟད་པའི་འགོག་བདེན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་སྤོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདས་
 པའི་དགོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤོ་མས་འཕྲུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤོ་མས་

འཕྲུག་གང་ཞིག། །དཔེན་པ་ཡས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། དགའ་བདེ་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་དབང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་རྣམས། གོ་རིམ་བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོ། །གཉིས་པ།
 གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་།

དམིགས་པའི་སྟོན་པ་འོགས་ཡས་འདས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་
 མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་གང་ཞིག། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་དུ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། རྣམ་
 ཤེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། འདུ་ཤེས་
 རགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་མེད་པ་མིན་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་རྣམས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན།

རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ།
 ཚད་མེད་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི། ཚད་མེད་གང་ཞིག།
 །སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྤང་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་
 འབྱོར་པའི། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་

རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་ཤེས་གང་ཞིག། བཞུགས་སྤྱོད་གས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བར་རྒྱས་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ། སེམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་རྒྱས་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ། རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 སྤྱོད་པར་རྒྱས་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ་རྣམས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལྷའི་མིག་གི་ན་བའི་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པའི། སྤྱོད་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚམས་ནི། ལམ་
 མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ།

ཁྲིམ་ཆེན་ , ལས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་འབྲིང་དུག
 །སྤྱི་གཉིས་པ་ནས། བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་བས་ས་འདིའི་སྤང་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། ཁའི་གནའ་ལ། སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་དགུའི་རྣམ་བཞག་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་ཟེར། མི་རིགས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ས་རང་
 རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་དག་སའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་
 སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་དགུ་འི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་དེ། མ་དག་སའི་
 ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དགུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་བས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདི་ནི་སྒྲོམ་སྤང་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་དང་།
 འབྲིང་གི་རྩུ་རྩུ་འདི་དངོས་གཉེན་ཡིན་རྟེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གསུམ་དུ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་བཞི་ནི། འབྲིང་གི་རྩུ་རྩུ་འདི་ནང་དུ་བསྐྱུས་རྟེ། བསྐྱུས་དུག་ཏུ་གྲངས་
 དེས་པར་བྱའོ། །ཁྲི་ཀ་ཆེན་ གྱུ་ ཉོན་མོངས་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར།
 ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་བཤད་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༥ བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན་ ག། ཞེས་སོགས་ལ། བྱང་
 སེམས་ས་ལྷ་པ་པ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་རྟེ། རྣམ་གཡེང་གིས་བརྒྱུ་བར་མི་རྣམས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་རྟེ། བདེན་བཞི་སྤྱར་གས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རང་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཛིག་པར་དེས་པ་དང་། བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤོང་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཟག་བཅས་སུ་དམིགས་པ། སྤྱ་བའི་སྐྱུ་ག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤོང་པ་
 དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་

༡ རྒྱལ་པར། རྗེའི་གསུང་། མ། ཤོག་ ༥༩ ར། འཕྲིང་། ༢

༣ འདུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ ཆོགས་བཅད། ༥

སོགས་པའི་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། སྤྱི་བའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། བདེན་འདྲིན་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་ཤིང་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་
 བར་དམིགས་པ། སྤྱི་བའི་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག །ལམ་
 རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་དུ་དམིགས་པ། སྤྱི་བའི་ལམ་བདེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། རགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ནི། མཛོན་པ་གཉིས་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ལཡན་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། འགོག་
 བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་རང་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དགག་བྱ་མི་སྲིད་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
 རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་བཅས་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ ཉ ལས། །གང་ཞིག་ཀུན་དུ་མ་ཤེས་ན།
 །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལས།
 །དག་པ་དེ་ཉིད་ཐུང་ན་འདས། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་བདེན་པར་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འཁོར་འདས་གྱི་རོ་བོ་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་འཐད་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་

ལ་སྒོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤང་འདས་
 ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འཁོར་འདས་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་གྱིབ་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་
 པས། རྣམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱད་
 གྲར་ ཀྱི། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

༥ ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཀྱི། ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་
 ལ། ས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ཐོབ་སྟེ། ས་ལྟ་པའི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུ་དང་ལྟན་ཏེ། རབ་
 འཕུལ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ ༡ ལས། དུག་པ་མངོན་
 ཕྱོགས་ཞེས་བྱས་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཕྱིར། །ནི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 གོམས་པ་ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ན། །ལྟ་ཡི་
 རྒྱལ་པོར་བ་འཕུལ་གྱུར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པས། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
 ཞི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 སྟོང་ཉིད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་
 བཀག་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་མཁའ་པར་དམིགས་པ།

༡ ཐེབས་སྟེན། སེམས་ཅོམ། མི། ཤོག་ ༤༠ བ། འཕྲེང་། ༥

༢ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ ཆོགས་བཅད། ༡

༣ ཐེབས་སྟེན། སྐྱེས་རབས། ཤོ་ ཤོག་ ༥༠ བ། འཕྲེང་། ༡

འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག །ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་ ཉམས་ལེན་ལྷག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་འདིར་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་སའི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་དང་། མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ས་དང་པོ་ནས་ཡོད། འཕགས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་^༡ ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་དུ་འདས། །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ལ་རེག །དེས་དེ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་འདིའི་དངོས་གྱི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲོམས་ནི། ས་དུག་པ་ནས་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་^༢
 ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་ས་ལྷ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་དུག་པར་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་
 འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྲུལ་དུ་ནིམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷུང་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་
 པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དུག་པ་མན་ཆད་

༡ རྩོལ་བཀའ། མདོ། ཇོ། ཤོག་ ༣༩ བ། འཕྲིང་། ༤

༢ རྩོལ་བཀའ། ཕལ་ཆེ། ག། ཤོག་ ༡༤ བ། འཕྲིང་། ༥

ན་འགོག་སྒྲིམས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་མེད་པར་
ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲིམས་
ཡོད་པར་བཞེད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག ཁྱེད་མེད་པའི་ཕྱི་
སྐབས་སུ། སྒྱུ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་ཕན་
ཡོན། ཕན་ཡོན་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལག་དཔ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་བྱེད། ལོག་པར་
བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས། ཆོས་ལ་ཞེན་ཆགས་དགག་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས་
བརྒྱུས་པ་ ༡ ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་
བ། འཇམ་དཔལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་
སྒྲོང་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་དུག་ལ་སྤྱད་པ་བས་གང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཆོས་དང་
བཅས་པས་ཉན་པ་འདི་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་བསྒྱེད་ན། གང་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ཉན་
པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། གང་ཡེ་གེར་གྲིས་ནས་ལུང་འབོག་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་
ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཞེས་དང་། རྩི་གཙོད་པ་ ༢ ལས་བྱུང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་མི་སྐྱམ་དུ་སེམས། གཞུ་རི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་
སྒྲིད་གང་མི་སྒྲིད་དེར་གཞུ་རི་ཀྱང་ཡང་དེ་སྒྲིད་དུ་གྱུར་ན་གང་དེ་དག་གི་བྱེ་མར་གྱུར་པ་དེ་མང་

༡ འཇུག་པ། སེམས་བསྒྱེད། ༢ ཆོགས་བཅད། ༣

༤ སྤྱོད་སྒྲིན། དབུ་མ། ༡༡། ཤོག་ ༢༠༥ རྒྱ་ འཕྲིང་། ༥

༦ ཞོལ་བཀའ། ཤེས་བྱེད་སྒྲིན་ཆོགས། ༡༡། ཤོག་ ༢༠༦ རྒྱ་ འཕྲིང་། ༧

བ་ཡིན་ནམ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་གྱུར་བ་དེ་
 དག་གྲང་མང་བ་ལགས་ན། དེ་དག་གི་བྱེ་མར་གྱུར་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ལ་བསྟོའོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།
 །གཞུང་གི་གྲང་དེ་དག་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྟེས་པ་འམ།
 །བྱུང་མེད་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་
 ན་སྟེས་པ་འམ་བྱུང་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྟེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ།
 །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐུན་ཆོག་
 བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅོམ་བཟུང་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྟན་ན། དེ་བས་བསོད་
 ནམས་ཆོས་མང་དུ་སྟེད་དོ། །ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས་གྲང་། དག་སྟོང་གང་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་བའི་འགྱོད་པ་སེལ་ཞིང་བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པས་
 མཆོམས་མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན། ཆོག་དང་རྩལ་བྱིམས་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་ཐུན་ཆོགས་ལྟ་ཅི་
 སྟོས། ཞེས་དང་། མ་སྟེས་དགྲའི་འགྱོད་པ་སེལ་བའི་མདོ་ ༡ ལས་གྲང་། མཆོམས་མེད་
 བྱེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་འཇུག་ཅིང་མོས་ན་དེའི་ལས་དེ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ང་མི་སྟོའོ། ། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ ༡ ལས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ནི་
 ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

༡ ཞོལ་བཀའ། མདོ། མ། ཤོག་ ༧༡ བ། འཕྲེང་། ༡

༢ རྟེན་གཤེགས་ དཀོན་བརྟེན་པ། མ། ཤོག་ ༡༦༠ བ། འཕྲེང་། ༡

ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡི། བརྩ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་^༡
 ཡང་། གང་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲུས་པ་ནི། ལས་སྤྲུལ་
 ཞིང་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཏྲག་འབྲུལ་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་
 ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་
 ཆེ་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྷོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྤྲོ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པས་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་
 ཡང་། ལྟུང་འག་ཡིད་ཀྱིས་འབད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་མེད་སྤྱང་བྱེད་ལ། གཞན་
 གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་ལས་བྱུང་དགོ་
 བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་མེ་འཛིལ་བསམ་གཏན་ནི། ལྷ་དང་ཆོངས་གནས་མཐར་སོན་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
 འཕོ་མེད་ཐབས་སྒྲིམ་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་
 འདི། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 གང་གིས་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་སྤྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲིམ་པས་ཉོན་
 མོངས་སྤོང་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་
 དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་འདི་ཐོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། བདེན་སྤོང་རྫོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཐེག་མཆོག་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་
 ཆོག་སྤྱོད་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ལ་མོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱིས་གཞོན་
 པར་རུས་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ལྷ་བསམ་མ་ཟིན་པའི་དགོ་རྩ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཁོར་བ་
 འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། ལྷོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་

ཅད་ཐོག་མ་ནས་དག་པར་མཛོན་པར་དད་པ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྱོའོ་
 ཞེས་ང་མི་སྤྱོདོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་
 མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ཐོས་
 བསམ་བྱས་པས་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ངན་སོང་ནས་བདེ་འགྱོར་འཕོ་བའི་ཐབས་
 གླུ་མེད་པར་བསྟན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དད་མོས་དང་ལྡན་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 ལ་སྒྲོ་བྱགས་འཕེལ་བར་བྱའོ། མདོ་འདིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་།
 རང་རྒྱལ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་བཀའ་གོ།

།སྲུང་བཤད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་ལ་འང་གཉིས་དགོས་ཏེ། རྟེན་བཀྲུང་དང་གྲགས་པ་
 སོགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཀུན་སྟོང་དག་པ་ཞིག་དང་། བཤད་རྒྱུའི་ཆོས་དེའི་དོན་ལོག་པར་མ་
 བཟུང་བར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གཉིས་པོ་དེ་གང་རུང་
 རེ་དང་ལྡན་པར་བཤད་ན་བསོད་ནམས་མང་པོའི་བར་ཆད་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ ༡ དེ་ཕྱིར་གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་སྟོང་གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 འདིར་ཡང་འདྲའོ། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་དག་པ་ཞིག་དང་། དོན་ལོག་པར་མ་
 བཟུང་བ་གལ་ཆེ་བས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཆད་ཉན་གྱི་དུས་སུ་མཆོན་ཉིད་མ་མཐའ་རེ་དང་
 ལྡན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཆེན་ ༩ ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
 སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས་སོ།།

༡ རྗེ་བསྟན་མཛོན་པུ་ ཀྱུ མཛོད་རང་འགྱེལ་ ཤོག་ ༩༩༩ བ། འཕྲིང་། ༤

༩ རྗེ་མཛོད་པར། དེའི་གསུང་། མ། ཤོག་ ༡༩༤ འཕྲིང་། ༩༠

༥ གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གི་རྟགས་གི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན། དེའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་འགོག་བྱེད་གི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་སྟོང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་སྟེ།
 དུ། བདེན་གྲུབ་གི་དོན་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པའི་བདེན་མེད་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
 གིས་མིག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན། སྤྱོད་འཇུག་ ཉ ལས། བཏགས་པའི་
 དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འདིས་གྲུང་སྟོང་
 པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་གི་དོན་སྤྱི་མ་
 ཤར་ན། བདེན་སྟོང་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བེད། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་སྟོང་མ་ངེས་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་གི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་སྣང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་རང་ལུགས་གཞག་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཆེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱུང་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གི་རྟགས་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་གིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། རིགས་ཤེས་གིས་ཡོད་པར་མ་
 གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་གིས་མེད་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་གིས་ཡོད་པར་མ་
 གྲུབ་ན། དེས་མེད་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་མིག་ཤེས་གིས་ཡོད་
 མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གི་རྟགས་གི་དགག་བྱ་

ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་
 ཡང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 པ་ ༡ ལས། ཡོད་པས་རྣམས་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། ཞེས་
 དང་། ཕྱ་ཤེར་ ༡ ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་ཕྱིར་
 ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། དཀོན་བརྟེན་གས་ ༣
 ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མ་ཐར་ཡིན་ཏེ། གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མ་ཐར་ཉིད་
 ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། མདོ་དེའི་དོན་ནི། ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་ལ།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བལྟས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་
 གྲོལ། ཆོས་རྣམས་མེད་པར་བལྟས་པས་ངན་འགྲོའི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱང་མི་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་རྟག་ལྟ། ཆོས་རྣམས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་
 ཆད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཀོན་བརྟེན་གས་ཀྱི་འདུང་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ནས་
 གཙང་མི་གཙང་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ། ཡོད་པ་
 མིན་ན། མེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། མེད་པ་མིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྟེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལས་ལོག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེད་ཚྲོག་
 ༥ ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུ་བ་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་

༡ རྩེ་བལྟན། དབུ་མ། ཚི། ཤོག ༩༠ ན། འཕྲེང་། ༢

༢ རྩེ་བལྟན། དབུ་མ། ཚི། ཤོག ༩ ན། འཕྲེང་། ༣

༣ རྩེ་བལྟན། དཀོན་བརྟེན་གས། ཚ། ཤོག ༣༠ ན། འཕྲེང་། ༡

༤ རྩེ་བལྟན། དབུ་མ། ཚི། ཤོག ༩༧ ན། འཕྲེང་། ༥

१. त्रैलोक्यव्यापि, अद्वैत, ५। शेष ७३ वा. अक्षरः १

५. लुब्धकः। शैत्यस्य भक्षणम् ॥ ६. क्रियस्य भक्षणम् ॥ ३७

३. རྒྱལ་བཀའ་ མདོ། ར། རྣམ་ཐུངས། ३༥༩ ར། རྒྱུ་ ཨ།

པར་བྱེད། །ཅིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྟ་དན་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འགོག་པར་གསུངས་གྱི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འགོག་པར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། འཕྱིག་ ཁྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ ༡ ལས། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་། དབང་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་པར་མེད་ན་མེད་པས་མ་བྱུང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། འཕྱིག་ན་རེ། དེ་བོ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟ་ན་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ ༡ ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ལག་དཔེ་བྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟ་ན་དེས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་

༡ ཞེས་པ་གསུངས་མཛད་སྟེ། ལ། རིགས་གསུངས། ༡༡༩ བ། འཕྲེང་། ༢

༢ རྒྱུ་བསྟན་ དབུ་མ། ཅུ་ རིགས་ ༡ བ། འཕྲེང་། ༥

དུ་བཅོས་པ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། འཛིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
 གྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
 མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་དགོས་གྱི་གང་ཟག་དེས། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཆད་མའི་
 སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། བདེན་སྟོང་ཡིན་ན། བྱེད་ལས་གསུམ་མི་རུང་བས་
 བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་ ། ཁྱེད་སོགས་རང་
 གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་ ། ཁྱེད་སོགས་རང་གཞུང་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བདག་དང་འཛིག་རྟོན་རྟག་པ་ཡང་མིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མིན་གཉིས་ཀ་ཡང་མིན་
 གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡང་མིན། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་
 མིན་གཉིས་ཀ་ཡང་མིན། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ། ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མིན་མེད་པ་ཡང་མིན་གཉིས་ཀ་མིན་པ་
 ཡང་མིན་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་རྣམས་རོན་དམ་དཔྱོད་

༡ ལྷ་བསྐྱུ་ དབུ་མ། ཅི། ལྷ་བ་ཐེས་པ་གཞི་ སྟོན་ ༡༩ ན། འཕྲིང་། ༡

༢ ལྷ་བསྐྱུ་ དབུ་མ། ཅི། ལྷ་བ་ཐེས་པ་གཞི་ སྟོན་ ༡༩ ན། འཕྲིང་། ༡

བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན། ལྟ་ངན་ཡིན་ན།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་
 པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་དེ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཐལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མིན་མེད་
 པ་ཡང་མིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་དེས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་
 ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟགས་པའི་སྟོས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 སྟོང་མི་རུས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུག་སྐྱུལ་གནས་པའི་བྱིམ་ནང་ན་གྲང་ཆེན་ཡོད་པ་མིན་
 པར་རྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་དུག་སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྟོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱ་བ་སྟེ། བདག་མེད་རྟགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་
 འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་
 ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིམ་ཅིག་ཕུག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲང་ཆེན་མེད་ཅེས་
 དོགས་བསལ་ཏེ། །སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེམ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་
 འགྱུར་ཉིད་དོ་ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེས། ང་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཞེན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་མིན་པར་རྟགས་ནས་སྟོམ་
 པའི་སྟོ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱ་བ་སྟེ། གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཁ་མ་བསྐྱར་

སའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ནི་
 གང་ཞིག །གཞན་དབང་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཆོས་
 ཉིད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་གཞི་མེད་ན་བྱད་ཆོས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་
 མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་འང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ།
 གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིན་སོགས་
 བར་ཕྱིན་དུག་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་མཆོང་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་མཆོང་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་མཐར ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ལྷན་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཞེད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཏིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་
 སྟེ། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ ། །ཅེས་གསུངས་

༡ འཇུག་པ། མེམས་བསྐྱེད། ༢ ཆོགས་བཅད། ༣

༤ ལྷེ་བསྐྱེད། མེམས་ཅོམ། བེ། ཤོག ༥༩ བ། འཕྲེང། ༥

༦ ལྷེ་བསྐྱེད། དབུ་མ། ཅི། རྩ་བོ། ཤོག ༥ བ། འཕྲེང། ༦

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་འདས་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྟའི་བུ་དག་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་ན། ཚོས་གཞན་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བའི་ལྟ་བའི། གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་ལས། འོད་སྤངས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་བོ་ཙམ་ནི་སྒྲ་ཡི། མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཙན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཅུའེར་ ༡ ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་འཕུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་
 དག་སྤྱུ་བ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ ༡ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་ ༣ ལས། སྟའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཤེས་པ་ལ། སྤྱུ་མའི་དཔའི་སྟོང་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱུགས་པས།
 དེ་བཞད་ན། སྤྱུ་མ་མ་ཐན་གྱིས་རྟེན་ཤིང་སོགས་ཏེ་སྤང་ཏུ་སྤྱུ་ལ་པ་ན། སྤྱུ་མ་མ་ཐན་དང་། མིག་
 བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དམོག་པ་དང་། མིག་མ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཏེ་སྤང་ཏུ་སྤྱུ་བ་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱི་དེར་ཞེན་པ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལ་དེར་སྤང་དང་དེར་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད། གསུམ་
 པ་ལ་ཏེ་སྤང་གི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །སྤྱུ་ལ་གཞི་ཏེ་སྤང་ཏུ་སྤྱུ་བ་ན། དཔེར་ན་ཐག་པ་
 ལ་སྤྱུ་ལ་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཆོ། ཤེས་པ་དཔེ་དོ་བོར་ཐག་པ་སྤྱུ་ལ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱུ་ལ་མིན་ཟེར་བ་
 བཞིན་ཏུ། ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་དོ་ཙམ་ཏུ་ཏེ་སྤང་ཏུ་སྤྱུ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱུ་ལ་གཞི་ཏེ་སྤང་ཏུ་

༡ རྟེན་སྤྱུ་ན། དབུ་མ། ཅི། ཤེས་ ༤ ན། འཕྲེང་། ༥

༢ རྟེན་སྤྱུ་ན། དབུ་མ། ཅི། ཅུའེར་ ཤེས་ ༡༤ ན། འཕྲེང་། ༦

༣ ཞེས་པས། རྟེན་གསུང་། མ། ཤེས་ ༥༩ ན། འཕྲེང་། ༧

མི་སྤང་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་གི། བྱུང་པར་དེ་ལྟར་མ་སྤྱང་ཡང་། སྤྱུལ་གཞི་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བར་
 ལས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བསྤྱུལ་གཞི་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བར་འཛོག་ཅུས་པ་དེ་སྤྱུ་མ་མ་ཁན་ལྟར་ན་སྤྱོད་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྤང་བའི་དབང་གིས་འཛོག་གི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱུལ་གཞི་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །ལྟར་མོ་པ་ལ་ནི་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་དེ་ནང་གི་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་
 པར་མི་འཆར་གྱི་གཞིགས་དུ་སྤང་བ་དེར་རྟ་སྤང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་
 བསྤྱད་པར་འཛིན་ནོ། །དེ་ནི་དབའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པར་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་ཏེ། གཞི་དེར་སྤང་བ་དེ་ཤར་བ་ན་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་འགོ་བ་དང་
 མི་འགོ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལེགས་པར་གོ་ན་ཆོད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་ལ་
 ཆོད་མ་ཡང་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེས་གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་ཡང་སྤྱོད་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྱུར་བས་
 དངོས་པོར་སྤྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྤྱུ་དུ།
 སྤྱུགས་དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འཛོག་པ་ནི་
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་དང་སྤྱུ་མ་གཉིས་གཏན་
 མི་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱུ་མའི་ལྟར་མོ་པ་མིག་བསྤྱད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་སྤང་བ་ན། སྤྱོད་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྤྱུས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་པས་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལྟོས་ན་ཉིན་ཏུ་རགས་པས་སྤྱུ་བའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་
 སྤྱུས་ནི་མིན་ནོ། །ཁམ་ཞིག་བདེན་འཛིན་དེས་བབྱང་བའི་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ན་
 སྤྱུ་མ་མ་ཁན་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནང་གི་སྤྱོད་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་སྤྱོད་

ལྷགས་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པར་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཆོས་
 རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤྲང་བ་ཙམ་ཡང་མེད། མིག་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དེ་ཤིང་
 ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྲང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་སྤྲོད་རྟོགས་པའི་སོ་སྤྱེ་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་
 ཏྲ་སྤྲང་ཡང་བདེན་གྲུབ་མིན་པར་འདོད་དེ། སྤྱུ་མ་མཁན་ལ་དེ་ཤིང་སྤང་དུ་སྤྲང་ཡང་། དེ་ཏྲ་
 སྤང་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་སྤྲོད་མ་རྟོགས་པའི་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་
 ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཤིང་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྲང་བ་
 དེ་སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཤིང་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྲང་བ་དེ་སྤྲང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་ལ་
 སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་སྒྲོ་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པར་
 སྤྲང་བ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤིང་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྲང་བ་ནི། དེ་
 ཤིང་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྲང་བའི་སྒྲོ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིང་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྲང་བ་ནི།
 དེར་སྤྲང་བའི་སྒྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིང་རང་ངོས་ནས་ཏྲ་
 སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིང་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤྲང་བའི་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་
 ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཤིང་རང་ངོས་ནས་ཏྲ་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་

གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་གྱི་རགས་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཀྱང་
 ། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་རྣམས་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མིན་པ་བཞིན་དང་། གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་སྟོལ་སྤང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རགས་པའི་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། ། དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་
 སྤང་བའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བ་མིན་ཏེ། རང་ངོར་དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་ངོར་ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་ཡིན་ཀྱང་། ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་
 མིན་པ་བཞིན། ཞེན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་མིན་ཀྱང་། དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་
 སྤང་བའི་སྟོ་དེ་ལ་དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བའི་སྟོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་
 སྟོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བའི་སྟོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷིང་རང་ངོས་ནས་
 ཀྱང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དེ་ལྷིང་
 རང་ངོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷིང་དེ་དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་དེ་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷིང་རྟ་སྒྲང་དུ་
 སྤང་བ་དེ་སྟོལ་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷིང་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ས་བོན་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་པ་སྟོལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་

བར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་
 གུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ས་བོན་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད། གཞན་བུམ་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་
 རོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། ཆོས་རྣམས་སློལ་
 སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡོད་པས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆོས་
 རྣམས་ཆོད་མ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡོད་པས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆོད་མ་སློལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཅུ་བར་མ་བྱབ་སྟེ། འདིར་ཆོས་རྣམས་
 སློལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྟེན་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དེར་སྒྲུང་བའི་སློལ་བྱུང་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 འི་རྟེན་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་བཞིན། ཆོས་རྣམས་སློལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི། རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས། ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ གཉིས་པ་ནི། ཚེས་རྒྱུ་ལྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཙམ་དང་། བཟུང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བཏགས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། འགྲུབ་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལུས་
 པ་ རྒྱ་ལས། སྒྲ་ཚོགས་ཡིད་དག་འཁེ་རྟོག་འབྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་
 ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འད་བྱེད་པོ་འག་འཁེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་པར་
 རྒྱ། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུ་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེ་ཡི་

१. लोचनमयः । दर्शनवस्तुमयः । ३. शिवः । ४. वा । ५. लोचनः । ६.

३ श्वेतशङ्खः कृष्णः च। नीलः २७ वा लोहः । ४

ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་དང་། བརྒྱ་པར་ ༡། རྟོག་
 པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་
 རྟོག་པ་ཞེས། །སྟོང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ ༡། རྟོག་པ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་
 ཆགས་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་སྤྱལ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་
 མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་ཆོག་ཙམ་བདུན་ཙམ་གྱིས་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་མིང་ཙམ་མོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ ༢ ལས་གྲང་། གཟུགས་གྱི་དངོས་
 པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། །རྣམ་མཁར་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་གལ་ཡོད།
 །དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་གྲང་མེད། །ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། །བདག་གཞན་དུ་ནི་བསམ་བྱས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡབ་སྐས་མཇལ་བའི་མདོ་ ༥ ལས། དྷི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ལྟར་
 སྤང་བྱུར་གྲང་། །གྲོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་བརྩུར་ཡོད་མིན་གཞན་ནའང་མེད། །གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཙམ་
 ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བཞག། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་འགྲོ་འདི་གཟིགས། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱ་བ་སྟེད་པའི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་དང་དག་འབྱུང་

༡ སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ཚ། ཤོག ༩ མ། འཕྲེང་། ༩

༢ སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ཡ། ཤོག ༡༣༣

༣ སྟེ་བསྟན། སྤྱུ་མ་རབས། ཤོ་ ཤོག ༡༡༠ བ། འཕྲེང་། ༣

༤ ཞེས་བཞག། དཔོན་བརྟེན། ད། ཤོག ༡༤ བ། འཕྲེང་། ༩

འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་
 ཀུན་ཤེས། སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་
 སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མིང་ཙམ་ཆོག་ཙམ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ངོ་
 མཚར་བའི་ལེགས་ལའད་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་༩ ལས། ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གང་། །ཆུད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མཛད་བྱུང་། །ངོ་
 མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ། བདེན་སྤྱོད་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དབེ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེན་སྤྱོད་གཏན་ལ་འབབས་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བུ་གྱི་བུ་མཐའ་དག་གཅོད་
 པར་བྱེད་པ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ།
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག།
 །རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་གསུངས་ལ། གོ་བདེར་བཀོད་ན།
 ད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྟེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན། རྟོག་འབྲེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་
 གུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གྱུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད། རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷུ་འུ་པོ་མ་རྩོས་པས་ཞུས་པའི་མཛོད་༩ ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་

༩ རྟེན་སྟེན། རྒྱུད། ཇི། ཤོག་ ༣༩ ག། འཕྲེང་། ༣

༩ ཞེས་བཀའ། མཛོད། ག། ཤོག་ ༣༣༩ ག། འཕྲེང་། ༣

མ་སྐྱེས། རྒྱུ་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལས་གང་དེ་སྐྱོད་པར་བཤད།
 གང་གིས་སྐྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བཤད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ ༡ ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་
 བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ།
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། བརྟེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འབྱུང་བ་ནི། བྱེད་པོ་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ ༥ ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་
 འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་ ༥ ཅེས་གསུངས་
 སོ། གཅིས་པ་ནི། ང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་
 གཅིག་ཀྱང་མིན། ཐ་དད་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས་ ༧ ཆོགས་ལས་སོར་མོ་
 གཞན་མེད་དེ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ ༥ ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་ཤེས་འདི་
 དག་ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། རྟེན་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེན་པར་མེད་
 དེ་གཟུགས་བརྟེན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་། གསུམ་པ་ནི། ང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྱས་བྱུ་མ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡང་མིན། གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡང་
 མིན། རྒྱུ་ལས་འབྱས་བྱུ་མ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡང་མིན། གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡང་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་བདེན་གཅིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ ༦ གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད།
 གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། རྟེན་པའི་གཅིག་གིས་དངོས་མི་བྱེད། རྟེན་པའི་དུ་མ་
 བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ༧ བཞིན་པ་ནི། ང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་

༡ རྟེན་པའི་དབུ་མ། ཅུ་ཤེ་ ༡ ལས་འབྱུང་། ༤

༢ འབྱུང་བའི་མེད་པའི་བྱེད་པོ་ ༤ ཆོགས་བཅད། ༤

༣ འབྱུང་བའི་མེད་པའི་བྱེད་པོ་ ༤ ཆོགས་བཅད། ༡༠

༤ འཕགས་པ་ལྟས་ལྟར་དེ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་པའི་རྟེན་པའི་བྱེད་པོ་ཆོག

༥ རྟེན་པའི་དབུ་མ། ཅུ་ཤེ་ ༡ ལས་འབྱུང་། ༡

༦ རྟེན་པའི་དབུ་མ། ཅུ་ཤེ་ ༡ ལས་འབྱུང་། ༤

དེ། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་འང་མི་སྐྱེ། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་
མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ།
མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་འང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཡོད་པ་རྣམས་
པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། མེད་པ་རྣམས་མཁའི་པདྨ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ།

༥ ལྷ་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ ཁས། དག་
སྒོང་དག། མིང་དང་གཟུགས་གི་རྒྱ་གུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས།
གཉིས་ཀས་མ་བྱས། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་དོན་འཆད་
པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གངས་ཅན་ན་རེ། རྒྱ་གུ་ས་
བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པར་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པས་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པར་མི་
གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ། ས་བོན་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གུ་མེད་པར་གསལ་བ་
སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་གུ་འི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་གྲུབ་སྟེ།
ས་བོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་གུ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་
གསལ་རྣམས་ཆ་མེད་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དངོས་
པོ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གུ་དེ་ཉིད། དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད། དེ་
དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་
བཞེད་པའི་སྟེ་བ་རྣམས་ན་རེ། ས་རྒྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
སུ་འཐད་དེ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་
དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བཞི་ནི། རྒྱ་འཁྱེད་དང་།

དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། བདག་པའི་རྒྱུ་དང་། དེམ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཞིའོ། ཞེས་ཟེར།
 གཅེར་བྱ་བ་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། ཇའི་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། རང་དང་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་དབང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། རང་དང་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་པ་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། རྒྱུ་འཕེན་ན་རེ། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལྟོས་མེད་དུ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐན་མ་རྒྱུ་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཟེར་ཏེ། སྐན་
 རྒྱུ་ཆེར་མ་གཟེངས་རིང་ཚོ་བ་དང་། ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། ཁྱ་བྱའི་མཚུགས་
 མགིན་པའི་ཆོན་བཀྲ་རྣམས། རི་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རང་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་དང་། རང་ལས་ཇུས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ། གནས་པ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེའོ་ཟེར། མང་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། དེ་ཡང་ཆོས་དག་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གཅིག་སྐྱེ་ན་རང་དང་བཅོ་ལྷ་སྐྱེ་སྟེ། ཆོས་རང་
 ཉིད་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡིན་ན། ལོག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། དག་བ་ཡིན་ན། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ།
 དེས་འབྱུང་ཡིན་ན། དེའི་དེས་འབྱུང་། དེས་འབྱུང་མིན་ན། དེའི་དེས་འབྱུང་མིན་པ། དེ་ལ་
 དག་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་གཅོ་བོ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་ནས་དེས་འབྱུང་གི་བར་ནི་འཁོར་
 དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་དེས་འབྱུང་མིན་པའི་དེས་འབྱུང་མིན་པའི་བར་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་
 ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ། ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་སྐྱེ་འཛིག་གི་བྱ་
 བ་ལ། ལྷ་གུའི་སྐྱེ་འཛིག་ཏུ་བཏགས་ལ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་ཀྱི།

འཇིག་པའི་བྱ་བ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པས། ལྷ་གུ་རི་སྐྱེ་བ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་།
འཇིག་པ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་དོ། །རྒྱལ་པར་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལམ་བཞོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་རི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་
ལགད་པ། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སློན་བཟུང་བའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་
བཀག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེའི་འབྲེལ་པར ཀྱི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་
བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་ལ། དངོས་པོ་བདག་གི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་ལ།
ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ ཀྱི། །ཞེས་གསུངས། གོ་བཤེར་བཞེད་
ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ ༡ ལས།
ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་ཡང་གི་སྤྱོད་པ་ལ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་ཟིན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡོད་པ་དང་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཉིས་
འགལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཐུག་བཅས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་
། རྒྱ་བས་ཐལ་བ་ལྷོག་པའི་དོན་དང་རང་མ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་
ཀྱང་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར། སྤྱིར་སྐྱེ་

༡ ཆོག་གསལ་། ཐེའི་པར། དེག་ ཤོག ༡༠ འབྲེང་། ༡༡

༢ ཆོག་གསལ་། ཐེའི་པར། དེག་ ཤོག ༡༠ འབྲེང་། ༡༢

༣ རྩ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན། ཐེའི་པར། དེག་ ཤོག ༣༤ འབྲེང་། ༡༣

༤ འཇུག་པ། ཤེས་སྤྱོད་། ༥ ཆོག་པ་བཅད། ༦

བདོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས་ལྷོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་སེཞེས་
 སྒྲུས་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་འདིའི་ཐལ་ཆོས་གང་།
 དེ་ལྷོག་པའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། ཐལ་ཆོས་ལྷོག་པའི་དོན་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཚུལ།
 རང་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ནི་
 འདིའི་ཐལ་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། གངས་ཅན་ལ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་ལ། སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་ནི། ཐལ་ཆོས་ལྷོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་གངས་ཅན་གྱིས་
 ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་ཐུག་པ་སོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་ཡང་ས་སོན་ལས་སྐྱེ་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁས་
 མ་སྒྲུངས་ཏེ། རང་ལས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ ༡ ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 ལྷོག་པའི་དོན་དང་། ས་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ ༡ ལས་ཀྱང་ཐུག་ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ན། ས་སོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་ཆོས་ལྷོག་
 པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་ཐལ་རྟགས་ལྷོག་པའི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཕངས་པའི་ཆོ་མ་བྱས་པ་ཐལ་ཆོས། བྱས་པ་ཆོས་ལོག། རྟག་པ་གཏན་ཆོག་སེཞེས་ཐལ་

༡ རྩེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། ཤོག ༧ བ། འཕྲེང་། ༧

༢ མར་ཆེན་པར། དེ་བ། ཤོག ༡༥ འཕྲེང་། ༩

རྟགས་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྱུང་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་དོ་བོས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། རྟོན་འབྱུང་ཐལ་ཆོས་ལོག་པ། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཐལ་རྟགས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཆོས་ལྷོག་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ལྷ་གུའི་སྟེང་དུ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་རྟགས་ལོག་པ་སྐྱབ་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཕ་བའི་གསལ་བ་ཁས། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
 ། དེའི་ཐལ་ཆོས་དང་། དེ་ལོག་པའི་དོན་དང་། དེའི་ཐལ་རྟགས་དང་། དེ་ལོག་པའི་དོན་ལ་
 གློ་ཆེ་གཏད་རྒྱ་མེད་པའི་རྩ་ཤེའི་ཐལ་ལྷོག་དཀར་ཞེས་བཅལ་རྒྱགས་བྱེད་པ་ནི། ཐལ་ལྷོག་
 ཆེར་འགྲོ་ཉིན་བདོག་པས། མཁས་པའི་དོད་དཔོན་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་
 བས། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་གྲུ་བས་བརྟེན་ན་ལེགས་སོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་འགོག་
 ཚུལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དང་། གཞན་སྤེལ་གསུམ་པ་ལ་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སློན་བཞེད་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ནི་མང་བས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ།

༥ གཉིས་པ་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ལྷོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་ལྷོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་སློན་སློའོ །།ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས། ཤེས་རབ་སློན་མར །

༡ ལྷ་བསྐྱེད། དབུ་མ། ལ། ཤོག ༥ བ། འཕྲེང་། ༣

༢ ལྷ་བསྐྱེད། དབུ་མ། ཆོ། ཤོག ༥༤ བ། འཕྲེང་། ༣

གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 རྟེན་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་ ཉ ལས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྦྱོར་བ་
 དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་གང་ཡང་མ་བཟོད་པས། དམ་བཅས་པ་
 ཙམ་དུ་ཟེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་བྱ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི། གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་མི་གསལ་བ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་
 ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དམ་བཅས་པ་བརྟགས་ནས་སྦྱོན་བཟོད་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོལ་པ་གཞན་གྱི་ལྷན་
 ཀའི་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཞེས་དང་གྲགས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 བ། སྐབས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ལྷོག་པས་
 གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
 ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟགས་ལྷོག་པའི་དོན་མངོན་པས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་
 འགྱུར་བས། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ།
 རྟོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་རྟགས་མིན་ལ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་ན་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་རྟགས་སུ་མི་
 རུང་། དེ་ཅོད་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་ལྷོག་དོན་
 གཉིས་རྟགས་སོ། །དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་ལྷོག་དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅས་ཡང་ལྷོག་
 དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་རྟགས་ལྷོག་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་པས། བདག་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཙམ་མིན་པར་ལྷོག་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལྷོག་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་མ་སྐྱས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱོ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱོ་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་ཙམ་མིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་ལས་
 མིན། །ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྐྱོ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ།
 །ཞེས་དང་། སྐྱོ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་འདོད་ན་གཏན་ཆོག་སེམས་མ་བཟོད་
 ཅེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་སྐྱོ་མེད་པ་སྐྱབ་རུས་པའི་རྟགས་མ་བཟོད་པ་ལ་འདོད་
 པས། དེའི་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱང་། ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གོ་
 བདེར་བཟོད་ན། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུངས་པའི་
 རྒྱུ་ལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཙན། བདག་སྐྱོ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་མིན་ཏེ། སྐྱོ་བ་དོན་མེད་
 དང་ཐུག་མེད་རྣམ་པར་ལོག་ནས་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱོ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་སྦྱར་བ་དེའི་གཏན་ཆོག་སེམས་མིན། བདག་སྐྱོ་ཡོད་ན་སྐྱོ་བ་དོན་
 དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་སྦྱར་བ་དེའི་གཏན་ཆོག་སེམས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱོ་
 ཡོད་ན། སྐྱོ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱོ་མེད་པར་
 ཡང་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱར་བ་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །རི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱོ་བ་མེད་
 དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་ངག་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱོ་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་པ་
 རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱོ་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་
 རྟགས་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ཀྱང་། ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བཟོད་མི་དགོས་པ་
 དང་། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་སྒྲུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པའི་སྦྲུམ་ལྟར་

༡ རྩ་མེས་རྒྱུ་ཆེན། ཐའི་པར། དེབ་ ཤོག ༧༧ འཕྲེང་། ༡༡

༢ ཐའི་པར། དེབ་ ཤོག ༧༧ འཕྲེང་། ༡༤

དེ། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་ནང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རདི་ལ་དགོས་རུས་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ནི་སྐྱབ་མི་དགོས། རྒྱ་མི་གསལ་བ་རུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་
 བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲུབ་བཅོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལྷོག་པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཕངས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བཅོས་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་
 ལྷོག་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་བཅོས་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ལྷོག་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ལོག་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལོག་ནས་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱར་མེད་
 དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ལོག་ནས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་
 པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དངོས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་མིན་པ་དེ་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ནས་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ།
 འདིའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ལྷོག་པའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་
 འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ཏེ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པའི་དོན་

མདོན་པས་ཞེས་པ་འདིས་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ལྟོག་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལྟོག་པས་ཞེས་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སྦྱར་བ་དེའི་རྟགས་སུ་མ་འཕངས་ལ་
 སྐྱབ་ཆོས་སུ་འཕངས་ཤིང་། དེའི་ཆོས་ལྟོག་པའི་དོན་མདོན་ཞེས་པ་འདིས། སྦྱར་བ་དེའི་
 དངོས་ཟིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལྟོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་ངག་འདིས་བདག་སྐྱེ་བ་གཤམ་ལུ་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་
 འཕངས་པར་ཐལ། འདིས་བདག་སྐྱེ་ནི་བཀག་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་རྟགས་སུ་
 འཕངས་པའི་སྒྲོན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་
 སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དེ།
 བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤར་ལྟར་འགལ་ལོ་
 སྟམ་ཏུ་སེམས་སོ། སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པར་འདོད་
 པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱངས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་བཞེད་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་མ་དགོངས་པར་ལའད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་བཞེད་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 གྱིས་མ་དགོངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ལ་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྤར་ལའད་ཀྱི་སྦྱར་ངག་དེས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་རྟགས་སུ་
 འཕངས་པར་ལེགས་ལྡན་བཞེད་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་རྒྱས་
 གྱི་གཏན་ཆོག་སྤར་ལའད་ཀྱི་སྦྱར་ངག་དེས་མ་འཕངས་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བཞེད་པར་
 བསྟན་པ་ཅམ་མོ། གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་

ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། སྤར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པར་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་
 བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤར་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤར་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་དུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་ན་ལན་ཐེབས་དགའ་བར་འདུག་
 པས་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་གཞན་འགོག་པ་ལ་སྤར་ན་སྐྱེ་བུ་སེམས་ཏེ། མཐས་
 པ་སྤར་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་དང་འགའ་དོགས་འདུག་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

༥ གསུམ་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་
 སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤོང་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་མི་རུས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། གངས་ཅན་ལ་ཁས་
 སྤངས་ནང་འགའ་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བཞེད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་
 སྐྱེ་དགག་མི་རུས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་སྐྱབས་འདིར་འགོད་

རིགས་པ་ལས་མ་བཞོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོན་ཞིན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་ཆོས་
 ཅན། སྤང་ཡང་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་
 རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་བའི་ལྷ་གུ་སྤང་ཡང་ས་བོན་ལས་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་
 བ་དོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བའི་ལྷ་གུ་བཞིན། གྲགས་ཡོད་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་སྤྱིར་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ལྡོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་མ་འཕངས་ཤིང་། གྲངས་
 ཅན་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བཅོད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་དོན་ཞེས་
 པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ལ་སྤྱིར་དག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་
 ཆོགས་བཅོད་འདོད་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བཅོད་འདོད་ཡོད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དབྱུག་པས་བརྟེན་པ་དང་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་
 བྱེད་དབང་མེད་པར་དོན་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་མིན་པར་སྤྱོད་པའི་བཅོད་འདོད་ཀྱིས་

གཞན་དབང་དང་དོན་སྟོན་པའི་རུས་པ་གཉིས་ཚོགས་པའི་སྟོན་པ་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡན་
 རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེའང་པའོ། རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ ལས། གྲངས་ཅན་གྱིས་
 སྤར་ཡོད་རྒྱུ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་སྐྱེ་
 སྐྱེ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས། རུས་པ་
 ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་དེ་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་བརྗོད་འདོད་གཉིས་ཚོགས་
 དགོས་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་གོ་བདེར་
 བརྗོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་གྱི་
 གྲུན་ཀའི་སྒྲགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྦྱོར་ངག་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་མིན་པ་ལྷོག་པའི་དོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་འདོད་པར་སྦྱོར་ངག་དེས་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལྷོག་
 པའི་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྟགས་སུ་
 ངག་དེས་འཕངས་པར་སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཚེས་ཅན། སྤར་བཤད་ཀྱི་སྦྱོར་ངག་དེས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྟགས་སུ་འཕངས་པར་འདོད་དགོས་པར་
 བཤད་པའི་སྦྱོར་ངག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་བཀག་པའི་ལུས་དུ་གཞན་སྐྱེ་འཕངས་
 པ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་སྦྱོར་ངག་དེས་འཕངས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། སྤར་བཤད་ཀྱི་
 སྦྱོར་ངག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་བཀག་པའི་ལུས་དུ་གཞན་སྐྱེ་འཕངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་མེད་དགག་རྣམ་པར་བཅད་

ཅོམ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་དེ་ལྟོག་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་
 ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲོར་རག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་
 གཞན་སྐྱེ་མ་འཕངས་ཤིང་འཕངས་པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་མིན་པར་ལས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ཞིང་སྤར་བཤད་ཀྱི་སྒྲོར་རག་དེས་
 སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྟགས་སུ་འཕངས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་འདོད་པར་མཛོད་ཞེས་ལེགས་ལྡན་གསུངས་ལ།
 སྒྲོར་རག་དེས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 རྟགས་སུ་མ་འཕངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་འདོད་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་
 གསུངས། རྒྱས་པར་ནི་ཆོག་གསལ་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་སོགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མཛད་ཚུལ་ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་ལ།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་རུས་སོ།

༥ །གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་སྒྲོང་མཚོན་པར་
 བྱེད་པའི་དཔེ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ ༡ །གསུངས་
 ཚུལ་ནི་གཟུགས་ནི་དབུ་བཞེས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་བ་
 སྒྲོན་མའི་མདོ་ ༢ །ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། སྒྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྒྲུལ་སྟེ། །རྟ་
 དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྤར་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱིས། །ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་ཆེ་ལམ་ན། །བུ་པོ་བྱུང་ཞིང་གི་

༡ རྟོགས་ལ། མདོ་སྟེ། ལ། རྟོག་གསུངས། ༥༣༩ ག། ཟླ་བ་ ༥།

༢ རྟ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བྱ། ༩ ཆོག་ས་བཅད། ༡༦

བདེ་མཐོང་ན། བྱུང་ན་དག་འཁོར་ཤིང་ཤི་ན་མི་དག་འཁྱར། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་བྱོད་འདུག་སྟེ། ལྷ་ལེན་སྤྱད་དང་ཚོད་དང་དུ་བ་
 ལས། བྲག་ཆར་སྤང་ཡང་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཟླ་ཤར་བ། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་
 མཚོར་སྤང་ཡང་། ཟླ་བ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་འཕོས་པ་མེད། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ཀྱི། སྤྱིས་བྱ་སྤྱོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་
 ལ། སྤྱི་གཟུ་དག་ལ་རྩ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 གྱིས། ཇི་ལྟར་སྤྱུ་ལ་བ་དྲི་ཟེར་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། ཁྱི་ལ་མ་ཇི་བཞིན་སྤྱུ་མ་ཇི་བཞིན་དུ།
 ཁཛུ་མ་སྤྱོམ་པ་དེ་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད། ཁོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས།
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་སྤྱོད་
 མཚོན་པའི་དཔེར་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་
 སྤང་བ་ན་སྤྱུ་མ། ཁྱི་ལ་མ་གྱི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཁྱི་ལ་མ། བྲག་ཕུག་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱུ་དང་བཟོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོམ་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱོམ་ཆེད་ནི་སྤྱོམ་བརྟན་ཡིན་ལ། རྩ་ཡིན་དུ་དྲངས་པ་
 དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་ནི། གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞིང་། སོས་ཀའི་དུས་
 ཀྱི་བྱེད་སྤྱོམ་བོ་དང་ཉི་མ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་ཕྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱེད་པར་
 ཅན་ནི། སྤྱི་གཟུ་ཡིན་ལ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤང་ཞིང་དྲི་བ་རྣམས་གནས་པའི་བར་
 སྤང་སྤྱོད་པའི་ཁང་པ་རྣམས་དྲི་ཟེར་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ནོ། འདི་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་
 སྤྱོད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེར་འོས་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ཐུན་པར་འཇིག་
 ཉེན་ན་གསུགས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཐུན་པའི་རྩ་

མཚན་ནི། སྐྱུ་མའི་སྒྲུང་པོ་ཚོས་ཅན། རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་པོར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲུང་པོར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བད་བྱང་ཆན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་པོ་མིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བའི་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྟོང་ནི།
 ལོངས་སྟོང་དུ་སྒྲུང་ཡང་ལོངས་སྟོང་མིན་པ་དང་། སྐྱ་བུ་ཆན་ནི་ཡི་གེར་སྒྲུང་ཡང་ཡི་གེ་མིན་པ་
 དང་། རྩལ་བའི་གཟུགས་བུ་ཆན་ནི་རྩལ་བར་སྒྲུང་ཡང་རྩལ་བ་མིན་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ནི་རྩལ་བར་
 ཡང་རྩལ་མིན་པ་དང་། སྒྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཐོག་ས་བཅས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་བར་
 རྟོགས་ཅུས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འདི་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་མཚན་པའི་དཔེར་མི་རུང་བར་
 ཐུལ། འདི་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་ཆད་མས་ངེས་ན། དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་ཆད་མས་ངེས་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པར་། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་
 ལྟ་པོར་ལའད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་ལའད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཚོས་གཅིག་བདེན་སྟོང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ན། གཞི་གཞན་གྱི་
 སྟོང་དུ་འང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ན་སྒྲུར་གྱི་རིགས་པ་ཁ་སྒྲོས་ནས་དབྱུང་པས་
 བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཅུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ན་རྩལ་བར་གྲགས་པའི་དཔེ་
 འདི་རྣམས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བརྩུག་ནས་དེ་ནས་འཛིག་རྟོན་ན་རྩལ་བར་
 མ་གྲགས་པའི་ཚོས་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེད་གོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་
 ལ་སྒྲུ་ཕྱིར་རིམ་པ་དགོས་པས་ཚོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་གྱི། ཚོས་གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་
 ཕྱོགས་པ་ན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ ༩ ལས་

༡ རྩལ་བརྒྱུ་ དབུ་མ་ ཚི་ ཤོག་ ༩ ལ་ འཕྲིང་། ༤

༢ རོལ་པར། རྟོན་གསུང་། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ ཤོག་ ༣༩༠

གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་།
 ལྷན་གྱིས་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པས། ལྷན་གྱིས་ཆོས་བཟོད་དང་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་
 གྱུ་བར་སྒྱུ་བ་པ་དག་ཀྱང་སྤང་དོ།

༥ ། གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་པ་དང་ཟབ་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ ༡ ལས། ཟབ་ནི་སྒྲིས་
 བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་ཆེད། །སྤྱལ་བསྟན་
 ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྒྲི་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅུའེ་ ༢
 ལས། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་གསལ་ ༥ ལས་ཀྱང་། ཇི་
 སྐད་དུ་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་
 བོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་ཏེ། དས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པ། ཞིབ་མོ་མཁས་ཤིང་མཛེངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་བསྟན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར། དེས་ང་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཁུ་པར་འགྱུར་ཐུགས་མི་སྒྲི་བར་འགྱུར་

༡ དགོངས་པར་བསྟན་པ། མར་ཆ་པར། དེ་བཞུགས་ ༦༧ འཕྲེང་། ༡

༢ ཞོལ་བཀའ་མདོ། ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལོ་ལ་ཤ། ཤོགས་ ༣༠༥ བ། འཕྲེང་། ༧

༣ ཐུབ་སྟན་པ་དབུ་མ། ཅི། ཤོགས་ ༡༥ བ། འཕྲེང་། ༣

༤ ཐུབ་སྟན་པ་དབུ་མ། ལ། ཤོགས་ ༡༦༥ བ། འཕྲེང་། ༩

བས། གང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ལ་
 རེག་པར་གནས་པ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་འདིས་ནི། ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་
 འདོད་པ་བཀག་སྟེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལས་མི་བྱེད་པ་སོགས་ནི། དུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་
 པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་མེད་བཅ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་པ་ལོག་པར་བབྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྱེད་གྱི་
 ཐབས་མཁས་ལ་ཆོངས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རེ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བས་སྒྲིམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཕུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲན་དང་སྤྲགས་
 དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་དུག་སྤྱུལ་བབྱང་བས་ཕུང་བ་དང་། རིག་སྤྲགས་ཉེས་པར་
 བསྐྱབས་པས་ཕུང་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམས་པར་གཞག་པ་མི་ཤེས་པར་སྟོང་
 ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་
 རྒྱུ་རྣམས་ཕུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྱུལ་ལ་བབྱང་ཉེས་དང་། །རིག་སྤྲགས་ཉེས་པར་
 སྤྱུབ་པ་བཞིན་ ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་ ། གང་གིས་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམས་
 པར་དབྱེ་བ་མ་མཐོང་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་
 བས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་དངོས་པོར་བཏགས་ནས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་

༡ ལྟེན་ལྟན། དབུ་མ། ཅི། རྩེས་ཤིག་ ༡༧ ན། འཕྲིང་། ༩

༩ ལྟེན་ལྟན། དབུ་མ། འ། ཤིག་ ༡༦༢ ན། འཕྲིང་། ༩

དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ལྟོ་ལ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པས་དེས་པར་ལུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། དེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ན་
 དེའི་ཆོ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། མི་
 མཁས་རྣམས་ནི་ཆུད་ཀྱང་ཟ། འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བཡི། མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་
 ཆོ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་འདི་དེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་དེས་པར་ངན་འགྱོར་
 འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེང་བ་ འཕམ། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་
 བཟུང་ན། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། སྟོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། མཁར་
 མེད་པར་ནི་སྤྱུ་རྒྱུགས་འགྲོ། ཞེས་བཤད་དོ། དེ་བྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟོད་པར་བཞིན་
 པའི་དོན་སྟོན་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཉེས་
 པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མན་
 ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲགས་པར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱོན་
 པ་པོར་ནས་འཛིན་ན་ནི་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཇི་ལྟར་མན་ངག་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་མན་ངག་
 ལས་ཉམས་པར་སྐྱབ་ན་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 ཉེ་བར་བསྐྱོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་བཟུང་ན་ནི་འཛིན་པ་པོ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་
 མཆོག་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པ་སྤངས་ནས་བཟུང་ན་ནི་དེས་པར་ཇི་སྐད་

བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་ཐུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་པར་ལྟ་བ་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 འབའ་ཞིག་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་མཁར་མེད་དུ་འཐོན་པར་གསུངས་ལ། རྒྱས་པར་
 བྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལེན་ཅུ་འགྲེལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ཅུ་འགྲེལ། རིན་
 ཆེན་འཕྲེང་བ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱལ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་ལྟ་དན་འགོག་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་།

༥ ། ལྟ་བ་ཆོས་ལ་ཞེན་ཆགས་དག་ག་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་ག་པར་མོས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཤིང་གཞན་གྱི་ལྟ་
 བ་དན་པ་དང་སྟོད་དན་སོགས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཁོར་བ་དང་དན་
 སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་
 འབྲགས་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་
 སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར་ ། །ཅོད་མེད་ཆེ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་ངོ། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་
 ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་པ་ ༣ ལས་ཀྱང་། རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲོད་མི་དགའ་ན། །སྤྲོད་ན་འདས་པར་མི་
 འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་སྟོད་ནི་བར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་རྟིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་
 ཁྲོ་བྱེད། །ང་རྒྱལ་ཆགས་པས་བཅོམ་པ་ལོག་པ་དེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེས་སུ་

༡ འབྲགས་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༢ ཆོགས་བཅད། ༣༢

༤ སྤྲོད་བསྐྱེད། དབུ་མ། ཅི། ཤོག ༡༩ ན། འཕྲེང་། ༢

༥ སྤྲོད་བསྐྱེད། དབུ་མ། ཅི། ཤོག ༤ བ། འཕྲེང་། ༣

མྱོང་། །ཞེས་སོགས་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱད་པ་ ༡ ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་
 དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་ཆགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཐུ
 ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

༥ །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ།
 ལུང་གི་དོན་དེ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ། དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བའད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ ༡ ལས། གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལྡ་པ་ལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། །བཅུ་གང་
 ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དང་།
 དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་
 དང་། དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་
 གཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་རྩ་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ནི་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འཐོབ་བོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་འདིར་བསྟན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

༡ ཆོས་བཀའ་ཤེར་བྱེད་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ ༡༡ ན། འཕྲེང་། ༤

༢ མདོན་རྟོགས་སྤྱི་ཆོས་ ༣ ཆོས་ཐམས་ཅད་༥

༣ ཆོས་བཀའ་ཤེར་བྱེད་སྤྱི་ཆོས་ ༡༢ ན། འཕྲེང་། ༡

ལ་མཚན་མ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་རྣམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་དོར་མེད་པར་
 མཉམ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ནི་སྒྱུར་བསྟན་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་དུ་བྱེན་སྟོན་པ་བརྒྱད་ནི། སྒྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་མ་
 འོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། མ་སྒྱེས་
 པ་སྟེ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་།
 དབེན་པ་སྟེ་སྒྱེ་འགྱུར་དང་སྒྱེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པས་
 དབེན་པར་མཉམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་གཏོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམ་
 པར་དག་པར་མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་
 དོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོས་མི་རུས་པར་མཉམ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དགུ་པ་ནི། སྒྲུར་བཤད་པའི་
 དོན་དེ་རྣམས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དཔའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱ་པ་ནི། ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས། བདུན་པ་ལ་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་དང་པོ་དང་སྒྱུར་ལ། སྒྲུ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོས་པར་མི་རུས་
 པ་ལ་ནི་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྒྱུར། བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་དེ་ལྟར་སྒྱུར། ཞེས་
 གསུངས། རྩོམ་པ་ཞེས་རབ་སྒྱུར་བའོ། ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་འདི་ལ་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་མི་འདྲ་བ་
 མང་དུ་སྒྲུང་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་གཙང་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྱུར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་

ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་རབ་རྫོང་དང་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཙང་བྱ་ལྷུང་དུ་གཙང་པའི་མཚན་
 རྫོང་པོར་གྲགས་པ་བཞིན། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཆུང་དུ་སྦྱར་ལམ་གཟོད་པ་
 བྱས་དང་། འབྲིང་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བྱས་དང་། ཆེན་པོས་བརྒྱད་པ་བྱས་ཐོབ་པར་
 གསུངས་ལ། ས་ལྔ་པའི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ།

།གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆུ་ལ་གྱིས་འཆད་པ་ནི། གཞུང་འདི་
 ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་འོག་
 བྱས་འབྲུང་བའི་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་གཟོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་
 དོན་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་གྲུབ་དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ གྲ་ ལས། རྒྱུན་
 ཉིད་འདི་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་སྲུངས་པའི་སློན་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱར་བ་དེ། གཞུང་དེའི་དོན་སྦྱར་
 རྣམ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདིས། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཞན་དག་འདོད་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་ཅི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ ༡ ལས། འདིར་མཐའི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་
 གྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་དག་ག་པ་དོན་
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལཡན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ལ་མ་ལས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་
 བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་སོགས་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ལས་ལེན་
 གྱི་ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ ༩ ལས། དམ་བཅའ་པ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་དེ་རིགས་
 པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལཡན་པ། ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ ༩ ལས་ཀྱང་། མཐའ་བཞི་འི་
 སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་མཐར། དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་པ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་མཐའ་བཞི་འི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་མེད་དག་ག་དུ་ལཡན་
 པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་རིགས་གྱི།
 སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་གསལ་ལ་རྒྱིག་གོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་སྒྲོམ་པ་དང་། མེད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་།
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་མེད་དག་ག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་ལཡན་པར་བྱའོ།

༥ །དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ཏུ་ན་པ་མཐོང་བ་ཡིས ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།
 སྐྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ལཡན་པ།

༡ རྒྱེ་བསྟན་ དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༩༧ བ། འབྲེང་ ༥

༩ རྒྱེ་བསྟན་ དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༩༧ བ། འབྲེང་ ༥

༩ རྒྱེ་བསྟན་ དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༩༩ བ། འབྲེང་ ༥

༥ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༥ ཚིག་སྐབས་ ༩༩

གྲངས་ངེས་བཤད་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱི་མཐུན་པའི་མདོ་བསྐྱུ་བ་བཏུས་སུ་
 བྲངས་པ་^༡ ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ། ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་བཤད་དོ།
 །དེ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གཟིགས་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ལེགས་པར་
 མཛོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ༥ གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་
 བསྐྱུ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་སྟེ། བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མིན་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་^༢
 ལས། བན་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དགའི། ཅིག་ཤོས་དགག་པ་
 གཞན་སྐྱུ་བ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་
 མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་བན་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བན་རྒྱུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པར་དག་
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕུང་པོ་གཞན་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་ལྟ་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་བསྒྲེལ་བྱ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པ་དངོས་

^༡ རྩོམ་བཀའ་འདུན་དཀོན་མཆོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བཤད་པ། འཕྲིན་ལྷོ་མཆོད་། ༩

^༢ རྩོམ་བཀའ་འདུན་དཀོན་མཆོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བཤད་པ། འཕྲིན་ལྷོ་མཆོད་། ༩

འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མིན་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིས་ནི་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་མིན་པར་བསྟན་པ་འདྲ་སྟེ། རྟག་པ་མིན་ན་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ། མི་རྟག་པ་མིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྟག་མི་
 རྟག་གང་རུང་མིན་པ་མི་སྲིད་པས། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་བཟོད་དོ། །ཤེས་བྱ་
 ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་པ་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་
 བྱུང་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ནི། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་བྱུང་
 པའི་སློན་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སློན་ས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། སྟོང་འཇུག་ * ལས། ཀུན་ཚོ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་འདོད། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀུན་ཚོ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་དང་།
 རྩ་ཤེས་ † ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
 བརྟེན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ།

དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེན། སྟོང་ཉིད་ཉི་ལུ། བཅུ་དྲུག་ གསུམ། བདག་མེད་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྟོ་བྱུར་རྣམ་དག་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་

* སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༢ བ། འཕྲེང་། *

† སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ཅི་ ཤོག་ ༡༥ བ། འཕྲེང་། †

༥ །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འདིར་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་དོན་
མེད་པར་བཤམ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཚུད་པ་དེ་རྣམས་མི་རིགས་པར་བཤམ། བདེན་
གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུད་པ་སྤོང་བུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤར་ལག་པའི་ཚུད་པ་དེ་ནི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལ་ཚོངས་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་
རྣམས་གསུངས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ ལས། དེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་

༡ བུ་ལ་ལུ་ན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། དེའ། སྟོན། ༡༩༡ རྟེན། ༩

३. संक्षेपसूत्रम् । २१ । संक्षेपसूत्रम् । २१ । संक्षेपसूत्रम् । २१ ।

[illegible]

དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཐུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་
མེད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཆོད་མས་སྟེང་དོན་དང་། ཐ་
སྐད་པའི་ཆོད་མས་སྟེང་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཏེ། རིགས་ཤེས་གྱིས་སྟེང་དོན་ནི་
དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མས་སྟེང་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་རྒྱུ་ལ་ནི། འོག་དུ་བྱང་བར་བྱུངོ།

༥ ། །མཐོང་བ་ཐུན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དེའི་
ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་ཤེས་པ་དུག་ །འཕྲལ་
གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་ །འཕྲལ་གྱི་
འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་མཆོན་ན་
བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་
ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རང་དག་འབ་རྣམས་གྱིས་ལོག་
ཤེས་སུ་གྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་
ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་གང་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་མ་
འབྲུལ་པའི་རིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་

༡ འཇུག་པ། མེམས་བསྐྱེད། ༢ ཆོགས་བཅད། ༣

༤ འཇུག་པ། མེམས་བསྐྱེད། ༥ ཆོགས་བཅད། ༤

གྲི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བྱད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བཀའ་
 ཞིག །དེས་བྱད་བཞིན་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཆོས་ཅན། འཛིག་
 རྟེན་གྲི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་གྲུ་གང་ཞིག
 དེས་སྤྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་
 ལག་དྲ་གྲི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་འབྲུལ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་གི
 རིགས་ཤེས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གཞོན་པ་ནི། ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པའི་བདག་འཛོན་ལྟན་སྐྱེས་དང་དེའི་བག་ཆགས་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ།
 འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བར་ན
 ཡོད་པ་ནི་རབ་རིབ་དང་། ད་དུར་ཟོས་པ་སོགས་དང་། གཉིད་དང་ནད་ལ་སོགས་པའོ།
 །ཕྱིར་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་མེ་ལོང་དང་། བྲག་ཕྲག་སོགས་ནས་སྤྲོ་བཏྲོད་པ་དང་། སོས་ཀའི་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་དང་བྱེ་མ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཉི་བར་ཆོགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ད་དུར་ནི་
 ཐང་ཁྲོམ་པ་སྟེ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆ། ལྷགས་ཕྱེ། འབྲོང་ཀོ་ཀོ་གཡག །སྤྲང་པོ་ཆེའི་རོ་
 སོགས་དང་སྤྲར་ནས་ཟོས་པ་ན། ཐམས་ཅད་གསེར་དང་ཁབ་ཅན་དང་། ཀ་སྒྲིང་། སྤྲ་ཀག་
 སོགས་པའི་སྤྲ་བྲུབ་པར་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་སྤྲོ་བ་བཞིན། མི་ལམ་དུ་དབང་ཤེས་ཡོད་
 པར་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་བཞེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཉིད་ནི་དབང་
 པོ་དུ་ག་གི་བར་ནས་ཡིད་ཁོ་ནའི་འབྲུལ་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་དག་ཀུན་ཐོབ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྲང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤྲང་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུལ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་གི་བསྐྱད་པ་ལྷགས་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར།

༥ ཀུན་རྫོབ་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གིས་བྱུང་པའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་དང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་པོ་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་འགྲུབ་པ་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་མིན་ཏེ།
 ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་གང་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་མིན་ཏེ།
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་
 ཡང་བྱད་བཞིན་མིན་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གིས་བཞེད་པའི་བདག་
 འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 བཞེད་པའི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རིགས་ཤེས་ཆད་
 མ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཞེན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་
 པའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་རྟོན་པའི་
 བསམ་པ་རང་དག་འབ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་
 མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ ༡ ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་

གྲུ་པར་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གྲུ་མཐའ་ངན་པས་འཕྲལ་དུ་ཡིད་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ལྷོ་གཞུགས་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པས་དམིགས་བསལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤར་བཤད་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 བ། སྤར་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མ་ཅོམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་སེམས། ལ་ཅིག་ན་
 དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་
 ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་བདེན་པ་དང་
 རྒྱུན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 ལྷོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། སློང་འི་ངོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། སློང་འི་ངོ་བོར་བདེན་པ་མིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློང་འི་ངོ་བོར་བདེན་པ་ཡིན་ན། སློང་འི་ངོ་བོར་རྒྱུན་པ་མིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སློང་འི་ངོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། སློང་འི་ངོ་བོར་རྒྱུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་པར་རྟོགས་ན་གཞི་དེ་རྒྱུན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོགས་སྤང་
 རྒྱས་པར་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ།

། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་
 དུག་དང་། དེ་ལས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཤེས་པ་སྤྲུལ་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་
 དུག་དང་། ཕྱི་མ་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་སྟེ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་པའམ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་ཡང་དག་པའམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་

ཏུ་འཛོག་གི་འཕགས་པའི་གཟིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་ན་ནི་མིན་པས་
ཞེས་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དཔྱད་པར་བྱའོ།

༥ ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ ༥ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོ་བོར་བདེན་ལ། གང་གི་ངོ་བོར་མི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དེ་གང་
ཟག་གསུམ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་དང་། སོ་སྒྱུ་དང་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཐུན་མོངས་མིན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཏི་མུག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོར་
བདེན་པར་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཏི་མུག་ཆོས་
ཙན། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་
པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་ཀླར་གཤེགས་པའི་མདོ་ ༡ ལས། རང་
བཞིན་མེད་ལ་འབྱུལ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
དངོས་རྣམས་སྤྱི་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་
པོ་རྣམས་སྤྱི་བ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །བདེན་པར་མེད་
བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྒྲུང་བས་བཅོས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐུབ་
པ་དེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ལང་ཀླར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཙན། བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྒྲུངས་པའི་ཉན་རང་

༡ གློ་སྤྱོད་པར། དེས་ ཤོག ༡༧༣ འབྲེང་། ༡༡

༢ འཇིག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ ཆོགས་བཅད། ༩༩

༣ ཞལ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ༣༡ ཤོག ༩༩༠ ན། འབྲེང་། ༥

རྟེན་འབྱུང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཅ་སོགས་ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་རྩམ་ཡང་མ་རིག་པ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
ཅུང་ཞིག་ལག་དཀྱིལ་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པའི་
རྩམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་སྤང་ཞིང་བྱུང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
གྱུབ་ཀྱང་། གཟུགས་བརྒྱན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་
བདེན་པར་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པར་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་བྱང་རྒྱུ་པོའི་ངོ་བོར་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་
བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ངོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་བྱང་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་མིན་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བར་
བྱང་རྒྱུ་པོའི་ངོ་བོར་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པ་
རྣམས་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བཞིན་རང་
གནས་ལས་མ་གཡོས་པར་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཕོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་ལ་བ་སྤྲུམ་
ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དེ་གསལ་ལ་བ་སྤྲུམ་ལས་མ་གཡོས་པར་གསལ་ལ་བ་སྤྲུམ་ལ་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུབ་སྟེ། བར་བྱང་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་
བྱུང་བཞིན་མིན་པར་ཆོད་མས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་གྲིབ་མ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་མིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་མེད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་འགལ་ཞེ་ན།
བདེན་གྱུབ་འགོག་པ་དང་བདེན་སྟོང་སྐྱུབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཐ་མས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་

མིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སོ། །འདོད་ན། དེ་
 རྣམས་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 བྱལ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་རྒྱུ།
 དབུ་མ་པས་འཇིག་པའི་བདེན་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གཞུགས་བརྒྱན་སོགས་བདེན་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། རང་བཞིན་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤྱང་། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་སྣང་ཉིད་ལ་གཉིས་
 སྤྱང་ལུབ་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་། སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དང་སྒྲོབ་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤྱང་ཡང་དོན་སྐྱའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་ཞིང་རྟགས་སོ་ཞེས་གོ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་དེའི་ངོར་བདེན་པར་
 བྱལ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་དེ་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་འཇིག་པའི་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྟགས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཉན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་
 པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཉན་རང་དབྱེ་བཙམ་པ་དང་དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ངོར་བདེན་པར་བྱལ་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 གསུམ་གྱིས་བདེན་འཇིན་ཐད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རྟགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེའི་ཇེས་ཐོབ་གྱི་ངོར་
 བདེན་གྲུབ་མིན་པར་གང་ཟག་དེ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གང་ཟག་དེ་གསུམ་
 གྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་དེ་
 གསུམ་གྱི་ངོར་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་སློང་མན་གྱི་ལོག་རྟོག་དག་གཞན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་རྣམས་གྱི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོར་བདེན་མེད་
 དུ་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་གྱི་ངོར་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་ཁྲལ་སྟེ། སློང་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པ་ཡིན་ན། སློང་དེའི་ངོར་བདེན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློང་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པར་གྲུབ་ན་སློང་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས། དེར་གྲུབ་ན་དེའི་ངོར་རྟུན་པར་
 གྲུབ་དགོས། དེར་གྲུབ་ན་དེའི་ངོར་བདེན་པ་མིན་པར་གྲུབ་དགོས། དེར་གྲུབ་ན་དེའི་ངོར་
 བདེན་པར་མེད་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་
 བདེན་པ་སློང་དང་དོན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་སློ་ཁོ་ནའི་སྟངས་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཞར་བྱུང་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་རྒྱུད་གང་ཞིག་ བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཅན་དུ་དམིགས་པ། ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོངས་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཅུ་ཉོན་དུག་གམ་བཅུ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གཞན་པའི་ཐུན་མོངས་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་
 འདི་རྣམས་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མཛོན་པར་གོ་འོག་གཉིས་

ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལས་གཞན་པའི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཀུན་བདག་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་ཐུང་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁམ་བསྐྱར་པ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་
 ཐུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁམ་བསྐྱར་
 པ་ལ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ཡང་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་དུ་ལྟ་བ་
 དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད་ ༡། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་སྟེ་ཕྱ་བའི་འཛིན་ལྟའི་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུང་
 ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་
 མཆེད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ།
 །ཟད་པའི་དོན་ཡང་ས་དེའི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མིན་ནོ། །མདོས་ཀྱང་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས། མདོ་ ༡ ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ས་འདིར་དེ་ཕྱིར་རང་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་འོད་འཕྲོ་བ་
 ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་དང་སྒྲེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དོན་ནི། ས་བཞི་པས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྒྲེས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། དེས་མ་སྤངས་ཤིང་ས་བདུན་པ་ལྟ་
 བས་སྤང་དགོས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་

༡ མར་ཐུང་། དེག་ སྟོག་ ༡༩༡ འཕྲེང་། ༥

༢ འཕྲུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༥ ཆོག་ས་བཅད། ༩

༣ ཞོལ་བཀའ། བལ་ཆེན། ག་ སྟོག་ ༡༩ བ། འཕྲེང་། ༧

སེམས་འཕགས་པའི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ། ཁྲིཀ་ཆེན་ ༡ ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་བདེན
 གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲིམ་སྤངས་ཆེ་འབྲིང་དགུར་བྱས་ནས་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་ལམ་དགུ
 དང་སྦྱོར་བ་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲིམ་སྤངས་ཆེ་འབྲིང་
 དགུར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དགུ་དང་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་ལ་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་ཐུ་རགས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་
 རོར་གསུངས་པའི་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། སྤར་གོང་དུ་
 ལཤད་པ་བཞིན་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དགུ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་སྤང་གཉིན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་མོ།

༥ གསུམ་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང་བམ་ཞེས། མིན་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་འགྲེལ་ ༡ ལས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་
 པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི་སྤང་བ་མེད་
 པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་མིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་ཀུན་
 རྫོགས་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་རྒྱལ་ནི་ཀུན་རྫོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 བདག་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། ཉོན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫེས་

༡ ཐུ་རུ་པར། དེག་ ཤོག་ ༥༥ འཕྲེང་། ༤

༢ འཕྲེང་པ་རང་འགྲེལ། ཐུ་རུ་པར། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༥༥ ན། འཕྲེང་། ༢

ཐོབ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནི་མ་དེག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ལ།
 མཉམ་གཞག་ནི་དེས་མ་བསྐྱད་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བྱད་པར་སྒྲུབ་ས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་མ་ཉིད་དེ་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ ༡ ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།
 །སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་བཟོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་
 རས་བསྐྱངས་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ།

༥ གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སོ་སྐྱེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་སྤར་ལའད་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བདེན་གྲུབ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་སོ་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་
 རས་ཀུན་རྫོབ་དང་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་དམ་པ་མིན་ཏེ། བུམ་སོགས་སོ་སྐྱེའི་ངོར་ཀུན་
 རྫོབ་ཅུ་ཡིན་ལ་འཕགས་པའི་ངོར་མིན་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་

༡ རྩེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༡༥༠ ར། འཕྲེང་། ༢

༢ རྩེ་བསྟན། མདོ་སྟོ། མ། ཤོག་ ༡༥༣ བ། འཕྲེང་། ༣

རྣམས་ཀྱིས་བུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། སློག་པ་
 གི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སོང་བ་དེའི་ངོར་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟོ
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་
 ཙམ། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟག་ཏུ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ཆོས་ཙམ། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པ་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ནི་ཟག་
 མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པར་བཞག་པ་ཙམ་མེ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

ལྟོ དེ་ཉིད་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྟོགས་ན། གཞི་དེ་
 བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། སློང་དེའི་ངོར་གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སློ་
 དེའི་ངོར་གཞི་དེ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཙམ། དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙམ། རིགས་ཤེས་ཆད་མར་ཐལ། དངོས་པོ་
 བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མ་ཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྒྲུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

འདས་པའི་ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར་ ། ཟུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཟུང་འདས་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
འཛོགས་པ་དང་། ཡོད་པར་འཛོགས་པ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་ ། ཅི་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་
ཞེན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཟུང་འདས་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདི་དང་འཇུག་འགྲེལ་གཉིས་ཀས་བདེན་པ་གཞན་
གསུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཟུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་
ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གུང་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་མཁུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མནངས་མེད་
པར་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་གསལ་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་
གི་ཐད་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས་པར་སྤང་ཡང་གོང་འོག་བསྐྱིགས་ན་འགལ་འདུ་
འབའ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆོ། ཤེས་འདོད་མེད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་སམ། སྒྲུབ་སམ་
བརྗོད་མེད་ཡིན་པས་ལན་མི་འདེབས་ཞེས་པ་འམ། གཞན་གྱིས་གུང་བསྐྱིགས་པའི་ལེགས་་
བཤད་རྣམས་རྟོག་བཟོ་གྲོག་བཤད་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲི་རྩེད་གི་གྲུབ་མཐའ་དན་པ་གནས་སྐབས་
སུ་རང་གཞན་སྤང་ལ་གཏོད་ཅིང་ཕྱི་མར་དན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་སྒྲི་འབྱེད་རྣམས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་དུ་མ་སོང་བར་གསུང་རབ་ཀྱི་གུང་བསྐྱིགས་པ་ལ་མ་ཐས་པར་བྱའོ་ཞེས་
བརྟེན་བས་གདམས་པའོ།

༥ དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་

༡ ལྷེ་བསྟན། དབུ་མ། ཅི། ཤོག་ ༡༢ བ། འཕྲིང་། ༥

༢ ལྷེ་བསྟན། དབུ་མ། ཡ། ཤོག་ ༢ བ། འཕྲིང་། ༣

དགོས་ཏེ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། རྟོན་དང་། དམ་པ་དང་། བདེན་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་༡ ལས། རྟོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 བདེན་དམ་པའོ། རྟོན་ཅིང་བདེན་པ་ཡིན་པས་བདེན་དམ་བདེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པ་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཅུ་བར་མ་
 ཟུག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་དགོས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ རྟོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་ན་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཐལ། སྤྱུག་སྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཟུག་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ལ་
 ཅིག་ན་རེ། རྟོན་དམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་
 ཁྱོད་རྟོན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་རྟོན་དམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟོན་དམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རྟོན་དམ་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་

རྩོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 བ་རེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྩོམ་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་སོགས་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པར་གྲགས་
 གྱུར། ཀུན་རྩོམ་ཡང་དག་པ། དོན་དམ། མི་བསྐྱུ་བ། གནས་ལུགས་སོགས་སུ་མ་གྲགས་
 པའི་ཕྱིར། སྤར་ལའད་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ཆོག་འབྲི་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བདེན་པ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། བྱིད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་ལན་འདེབས་ཚུལ་སྤྲ་སོར་མ་བསམ་པའི་ཐམ་
 ཐོམ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤང་བཞིན་དེ་མོངས་པ་ཁ་མཐུན་གྱི་ངོར་
 འཁོར་གསུམ་ཞེས་པའི་ཆོག་གྲུལ་གྱི་རྩེས་སུ་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱང་བཅལ་རྒྱགས་བྱས་ཏེ།
 མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་པའི་གྲགས་པའི་བ་དན་རུང་བད་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་
 གཟབས་འཆལ་ལོ། ཆོག་གི་བཞིན་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དངོས་པའི་གནས་ཚུལ་ནི།
 གཟུགས་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གཟུགས་བདེན་སྟོང་རྟོགས་ཀྱང་། ཀུན་
 རྩོམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་བདེན་སྟོང་མ་རྟོགས་ཏེ། བདེན་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མས་ཀུན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་ཀྱང་། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་ཀུན་
 རྩོམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་
 རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱར་། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་

སྒྲིབ་། བཅས་ཅད་མཆོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། བཅས་ཅན་བཅས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། མཐོང་
 བྱེད་ཅི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། འབྲེལ་པར་༡ དེ་ལ་ཅི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་པར་རྟོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བཅས་ཅན་བཅས་ཅད་ལ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་བཅས་དཔའི་
 མཐོང་བ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་བཅས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི། མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་ཆུ་ལ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལྡོག་ལ་བསམ་སྟེ་གསུངས་པ་
 དང་རང་ལྡོག་དང་མཚན་གཞི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ན། འདུས་བྱས་ཀྱན་ཐོབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆུ་ལ་
 སོགས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། བདེན་པ། དོན་དམ་པ། ཡང་དག་
 པ། གནས་ལྷགས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་སུ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་
 བ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་༡
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་མི་མཐུན་པ་ནི། ཉི་ཟླ་
 སྐར་གསུམ་མཁའ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། མཁའ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།

༥ རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་༥ ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ།
 ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གཞན་དབང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཞན་དབང་གི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཤིང་ཐ་སྒྲིབ་དུ་

༡ ལྟོགས་ཀྱི་ བཅས་ཅན་ བུ། སོག་ ༡༩ བ། འཕྲེང་། ༣

༢ ལྟོགས་ཀྱི་ དབྱུག་ ཅི། སོག་ ༡ བ། འཕྲེང་། ༩

༣ འདུག་པ། བཅས་ཅན་བྱེད། ༤ ཆོགས་བཅད། ༥

མེད་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལོག་
ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ཤད་འཇོག་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་བག་
ཆགས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་སྤྱང་སྟེ། རབ་རིབ་མེད་
པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱ་ཤད་ཡོད་པར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་ གཡ་ཏེ་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་སྤྱ་ཤད་
དུ་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་ལ་
སྤྱང་བའི་ཕུང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་མ་གཟིགས་ན། དེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་མེད་ན་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་མ་རིག་
པས་བསྐྱད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། སྒྲིན་འདི་མེད་ཚུལ་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཆོན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཚུལ་དང་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པའོ།

༦ གཉིས་པ་ནི་མི་སྤྱང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་ཏུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་ནས་མཆོན་དགོས་པས་ཇི་སྟེད་པ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཆོན་པ་དེ་མ་
རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས་ཕུང་སོགས་སྤྱང་བ་མིན་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཤེས་
པ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ལ་སྤྱང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། སྤྱང་བ་དེ་མེད་པར་མི་རུང་
ལ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་ན། ཇི་སྟེད་པ་མཆོན་པས་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་དང་བྲལ་

གཟིགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོད་
 མ་ལྟ་བུས་ཕུང་པོ་ལྟ་མཐོང་བའི་གཞིར་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་། ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་གཞིར་
 ཕུང་པོ་ལྟ་མ་མཐོང་ཡང་། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་བཞིན། དེས་ཕུང་པོ་ལྟ་མཐོང་བའི་
 གཞིར་ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་གཞིར་ཕུང་པོ་ལྟ་མ་མཐོང་སྟེ། ནམ་མཁའ་
 བློ་གྲོས་བཅས་ཀྱི་རིག་བ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་བ་
 ཉ ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚེར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་
 ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་
 ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཚིག་ཏུ་རབ་བཤེད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་
 རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཕུང་པོ་ལྟ་
 གཟིགས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁུན། མཁུན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་
 དག་སྤུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། སྤུས་ཆོས་མཐོང་བ་
 དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་དང་། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་དང་།
 རང་འབྲེལ་ ཉ ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཇི་སྟོད་པ་མ་གཟིགས་
 ཤིང་། ཇི་སྟོད་པ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཇི་ལྟ་བ་མ་གཟིགས་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་
 ངོར་ཇི་སྟོད་པའི་གཟིགས་ཚུལ་མེད་ཅིང་། ཇི་སྟོད་པ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཇི་ལྟ་བའི་གཟིགས་

༡ ཞོལ་བཀའ། ཤེར་ཕྱིན་སྐྱོ་ཆོགས་ཀ་ ཤོག ༡༥ ཟ། འཕྲིང་། ༥

༢ སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། ཤོག ༡༦ ཟ། འཕྲིང་། ༩

རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟར་གཞིགས་པའི་དོར་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་གཞིགས་
 རྒྱུ་ལ་མེད། ཇི་སྟེད་པ་གཞིགས་པའི་དོར་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་གཞིགས་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཇི་ལྟར་གཞིགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་མིན། ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཞིགས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཇི་ལྟར་ལ་གཞིགས་སྒྲུང་རྒྱུ་ཅིང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཞིགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཇི་ལྟར་ལ་གཞིགས་སྒྲུང་རྒྱུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 རྣམས་ནི་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞིགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་མ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱུ་བ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པར་ཡོང་མི་རུས། ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་
 སྟོན་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། ལྷའི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ནི་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱེད་བཀའ་མེད་པ་མ་སྟེས་པ་མ་འགག་པ་སྟེ། བྱ་བར་བྱ་བ་དང་
 སྟེ། བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པ་དང་བྱལ་བའོ། ལྷའི་བྱ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟུན་པ་བསྟུ་བའི་ཆོས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་བརྗོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྟོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་
 བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྩན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་
 སྐྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་
 བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་སྐྱང་དང་བཅས་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་^༡ ལས། སྟོན་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པར་འདོད། ཁེས་དང་། ཡབ་སྐུས་འཇུག་པའི་མདོ་^༢ ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། རོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་མིན་པར་ལྟོལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་སྐྱང་རུབ་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ལ་
 གཉིས་སྐྱང་དང་བཅས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་
 སྐྱང་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཤུགས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་
 ཤུགས་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟག་ཟད་ཀྱི་སྟོབས་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ། རྒྱུ་ཆེན་^༣
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་མི་རུང་བས་སྐྱང་ནས་མཁྱེན་དགོས་སོ།
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མཁྱེན་པ་འདི་པའི་ལྷགས་མིན་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་
 པ་ལས་གསལ་བར་ལའདདོ། རེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཤུགས་ལ་འདས་
 མ་འོངས་གཉིས་འཇུག་པ་ཡང་མིན་ནོ། རེའི་ཡང་ཉི་མ་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་ད་ལྟར་བ་

^༡ ཤེས་པར་ལེན། རྟོགས་བཅད། ༩

^༢ སྟོབས་ཀྱི་མདོ་སྟེ། དཔོན་བཞུགས། ༥༡ ཤོག ༤༠ བ། འཕྲེང། ༥

^༣ མར་ཆ་པར། དེབ། ཤོག ༤༩༥ འཕྲེང། ༣༩

འདིའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མེད་པས་དུས་དེར་དེ་གཉིས་མ་གཞལ་
 ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ལྷ་གུ་དེ་ས་བོན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་
 གུ་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་ཆ་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པ་དང་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 གསུངས་ལ། ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་དང་
 ཇིས་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་།
 །ཐང་དང་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་མཚུངས་ ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་རུབ་མི་འགལ་ཏེ། མཉམ་ཇིས་མི་འགལ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་མི་འགལ་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་རྒྱུད་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་
 སོར་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་གཉིས་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ལོག་ཅིང་། དེས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྤྱོད་པས་ཡོད་པས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྣམ་མཁུན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉི་ཏྲོགས། གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སློན་ས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སློན་ས་མ་རྟོགས་ཏེ། ཁྱོད་
 རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སློན་ས་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་འདི་རྣམས་བདེན་གཉིས་དང་འབྲས་

བྱའི་སའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཅི་རིགས་སྤྱར་རོ།

༥ གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོག་ཐུག་ན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་
དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དབུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་འདོད་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་
བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
ཁ་དེན་གྲུབ་མེད་པར་འདོད་པ། དབུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་
འགྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་པར་
བཞེད་པ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤྱི་དོན་ཡིད་པར་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་
དང་། མེད་པར་བཞེད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས། འཕགས་སེང་གཉིས། ཨ་བླ་ཀ་
ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
བཞེད་པ། ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས།
དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཁ་སྐྱུམ་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འགོ་ག་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ལུང་གིས་
གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བཟོད་པ་དང་།
ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱར་བ་
འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་

བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ལ་བཟོན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བཟོན་པ་ཐ་སྐད་འདོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེན་
 བེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྟོན་
 ཏེ་ཞེས་སོགས་ལཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་བཟོན་པའི་སྐབས་སུ། རང་
 འབྲེལ་ འཕམ་གྲང་། འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་ལ་རག་མོད་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཤོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཅི་སྟེ་བཟོན་དེ། བདེན་པ་
 གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་དང་
 །གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱང་དེའི་བྱངས་ཤིང་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་
པར་བཞིན་དེ། ཀུན་བཏགས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ལྟ་བ་སྤྱོད་འདེབས་སུ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་དངས་པའི་
ལུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཞིན་དེ། ས་སྤྱུག་ལྟ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་
ཡང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་དམ་པར་གཞན་སྤྱི་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱོད་དུ་གཞན་སྤྱི་
ཡོད་པར་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ལུང་གསུམ་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཞིན་དེ། ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་མ་མ་
འབྲུལ་པའི་ཆོད་མར་སོང་ཞིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆོས་ཅན་དང་།

བཅས་པ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
 ལྟར་བཞེད་དེ། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྒྲོམ་འབྲུལ་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་ཐོབ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་རྣམས་རིགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ནང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་^༡ ལས། གལ་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཞིག་ཐ་སྐད་དུ་འདོད་ན་འོ་ན་དེ་ཙམ་མིན་པའི་བདེན་པ་དང་
 ཡང་དག་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་འདོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟམ་ན།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་རང་གི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་
 མཚན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པར་སོང་ན་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྒྱེད་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་
 པས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མར་སོང་བ་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་
 རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཐ་སྐད་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་
 པའི་དོན་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཚད་མར་འགོ་དགོས་ཤིང་རང་
 གི་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་རྒྱུད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན་དང་བཅས་
 པ་ལ་རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་འབྲུལ་པར་སོང་ཞིང་ཚུལ་གསུམ་ཆོས་
 ཅན་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་མི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་དུ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། ཚད་མ་མཐོ་
^༡ ལས། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་དང་། བཟློན་པ་གང་
 ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་གྲུབ་པ་འཇམ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་

^༡ རྩོམ་པར། དེས། ཤོག ༡༡༠ འབྲེང་། ༥

^༢ ཐར་ཐུབ་པར། དེས། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ཤོག ༡༡ འབྲེང་། ༥

གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་།
ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། གལ་ཏེ་རང་དབང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཞིན་དམ་གཞན་
སུན་འབྱེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས། ཚུལ་གསུམ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ཆོག་གསལ་
ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་
གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྱུར་བའི་ངག་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་དུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་རྟོགས་སོ་
ཞེས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བའགོག་
པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་སོགས་ཁས་
ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
དང་དམ་བཅའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ནང་འགལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་མེད་དེ། ཐལ་འབྱུར་བས་རང་རྒྱུད་པའི་འོར་
གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་ཆེད་མས་
གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གཟུགས་དེ་རང་ལ་མ་འབྲུལ་
པའི་ཆེད་མར་སོང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཆེད་པར་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་
བ་རྣམས་གཟུགས་དེ་རང་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆེད་མར་སོང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་
ཆེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ལ་མ་

འབྲུལ་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་པར་བཞེད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རང་སྡེད་ངོས་སྒྲུ་
 པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་སྒྲུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 སྒྲུ་འཛིན་དབང་མཛོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མར་འདོད།
 ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བཀའ་ཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མིག་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཇི་ལྟ་བྱ་ཞེ་ན། མིག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ཉིད་རང་
 ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་རྟེ། ཕུལ་ཤེ་ལས། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།
 །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་དག་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་༥ གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་
 ལ་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་རྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་སྟེ། མེས་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་བུད་ཤིང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟེག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རིགས་རྟེ། མེས་བུད་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེག་པར་མི་རྣམས་

༡ ལྷོ་བསྟན། དབུ་མ་ ༩༡ ཤོག་གུངས། ༤ ར། འཕྲེང་། ༩

༢ ལྷོ་བསྟན། དབུ་མ་ ༩༡ བུད་རྟེན་ཡིན། ཤོག་ ༡༣༤ ར། འཕྲེང་།

བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྣམས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་ལམ། ཡང་ན་བསྟེག་བྱ་སྟེག་
 བྱེད་མི་འབྲང་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུར་བ་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་ཅུ་ཤེར་། གསུངས་སོ། །འདིར་ལེགས་ལྟན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲི་
 མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲི་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའི་བྱུང་པར་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། བདག་སྒྲི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པས་རང་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྱུར་མི་དགོས་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡིན་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ལུ་སྟེགས་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འགོག་རིགས་པས་བྱུང་
 པར་མ་སྒྱུར་བར་བཀག་ན་ལེགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྒྲི་འདོད་པ་དག་ག་མི་
 རིགས་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་ནི་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གང་ལས་སྒྲི་ཞེས་མི་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་། ས་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མིག་སོགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲི་
 བདག་ག་འདོད་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ག་ནི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་སོགས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྲང་ངེས་
 རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གོ་བདེར་བསྐྱུས་ན།
 དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲི་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲི་བ་མེད་པར་ངེས་ཞེས་བཤད་པ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ནང་གི་སྒྲི་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་
 ལས་མི་སྒྲི་སྒྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས། དོན་པར་ནང་གི་སྒྲི་མཆེད་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྒྲི་སྒྲི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་ཡང་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་ལེགས་ལྟན་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་

བ་ཡང་མེད། གཞན་གྲངས་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་
 ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཐ་སྐྱོད་དུ་
 ཡང་བདག་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲངས་ཅན་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་
 མ་སྒྱུར་བར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་
 གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་སྐྱེ་ནི་བདེན་གཉིས་གང་དུའང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གྱུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་
 འདོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྱུར་
 བ་དེའི་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞེད། རིགས་
 པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་ཀུན་ཚོ་བ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། མི་རིགས་ཏེ། མིག་སོགས་ཀུན་ཚོ་བ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མ་སྒྱུས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྒྲུས་སུ་རྒྱག་ནའང་ཀུན་ཚོ་བ་པའི་མིག་
 སོགས་སུ་སྟོགས་ཀྱི་ཆེད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲིན་སྒྲོང་ལ། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་པས་
 བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འཛིན་ཏེ། འཛིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་
 སྒྱུར་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་མ་འབྲུལ་པའི་ཆེད་མས་རྟེན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མ་འབྲུལ་པའི་ཆེད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ཏུ་བ་མཐོང་བ་ཡིས །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་རྒྱལ་རྣམས་
ཞིབ་མཐོང་འཆད་རྒྱས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་བས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ།

འདིར་འབྲེལ་པར ཀྱི་དོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དྲངས་པ་ལས། འོད་སྤང་དབུ་
མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ས་ནི་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་
ཆོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོར་བཞུགས་ཀྱིས་ཡོད་པས་མི་སྟོང་པ་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་ཀྱིས་ཡོད་པས་མི་སྟོང་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་
ནི་བུམ་པ་སྐྱམ་བུས་སྟོང་པ་བཞུགས་ཏེ་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
རྣམས་རང་གི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཆོས་
རྣམས་རང་བཞུགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་མྱུང་འདས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ལོག་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ ༡ ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། མྱུང་
འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། ལོག་ལྟས་མྱུང་ངན་མི་འདའ་བར། རྟེན་བཞུགས་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ ༡ ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི།
འདས་པར་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། རྟེན་གསུབ་དུ་
མེད་པར་གསུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་
གིས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ནི་ཆད་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་རང་གིས་སྟོང་ན་དེ་
རྣམས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེབ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་སྒྲེབ་

༡ རྟེན་གསུབ། དབུ་མ། ལ། ཤོག ༡༧ རྒྱུ་ལྟེན་ ༡

༢ རྟེན་གསུབ། དབུ་མ། ཆོ། ཤོག ༤ ལ། ལྟེན་ ༡

༣ རྩ་ཤེས། རབ་འབྱེད། ༡༢ ཆོགས་བཅད། ༤

མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཀུན་ཐོབ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་
 གཉིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། * དག་སྟོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་
 བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཉག་གཅིག་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་ཉག་གཅིག་དེའི་ངོར་མི་བསྐྱ་བའི་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པས་མི་སྟོང་ན། འདུས་
 བྱས་རྣམས་ཀུན་ཐོབ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལྔ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་
 མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བཅས་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་ཆོས་ཅན།
 དག་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལྔ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་
 ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལྔ་
 ཐལ། དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྣམས་ཁས་སེ་བེར་ན། སེམས་

* རྩེབས་ཀྱི། དབུ་མ། ལ། རྟོག་ ༡༧ ལ། འཕྲེང་། ༩

ཅམ་པ་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་ཅིང་མདོ་སྡེ་པས་སྤྱི་མཚན་བདེན་མེད་དུ་འདོད་ལ།
 གྱེ་བླ་སྤྱི་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་འདོད་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་བདེན་
 མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བརྟགས་བདེན་སྟོང་དངོས་
 གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 བརྟགས་ཅམ་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་མེད་རྟོགས་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 དེས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲངས་ཅན་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་སྟོང་རྟོགས་ན་བདེན་སྟོང་
 རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་སྟོང་འདོད་
 པ་དང་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་བྱུང་
 ཟད་གྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མུ་
 སྟོགས་པ་དག་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལཤད་
 ཆོད་དང་གནས་ཆོད་མི་མཐུན་པ་སྤང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གོ། །ལཤད་ཆོད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ་
 གནས་ཆོད་དག་གི་ཉེས་པས་རེག། གནས་ཆོད་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ་ལཤད་ཆོད་བཀག་
 པའི་ཉེས་པས་རེག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་གྱིས་ཁྱུ་ལྟུང་གྱིས་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ས་
 ལ་འགྲེས་པས་ས་རྩལ་གྱིས་གོས། ས་རྩལ་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཁྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཁྱུ་

རྒྱལ་གྱིས་གོས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་གཉིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཀྱང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་
གྱུར་ཏེ་རྒྱུར་འཇུག་པ་དང་སར་འགྲོ་བའི་འབད་ཚུལ་མི་གཏོང་བ་ལྟར་འདིའི་ཉེས་པ་གཉིས་
སྤང་དཀའ་ན་ཡང་སྤོང་བའི་འབད་པ་མི་གཏོང་བར་སེམས།

༥ གཉིས་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ ༡ ལས། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་འགའ་
ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བར་ལས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།
གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལས་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་དག་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བར་
ཐལ་བ་དང་། དེ་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག་། དེ་རྣམས་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར།

༦ གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུད་ན་ ༡། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་
གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལས་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
བདག་ས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་སྐྱེ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་འགག་ལས་སོགས་
པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འཕགས་པ་ལྟས་ ༡། ཇི་ལྟར་ལྷ་ལྷོ་སྐྱད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ།
།འཛིག་རྟོག་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟོག་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅ
ཤེ་ ༢ ལས། ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་
ནི་མ་རྟོགས་པར། །ལྷ་དན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཅོད་རྒྱུག་ ༥ ལས། ཐ

༡ རྩེ་བསྐྱུན། དབུ་མ། འཇ། ཤོག་ ༥༥ བ། འཕྲེང་། ༥

༢ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༦ རྩེ་གས་བཅད། ༣༤

༣ རྩེ་བསྐྱུན། དབུ་མ། ཆོ། ཤོག་ ༡༠ བ། འཕྲེང་། ༡

༤ རྩེ་བསྐྱུན། དབུ་མ། ཅ། ཤོག་ ༡༤ བ། འཕྲེང་། ༥ ༥ རྩེ་བསྐྱུན། དབུ་མ། ཅ། ཤོག་ ༥༥ བ། འཕྲེང་། ༥

སྒྲིབ་པ་ཞི་མ་སྒྲིབ་པར། ཁྱེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །།ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི།
 སྒྲིབ་པ་ཞི་མ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པས་མ་ཆོས་པར་འཐུང་བཞི་གང་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོལ་བ་དང་།
 ང་ཞེས་པ་ཚམ་གྱིས་མ་ཆོས་པར་ངའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་གང་ཡིན་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོལ་བ་ནི།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་འཇུག་པའི་འཛོལ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཅལ་བའི་ཆོག་གང་དུ་བཅལ་
 བའི་གཞིར་བཅལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་རྒྱུད་པ་ནི་བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ལ་གཏན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་སྒྲིབ་དང་དམ་
 བཅའ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱར་གྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤུས་རྣམས་གྱིས་བཀག་གོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོང་མི་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། དེའི་ཆོང་རྒྱུད་
 པར་ཐལ། ང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་ཆོང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆོང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོང་སྒྲིབ་
 པའི་ཆོང་མའི་རྒྱུད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ཆོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་ཆོང་རྒྱུད་པར་ཐལ།
 གནས་ལུགས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་ཆོང་གནས་ལུགས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོང་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོང་གནས་ལུགས་བདེན་མེད་དུ་རྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མཐར་མེད་མེད་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་ཆོང་མ་རྒྱུད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོང་འུང་ཁམས་
 སྒྲིབ་མཆོད་སོགས་ངར་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་ཆོང་འུང་
 མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོང་འུང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་རྣམས་ངའི་མཚན་གཞིར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ང་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དབྱེད་བཅོམ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་ཆོང་ཁྱེད་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བདེན་སྟོང་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་
 ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྱུ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་དེས་ང་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆོ་ང་ཆེད་པའི་ཕྱིར། ང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ང་བདེན་གྱུ་བ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། ང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་
 ཐལ། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུང་བར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་ང་ཞིག། སྟོང་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྒྲུང་མ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཇེས་དཔག་དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ང་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གིས་
 ང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྐད་ཟེར་ཡང་ཞིང་གསུང་རབ་ཀྱི་
 གྲགས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ན་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བས་མི་ཆེད་ཏེ། ཆེད་ན་
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཨ་
 ཞེས་པའི་མིང་གིས་མ་ཆོམ་པར་ཨ་བཅའ་བའི་ཆོ་ཨ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཨ་
 མི་ཆེད་པའི་ཕྱིར། ཨ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་ལྟར་དུ་རྟོགས་ནུས་པར་
 དགོངས་ནས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་
 །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷས་བྱིན་ནམ་ངའམ་གང་ཟག་གམ་འགྲོ་བའམ་འོང་བའམ་བྱེད་པ་པོ་

འཇམ་མེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ནི་
མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོཅ་ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཐ་སྙད་
དེ་ནུས་ནི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱེད་མཆེད་ངའི་མཚན་
གཞིར་རྒྱུད་པ་དང་མཐར་བཞི་གང་རུང་གི་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
ཀྱིས་དཔྱད་བཅོཅ་དུ་འགྱུར་རོ།

༥ དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
 ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ན་བྱེད་ལ་ཐོན་
 པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་ཐམས་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་བྱུང་གོས་སོ་ཞེས་སྒྲིན། དེ་སྐད་དུ་སྐྱབས་པ་ལ་ནི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཞེས་སོགས་རང་འགྲུལ་ ༩ ལས་
 གསུངས་སོ། །དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཆོ་མཛད་པར་དོགས་པས་བྱེད་ལ་ཐོན་པས་ཐ་
 སྐད་དུ་སྐྱེ་བར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མཛད་འདྲ་བས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཁས་མ་སྒྲངས་
 གྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ལྷ་གུ་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་པར་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

१. अङ्गनाथा, शैलानाथसङ्गदे। ८. कौशिकानाथदे। २६

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མཐའ་བཞི་
 སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཅུས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་དུ་
 ཡང་འགོག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ།
 ལྷ་གུ་སོགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་འདི་རྣམས་ནི་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་
 གསལ་ ༡ ལས། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གདོན་མི་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་
 དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་ལྷན་པ་མིན་ནམ་ངེས་ན་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚེས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་ཅིང་བཏགས་དོན་བཅུ་ནས་རང་གི་
 ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་རང་གི་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་རྣམས་བཀག་གོ། རྣམ་ལའད་
 རིགས་པ་ལ་སོགས་པར་དགོངས་འགའ་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲུང་དོན་དུ་
 འཆད་པར་སྤང་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་མདོན་ཏེ་ཞེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་འདི་ནི་
 སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་རིགས་ཚོགས་དུག་དྲུང་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེད་པར་བསྟན་
 པས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དྲུང་ངེས་གྱི་རྣམ་གཞག་རུང་བར་སེམས་སོ།། ༥ དངོས་པོ་
 སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ ༡ ། ཞེས་སོགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཚེས་ཅན། སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་

༡ ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ ༡༣ ན། འཕྱེད་། ༥

༢ འཕྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་། ༤ ཚིགས་བཅད་། ༣༥

ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱོད་བརྟན་སོགས་སྤང་བ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁ་
 དོག་དབྱིབས་སོགས་སྤང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསུངས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ ༡ ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་ཇི་སྟོན་དུ་དངོས་པོ་དེའི་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཆོ་རང་གི་དོ་བོ་
 དང་བྲལ་བའི་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བུའི་རྩ་དང་འབྲ་
 བས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་
 དཀའ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 ན་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་།

༥ གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་དགག་པ་ ༥། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སུ་
 མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན། འཕྲོས་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ནི་རང་འགྲེལ་ ༥ ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་
 རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བརྒྱུང་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱིས། ལས་རྣམས་
 འགགས་ནས་ལྷན་རིང་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་
 ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་

༡ ལྡོ་བ་སྤྲུལ། དབུ་མ། ཡ། ཤོག་ ༡༠ བ། འཕྲེང། ༥

༥ འབྲས་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ ཆོག་པ་བཅད། ༥

༥ ལྡོ་བ་སྤྲུལ། དབུ་མ། ཡ། ཤོག་ ༡༠ བ། འཕྲེང། ༥

ཤེས་དང་རང་རིག་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་གསུམ་འགོག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 རིགས་པ་དང་། དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཤིང་ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མིང་རྒྱུད་
 བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་ས་མིན་པ་
 རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདིར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བཤད་འགའ་ཞིག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 བས་འདིར་འཆད་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་འོན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་གཅིག་དང་ཉན་རང་དུ་ལྟུང་བ་གཉིས་གཞི་མཐུན་
 སྲིད་པ་ནི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྒྲོམ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལྟར་མཐོང་བྱིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་མཐོང་ལམ་ན་སྤྱོད་བ་དང་།
 བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་སྒྲོམ་ལམ་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་འདོད་དགོས་པས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་འདོད་དམ་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤྲང་ཡང་རང་
 རྒྱུད་པ་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་ལམ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་
 སྤངས་པ་འོང་ཡང་ཆོགས་མཐུན་ཡས་པ་བསགས་པའི་གྲོགས་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 གཉིས་པོ་གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤངས་པ་མི་འོང་ཞེས་བཞེད་དགོས་པས་ཤེས་སྤྱི་བ་མངོན་གྱུར་
 པ་རེ་ཞིག་ལ་སྤངས་པ་ཉན་རང་ལ་སྲིད་ཀྱང་ས་བོན་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པར་སྤྱད་དགོས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྤངས་ཤིང་དེའི་
 ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་སྲིད་པས་བདེན་འཛིན་ནི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི་ཉོན་

སྤྲེལ་པའི་ལོ་ལྷན་པའི་ལོ་ལྷན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུག་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གསུངས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྤྲེལ་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ན་གཉིས་པའི་ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐུལ། ལས་དེ་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྲེལ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་མི་གནས་པ་གང་ཞིག།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་གཞིར་ཀུན་གཞི་དང་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་དོན་གཞན་དང་རྣམ་
 པར་ཞེས་པའི་ཐུགས་སྤྲེལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་ན། སེམས་ཅམ་པ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱུང་སྤྲེལ་
 བ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་བྱུང་སྤྲེལ་བ་ཁ་ཆེ་བ་དང་བྱེད་བྱུང་སྤྲེལ་བའི་ནང་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་དང་མཛོད་ཅུ་
 འབྲེལ་བྱེད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་མཛོད་སྤྲེལ་པ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱུང་སྤྲེལ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། རང་ལུགས་ནི་ཅུ་ཐུལ་ལ་མ་བྱུང་སྤྲེལ། རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྲེལ་ལོགས་སྤྲེལ་ལོགས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་དེའི་ཞིག་པ་
 འབྲུང་ཞིང་དེ་ལས་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲེལ་རྣམས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ཅིང་ཐ་སྐད་དུ་འགག་པས་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཐད་དེ།
 མཛོད་ ལས། མི་ཡི་ཆོ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་སྤྲེལ། དེ་སྤྲེལ་འཆོ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི། ལོ་ལ་སྤྲེལ་
 པོར་སྤྲེལ་པ་མེད། བསྐྱུ་བ་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། ཟེད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྤྲེལ་དང་།
 ལས་ཟེད་ཅེས་ནི་གང་སྤྲེལ་པ། སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཟེད་པ་མེད། ཐ་སྐད་རྒྱུ་དུ་ཟེད་པར་
 བསྐྱུ་ན། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟེད་པ་དང་སྤྲེལ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 གྱུར་ཐ་སྐད་དུ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས་སྤྲེལ་བཤད་པ་བཞིན་འཐད་དེ་ཞེས་པའོ།

ལྟ་ན་གསུམ་པ་ལ། འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུ་
 མཚན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་གྱུར་བཀ་ཆགས་ཀྱི་བཞོ་གཞི་འཛོག་པའོ། འདྲ་
 པོ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དགོ་སྤྲེལ་གི་ལས་ཀྱི་

ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་སྐུ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་བུམ་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་རིགས་པའི་ཕྱིར།
ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་
ནམས་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་སྤྲས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འཛིག་རྒྱུ་འདི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།
ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ ༡ ལས། སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀ་གི། ཞེས་དང་ འཆི་བ་ཡང་བྱ་
བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
མི་ཤེས་པ་ཀུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀ་གིས་
དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྤྱིད་པར་ ༡ གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འཛིག་པ་
དང་ཞིག་པ་གཉིས་འདུས་བྱས་སུ་མཚུངས་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ ༢ ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་
འདུས་བྱས་ཡིན་ཅེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པར་ ༣ རྒྱ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཞི་བ་ནི། ཟབ་ཅེས་བྱ་
བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྐགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡང་དོན་ནི། སྤྱིང་བུ་སྐུ་ལྟ་བུ་ན་ཟེན་
པ་ལས་མར་མེད་ཟེན་པ་འབྱུང་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ ༤ ལས། ཐོག་མ་

༡ ཞོལ་བཀའ། ཐལ་ཆེ། ག་ ཤོག་ ༡༠༧ བ། འཕྲེང་། ༡

༢ ཞོལ་བཀའ། ཐལ་ཆེ། ག་ ཤོག་ ༡༠༨ བ། འཕྲེང་། ༢

༣ རྒྱེ་བསྐྱེད། དབུ་མ། ཅུ་ ཤོག་ ༡༤ བ། འཕྲེང་། ༤

༤ རྒྱེ་བསྐྱེད། དབུ་མ། ཅུ་ ཤོག་ ༡༥ བ། འཕྲེང་། ༥

༥ རྒྱེ་བསྐྱེད། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༢༠༩ བ། འཕྲེང་། ༦

མེད་པའི་ལོ་མེད་པར་དངོས་པོའི་བཀའ་ཆགས་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་ཞེས་དང་གང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་
 བཏོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཀའ་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་མུར་ཐུག་པ་གོམས་པ་དང་ཅུ་བ་དང་
 བཀའ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཏིལ་མར་དང་མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་ཐུད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱ་མོ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་བཀའ་ཆགས་བགོ་བའི་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འབྲུག་འགྲེལ་༡ ལས། སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུན་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་ང་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་བགོ་བའི་གཞིར་བསྟན་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་གི་བཀའ་ལ་ཉལ་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་
 ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་
 པས་དེའི་ངོར་བཀའ་ལ་ཉལ་དེ་གནས་པ་མི་རིགས་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱང་དེའི་རྟོན་དུ་མེད་ཅིང་
 གཟུགས་ཀྱང་དེའི་རྟོན་དུ་མི་རིགས་ལ་ཀུན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་རྟོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རེ་ཞེན། རྒྱུན་མེད་དེ། དེའི་ཆོང་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་སྤང་གི་བཀའ་ལ་ཉལ་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤང་གཉེན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྒྱུ་ཆེན་དུ་སྤྱོད་
 བྱེད་ལྟག་མ་ནི་རྒྱས་པར་ཅུ་ཤེད་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ།

༥ དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཞག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལཡང་བྱའི་ལུང་དགོད་པ། ལུང་
 གི་དོན་ལཡང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་༡ ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་

ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་འོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པ་འོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་
སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་འོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེར་
མ་འོངས་པ་དང་བརྒྱུ་པ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་འི་དུས་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་
པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་ལ་གང་དུ་མ་འོངས་ཤིང་གང་ལས་འདས་པས་མ་འོངས་པ་དང་
འདས་པར་འཛོག་པ་འི་དུས་ནི་ད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེས་ན་ད་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་
གཉིས་མིན་ནོ། དེ་ཡང་མེད་བྱུང་ཤིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཤིང་ད་ལྟར་བའི་
དུས་སུ་མེད་སྟེ་བཞིན་པ་གང་ཞིག །དུས་དེར་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། མེད་དུ་བའི་དུས་
སུ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་སྐྱེས་ཟིན་པ་གང་ཞིག །དུས་དེར་དེ་ཞིག་པ་འི་ཕྱིར། མེད་རང་
དུས་སུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་དུས་སུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་
ཏེ། རིགས་པ་འི་རྒྱ་མཚོ་ ༡ ལས། དེ་ལྟར་གང་དུ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་གང་ཞིག་
མ་འོངས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་མ་འོངས་པ་འི་
དུས་སུ་འཛོག་པ་མིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུས་དེར་སྐྱེས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་དུས་དེར་
ཞིག་པ། དུས་དེར་འདས་པ་འི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དུས་དེར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བཞིན་པ་གང་
ཞིག་དུས་དེར་འབྱུང་བུང་ཙམ་དུ་དམིགས་པ། དུས་དེར་མ་འོངས་པ་འི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པ་འི་ཆ། ལྷ་གྲུ་འདས་པ་འི་མཚན་ཉིད། ལྷ་གྲུ་རང་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
བུང་ཙམ་གྱི་ཆ། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་འི་མཚན་ཉིད། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་འི་ཆ། ལྷ་
གྲུ་ད་ལྟར་བ་འི་མཚན་ཉིད། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ལྷ་གྲུ་འདས་པ། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་པ་ལྷ་གྲུ་མ་
འོངས་པ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ། ལྷ་གྲུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་དེ་འདས་

བཞུགས་ན། ཆོས་དཔེ་དུས་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དཔེ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས་
 ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུ་དུས་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐུན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་དཔེ་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དཔེ་དུས་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་དཔེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལྷ་གྲུ་དུས་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུ་དུས་ན་
 མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་ལྷ་གྲུ་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་
 བའི་བྱ་བ་དང་ས་བོན་འགག་པའི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ས་
 བོན་འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པ་དང་ས་བོན་
 འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལུ་ལྷ་དང་པའི་མཛོན་ ༡ ལས། སྤང་མཛོན་མཛོན་
 དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཅིག་གང་ཁོན་ལས་ས་བོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་འདིར་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོད་མིན་ཞིང་ ༢ ། ཞེས་སོགས་
 དང་། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་
 པར་ ༣ ། ཅིག་ཅེར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ན་བཏགས་པར་གྲུ་བ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྤྱི་
 གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཆུ་འགག་པ་
 དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་གཅིག་དགོས་སེ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་དེ་རང་གི་ཆུ་དུས་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སྤྱི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་ལྷ་གྲུ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བ་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་ལྷ་གྲུ་པ་འགག་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་ལྷ་གྲུ་དུས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ཅིག་

༡ ལྷ་གྲུ་ལ། མཛོན་སྤྱོད་ཆེ། ཤོག་ ༡༡༩ བཀ འཕྲིང་། ༣

༢ འཕྲིང་པ། མཛོན་སྤྱོད་ཆེ། ༤ ཆོས་སྤྱོད་ཆེ། ༡༩

༣ ལྷ་གྲུ་ལ། དཔུང་ལ། འཕྲིང་པ་རང་འགྲེལ། ཤོག་ ༡༡ བཀ འཕྲིང་། ༣

མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་
 མའོན་པར་ཤར་བའི་ཆོ་ལྷན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོན་ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས་
 གྲུང་། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་༡ ལས། ཐ་སྙད་དུ་མར་མེས་ལྷན་པ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མར་
 མེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཕྱད་པ་དགོས་མོད་གྲུང་མར་མེས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་མར་མེ་
 མེད་པས་ལྷན་པ་དང་ཕྱད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་གུ་ཞིག་པ་ལྷུ་གུ་ལ་
 ལྷོས་རྟེ་མ་འོངས་པ། ལྷུ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལྷུ་གུ་ལ་ལྷོས་རྟེ་འདས་པ་ཡིན་རྟེ། ས་ལྷུ་གུ་རྒྱ་འབྲས་
 གང་ཞིག །ཁ་སང་གི་ལམ་དེ་དེ་རིང་གི་ལམ་ལ་ལྷོས་རྟེ་འདས་པ། སང་གི་ལམ་དེ་དེ་རིང་
 གི་ལམ་ལ་ལྷོས་རྟེ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁ་སང་གི་ལམ་དེ་དེ་རིང་གི་ལམ་ལ་ལྷོས་རྟེ་
 འགོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ། སང་གི་ལམ་དེ་དེ་རིང་གི་ལམ་ལ་ལྷོས་རྟེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅུ་ཤེར་༩། རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགོ་སྟེ། ཁ་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད།
 །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །གོ་མ་བ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་དགོ་བ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དགོ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་སྤྱོད་པས་ཐེག་
 དམན་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་སྤངས་པའི་མི་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་

༡ ཐར་ཆུབ་པ། དེས། ཤོག་ ༡༩ འབྲེང་། ༡༩

༢ ལྷུ་གུ་སྐྱེ་བ་དབུ་མ་ ཅི་ ཤོག་ ༩ བ། འབྲེང་། ༡

༥ མི་ལམ་མིས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི ། ཁྱིམ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།

१. རྟུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ॥ २. རྟུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ॥

१ विष्णुसहस्रनाम ॥ १०० ॥ १

བྱུང་བའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུག་པོ། །ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་
བྱས་པར་གྱུར་ན་འགག་གོ། །འགགས་པ་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མིན་པ་ནས་
ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་
པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཐོས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་
བདེན་ཞེན་ནོ། །ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གསུམ་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གཉིས་ཀ་དང་།
ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ནི་མི་དགོ་བ་དང་། གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ལས་གཉིས་ཀ་
གསོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་གྱུ་རོ། །

༥ ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁོ་
ན་རེ། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལེན་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་
རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན ། ཞེས་སོགས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བཞིན་
པ་མིན་པའི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། བམས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞན་སྟེ་
འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་།
རང་སྟེ་འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་
སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ ༣ ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིས་བསྟན་པར་རིག་པར་

༡ འདུག་པ། མཚམས་བསྟུན། ༢ ཆོགས་བཅད། ༣

༤ སྟེ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ༥ དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་གྱི་ལུ་ ༦ ཤོག་ ༡༥ བ། འབྲེང་། ༧

༨ སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༦༡ བ། འབྲེང་། ༨

१ शिवशङ्करा द्वाभ्यां कौ मल्लिकार्जुना यथा ४ वा लघ्वेन ।

གང་ལ་དགའ་བ། རྟེན་ལ་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཚེས་ཀྱི། སྤྲོད་ནི་
 ཅིས་གྱུར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དབང་ཕྱག་
 ཏྲག་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱེད་པོར་འདོད་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནོ།
 ཁེ་ལས་ ༡ ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་ ༡ ། དཔེར་ན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱུར་སྤྱོད་བ་རྣམས། བཞི་བ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། སྤྲུའི་
 ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྟར། རྟེན་ལྟས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་སྤྱོད་བ་རྣམས་གྱུར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཏེན་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
 པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། གང་དབང་ཕྱག་ཏྲག་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་བྱེད་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལང་ཀླར་གཤེགས་པ་ ༡ ལས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་
 དངོས་མེད་ན། བྱིས་པ་ངན་པ་ཏྲུག་གེ་པ། རྟོ་དང་འབྲ་བས་འདི་དག་བཏྲགས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སླིང་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་པ་
 ༢ ལས། སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་གྲུབ་པ་སླིང་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་མེད་

༡ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ ཚོགས་བཅད། ༢༤

༢ ཞེལ་བཀའ། མདོ་སྤྱོད། ༣། ཤོག་ ༡༧༧ བ། འཕྲེང་། ༤

༣ སྤྱོད་བསྐྱེད། སེམས་ཅན། བུ། ཤོག་ ༡༡༡ བ། འཕྲེང་། ༤

༤ སྤྱོད་བསྐྱེད། རྒྱུད། ཇི། ཤོག་ ༣༤ བ། འཕྲེང་། ༥

གྱི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། དེ་སྐད་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 གྱི་ཁམས། རྩོམ་རྒྱུ་མཁས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། བྱ་ངན་
 འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་ཉིད་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདིས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ས་སྡེ་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ས་སྡེ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་མེད་དེ། རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ ༡ ལས། རྩོམ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་
 ཀུན་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དགོ་བའང་དེ། སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་འི་སྒྲུབ། རྟེན་
 བཞིན་གཤེགས་རྩོམ་སྒྲུབ་པར་མཛད། སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྒྲུགས་པ་ཡང་། སྒྲོ་ཞན་
 རྩོམ་སྒྲིང་མི་རྟོགས་སོ། ཞེས་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་འགྲུལ་ ༡ ལས། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། ལྷགས་ནི་སྒྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་
 འཁོར། རྟེན་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། སེམས་དང་ལྷན་བཞིན་སྒྲུང་བར་འགྱུར། རྟེན་བཞིན་
 ཀུན་གཞི་རྩོམ་ཤེས་ནི། བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི། གང་ཆོ་འགྲོ་འོང་སྒྲུང་བར་འགྱུར།
 རྟེན་ཆོ་སྤྱད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་
 འགྱུར། རྟེན་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྩོམ་ཤེས་ནི། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཡིད་གྱི་རྩོམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་འི་སྒྲུབ་བསྟན་
 ཅིང་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་སྤྱད་པ་འཛིན་པ་སོགས་བྱེད་པར་བསྟན་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷགས་དང་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་སེམས་ལྷན་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་འི་རྩོམ་

༡ རྟེན་གཤེགས་ མདོ་སྟེ། ཆ། ཤོག ༢༥ བ། འཕྲིང་། ༡

༢ རྟེན་བསྟན་ རྒྱུ་ ཇི། ཤོག ༣༥ བ། འཕྲིང་། ༢

ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྤྲིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ།
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་^༡ ལས།
 ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིག་བྱ་དང་།
 རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད། ཅེས་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་མཚུངས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཡི་ཤེས་རྟོག་ཀུན་བདུས་ལས་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་དག་པ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 ཉོན་ཡིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་དེ་འདི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་
 གསུངས་པ་དེ་སྤྲིང་བཞིན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་སེམས་ལ་ཀུན་གཞིར་བསྟན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཤེས་
 སྤྱིང་^༢ ལས། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་
 ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་^༣ ལས། འཛིག་རྟེན་སེམས་གྱིས་འབྲིད་པ་སྟེ།
 །སེམས་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཁོར། །ཞེས་དང་། སེམས་དུལ་བཞི་ལེགས་པ་སྟེ།
 །སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས།
 གཅིག་ཤུ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལུས་མེད་དབང་པོའི་ཐུག་ན་གནས། །འདུལ་བར་དཀའ་
 བའི་སེམས་དུལ་བྱེད། །བདུད་གྱི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་
 པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་ནི་

^༡ སྟེ་བསྟན། རྒྱུད། རི། འོག་ ༣༤ བ། འཕྲེང། ༧

^༢ ཤེས་པར། དེ་གྱི་དུལ་བྱེད་དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་སྤྲིན་པས་མཛོད་པས་རྩ་འགྲེལ། འོག་ ༡༠༧ འཕྲེང། ༡༡

^༣ ཞོལ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ལ། འོག་ ༣༧༩ བ། འཕྲེང། ༡

གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་
རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི ། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
ཅུ་གྲུང་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལེས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ལེས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ལེས་པ་དང་བདེན་མེད་དུ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐུས་ ༡ ལས། ཡིད་དུགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། ། ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
རིགས་རིགས་སུ། ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། ། ། དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།
དེའི་ལག་དུར་དགོ་བསྟེན་བཅུན་པས་མཛད་པར་ ༄ ཅུ་གྲུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཡིད་དུགས་གྱིས་རྣམས་ལ་སོགས་པར་གང་བར་མཐོང་
བ་དང་དེ་ཉིད་ལ་དུད་འགྲོ་ཉ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྟོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་མི་རྣམས་
གྱིས་མངར་བ་དང་དུངས་པའི་རྒྱུ་རྟོགས་ཤིང་བྱས་བྱེད་དོ། ། ། འཕྲུང་ངོ། དེར་འཕྲུག་གོ་
། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྣམ་མཁའ་
མཐོང་སྟེ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ལེས་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་
ནི། རྒྱུ་ཆེན་ ༥ དུ་ཐོག་མར་དཔེ་ལག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་གོང་མེས་བསྟེན་པའི་
དམར་འབར་བ་ལ་རེག་གྱང་མི་འཆོག་པའི་རིག་སྒྲགས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་ལྷགས་གོང་

༡ འཕྲུག་པ། མེམས་བསྟེན། ༢ རྟོགས་བཅད། ༣༤

༢ འཕྲུག་པ། མེམས་བསྟེན། ༣ རྟོགས་བཅད། ༣༤

༣ སྟེ་བསྟེན། མེམས་ཅོམ། ༢༡ ཤོག་ ༡༤ ན། འཕྲུང་། ༡

༤ སྟེ་བསྟེན། མེམས་ཅོམ། ༢༡ ཤོག་ ༡༤ ན། འཕྲུང་། ༡

༥ རྟོགས་པར། ཇི་ཞིག་སྒྲུང་། མ། ཤོག་ ༡༤ ན། འཕྲུང་། ༡

ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་དེའི་རེག་བྱ་འཛིན་ཀྱང་དེ་ལ་རེག་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་
 ཞིང་སྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལག་པ་བཀྲུས་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིག་སྤྲུགས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྷགས་གོང་གི་རེག་
 བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེགས་པ་དང་མི་སྟེག་པའི་རེག་
 བྱ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་གཅིག་ཕུ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས་ལ་ལུས་ཤེས་ཆོད་མ་གཉིས་
 གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་རེག་བྱ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིན་པས་གཉིས་ཀ་ཆོད་མར་ཁས་
 སྒྲངས་ཀྱང་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞི་གང་དུ་རྒྱུ་འབབ་པའི་གཞི་དེར་རྒྱུ་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིད་དུ་གས་རྣམས་ལ་སྟོན་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུ་འབྱེད་གི་ཆ་ཤས་གཞན་ཞིག་གི་ལ་སྟོན་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྲུང་བ་དང་བྲུས་ཀྱི་རྒྱུར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་གཉིས་
 རྒྱུ་འབྱེད་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡིན་པས་ཡིད་དུ་གས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེའི་
 ལོག་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་སྤྱོད་ ཁ ལས། ཡིད་དུ་གས་རྣམས་ལ་
 སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །སྒྲིབ་འང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འང་གང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ཡང་ཡིད་དུ་གས་རྣམས་ལ་སྟོན་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་སོས་ཀ་སྒྲིབ་པའི་འོད་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་དང་
 དགུན་ཀྱི་ཆོ་ཉི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་གང་བར་སྐྱེ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་མི་ལ་གང་དྲིའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལ་དེ་གཉིས་ནི་ཆོད་མ་གཅིག་གིས་ཆོ་བར་གཞལ་བའི་རེག་བྱ་དེ་ཉིད་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གང་བར་འཇལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པའི་གཅིག་གི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱར་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་གཅིག་ཅེས་གྲུང་གསུངས་པས་གཞུང་དོན་ཞིབ་དུ་མ་དབྱེད་པར་གོ་བ་
 རགས་པ་རེ་ཤར་བ་ན་དེས་ཆེས་པའི་ཐག་གཅོད་མ་སྒྲ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་ཤེས་
 གྱེད་ནི་རྟོག་གོའབར་བར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པར་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱུང་ལ།
 ལན་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅི་ན། དགོ་བའི་རྩ་བས་དབྱལ་བར་གྱུར་
 པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གསྐྱའི་རྒྱ་གྲུང་སྐམ་པའམ་རྒྱག་གམ་མེ་མ་ལུར་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་རྒྱ་བོ་གསྐྱའི་འབྲམ་ན་ཡི་དྲགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གནས་པ་ནམས་བདག་ཉིད་ལ་སྐལ་བ་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་གསྐྱའི་རྒྱ་གྲུང་ཡོངས་སུ་སྐམ་པའམ་རྒྱག་གམ་མེ་མ་ལུར་དུ་
 འབབ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་བའི་མོར་གྱི་ཆར་པ་བཟུང་བར་གྱུར་གྲུང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ་ཐོག་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་འཛིན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འོད་ཟེར་སྟོང་འགྲེད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་གྲུང་དམུས་
 ཡོང་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་ཟེར་གཅིག་ཙམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོ་འབབ་པར་གྱུར་གྲུང་སྐྱེ་བོ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱུང་བ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་ཉེས་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུང་དེའི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱོར་པ་དང་རྒྱུད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ལ་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ལ་ཕན་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ས་དང་རྩ་དང་མེད་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཚོགས་
 པ་ལས་སྤྱ་གུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཚད་ན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཏོང་བ་དང་སེར་སྒྲ་སྤངས་པ་དང་འདོད་པ་མེད་པ་མང་དུ་གོམས་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 དང་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་པ་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་མི་སྦྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོན་པས་
 བློ་མོར་གྱི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚད་ན་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

དོན་གོ་བདེར་བསྐྱས་ན། རྩ་བུ་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཤིང་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སོ་སའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གནས་ཁང་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྒྲིལ་བ་དང་འཚམས་པར་ཡོངས་
 སྦྱོད་པ་ཡོད་དེ། མེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གས་གོང་དམར་འབར་བས་ཉེར་ལེན་བྱས་མི་ཚོགས་
 པའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་དང་འཚོག་པའི་ལས་སོ་སའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཚོགས་
 པའི་རིགས་སྤྲུགས་དང་། འཚོག་པའི་རིགས་སྤྲུགས་ལ་མི་འཚོགས་པའི་རིགས་སྤྲུགས་དང་ལྷན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐམས་པའི་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱོད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་། འཛིན་རྒྱུན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་བདེན་ཚིག་
 བོར་བ་ན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྦྱོས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ལག་པ་ལྷགས་དང་ཇོ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རིག་ན་ཡང་རིག་བྱ་རྒྱུ་ཅད་ཀྱང་མི་འཚོག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་སོ་

སེའི་ལས་གྱིད་བང་གིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཆར་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་
 མེ་ཏོག་ཏུ་འབབ་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སྤྱིད་གྲུ་རྣམས་ཡུལ་བཟང་དན་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པས་བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཆུ་བྱས་བཅོན་དུག་ཐོས་ཀྱང་ཕན་པར་འགྱུར་དུག་སྤྱུལ་རྣམས་གྱིས་འདོད་འཛའི་བ་ཡི་
 འོ་མ་བཏུང་བ་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་མི་
 མཐོང་བ་ཡོད་དེ། དཔུས་ལོང་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་
 ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་དང་ཟླ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ལས་དབང་གིས་ཤིང་འབྲས་བུ་
 ཅན་ལ་ལྟས་པའི་ཆེ་སྒྲམ་པོར་མཐོང་བ་དང་རྒྱུད་སྒྲམ་པོར་མཐོང་བ་དང་། འཁྲུ་རིའི་སྤོང་
 པོ་ལ་འབབ་འཛའ་གྱེད་པའི་སྤྱུས་པ་བུད་མེད་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡང་སྒྲམ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ ༡ ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ས་གནི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་
 ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འབྲེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་
 པས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པས་གསུངས་རྒྱུ་ནི། བད་
 སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་གྱི་མདོ་ ༡ ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཀྱང་གིས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་མེ་མ་མུར་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྒྲམ་ན་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་ས་ཤིང་བསིལ་བ་འཁྱུང་
 མ་ཐག་མེ་འབར་ནས་འཚོག་པར་འགྱུར་བའི་ཡི་དྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། པོར་པ་གཅིག་ཉིད་གྱི་
 བད་དུ་རྒྱ་དང་རྣག་ཁྲག་དང་བདུད་ཅི་རྣམས་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་དོ་སྒྲམ་ན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་
 བསྐྱེད་ནས་པོར་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྲུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐུའི་བུམ་པ་གཅིག་

༡ རྩེ་བསྐྱེད་། དབྱུ་མ་ ལ་ སོགས་གྲངས་༡༠ བ། བྱེད་། ༡

༢ རྩེ་ལ་བཀའ་། དཀོན་བཞུགས་༣ ཅ། ༣༤༤ བ། འབྲེད་། ༥

ཉིད་ཀྱིས་ཞོ་སྤང་ཕྱི་ལི་ཁར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐོར་པ་གཅིག་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 ལས། དཔེར་ན་འཇིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་
 རྟེན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་སྤང་ཕྱི་དང་ལི་ཁར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་དུ་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚེ་རེག་ལ་གྲང་རེག་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་མའི་
 རེག་བྱ་ལ་གྲང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 བྱེད་སྟེ། རྩལ་སྤྲུལ་པ་ལ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་
 ཡང་ཡིན་མི་ཚོག་པའི་རེག་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རེག་བྱ་ཡིན་ན་ཚེ་
 རེག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཚེ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 མེའི་རེག་བྱ་ཡིན་ན་མེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚེ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་ན་ཚེ་རེག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགོས་པར་ཐལ། མེ་རྩལ་ཡིན་ན་མེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་
 རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐོར་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཆུ་ཐོར་གང་
 དང་རྣག་ཐོར་གང་མི་ཤོང་བར་ཐལ། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོ་སར་གཞུགས་ཅན་
 གཞན་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གི་གོ་སར་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤོང་བའི་རྩལ་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གོ་
 སར་གཞུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་
 པ་འཇུག་པ་ཡིས། རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁས་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་
 མཐར་ཡས་ཕྱོགས་བྱེད་རྩལ་སྤྲོད་མདོ། རྩལ་རགས་མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་མི་འབྱུང་།

ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཅུ་ཐལ་ལ་ཡང་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐོར་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕོར་གང་ནས་
བྲག་ཐོར་གང་ལ་སོགས་པ་ཤོད་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་བཅུད་འཕེལ་བ་ན་སྔོན་
ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུ་མ་འབར་བའི་ནང་སྲོག་ཆགས་དུང་
འགྲོའི་གནས་ཁང་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དང་། རུལ་གྱི་གར་བུའི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་
མ་ཡིན་གྱི་གོང་དང་གོང་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན།
རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་འདྲ་མེད་དེ། དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཐོགས་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་རྣམ་བྲག་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྲག་རྒྱ་སེར་རྣམས་རྒྱ་
ཁམས་དང་རྒྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡབ་སྐུ་ས་མཇལ་བའི་མདོ་སོགས་
ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན་ ། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ། གཉིས་སྟོང་
གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་གྲུབ་སྟེ།
རང་རིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་ཀྲར་གཤེགས་པའི་མདོ་ ༥ ལས།
རི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་གི་སོ། །གཙོད་པར་མི་རྣམས་སོར་མོ་ནི། །རང་ལ་རེག་པར་མི་རྣམས་
བཞིན། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། གཉིས་

༡ འདུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༢ ཆོགས་བཅད། ༣

༤ རོལ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ཅེ་ ཤོག་ ༥༤ ན། འཕྲེང་། ༦

སྟོང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་
 སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་དེ་ཉིད་
 སྟོང་བྱ་གཞན་རིག་དང་སྟོང་བྱེད་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རིག་ཡོད་པ་
 འབྱུང་། འོན་མཛད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་རང་རིག་དང་། དེ་འགོག་ཚུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། རྟོག་གི་འབར་བ་ ༡ ལས། མཛད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བཟློང་པའི་སྐབས་སུ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 བློ་དེ་སྐབས་ཤིག། །གལ་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་སྒྲུང་བ་དང་
 ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་ཚོར་བུ་ཤེས་གོང་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚོར་བུ་ཤེས་གོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དངས་པ་ཡིན་
 ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱུར་བའི་བྱེད་པར་ཀྱིས་སྟོན་པོར་ཡང་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ།
 །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ཉིད་དུ་ཉི་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་
 བ་སྟོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་གཅི་བོར་བྱུང་ཞིང་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་མ་
 ཤར་བའི་སྟོང་བ་གསལ་རིག་དང་སྟོན་པོ་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་གཅི་བོར་བྱུང་བའི་སྟོ་སྒྲུང་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དཀར་གསལ་དྲངས་པའི་ཚོར་བུ་འོག་གཞི་སྟོན་པོ་
 དང་ཐུད་པའི་ཆོ་དཀར་གསལ་དྲངས་པའི་ཆ་དང་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་རྒྱུང་
 རིང་བ་ནས་ལྟས་པ་དང་ལོགས་ཐག་ཉི་བར་ནས་ལྟས་པས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 ལ།

འདི་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་གི་འབར་བ་ ༡ ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་རང་སྒྲུང་བ་དང་ཡུལ་སྒྲུང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་རང་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་སྒྲུང་བར་འདོད་ཅེ་ན། །ཡུལ་
 དུ་སྒྲུང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུང་། །ཀུན་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་བདག་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་
 བའི་རང་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ན་
 སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་འཛིན་རྣམ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་
 རྣམ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྟོ་མ་ཚད་མས་མ་དམིགས། ཕྱི་མ་ཁོན་ཚད་མས་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། དཀར་གསལ་དྲངས་པའི་ནོར་བུ་འོག་གཞི་སྟོན་པོ་དང་ཕྱད་པའི་དཔེས་སྟོ་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་གསལ་དྲངས་པའི་ནོར་བུ་ལ་སྟོན་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་
 པས་དཀར་གསལ་དང་པོར་གྲུབ་དུས་ན་དེ་མེད་ལ། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་གཉིས་རྣམ་ཡང་འབྲལ་མི་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གོ་འབར་བ་
 ལས། གང་གི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྣམ་གཉིས་གཞན་སྒྲུང་ཕྱིར།
 །ཤེས་དྲང་འདྲ་བ་མི་འདོད་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཉིད། །ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་བཞིན་མ་
 གྱེས། །ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྟོང་བྱེད་ཡོད་དེ། སྟོ་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་དེ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་དང་བུམ་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་བཞིན། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་

དཔལ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་དུས་ན་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཕྱིས་
འབྱུང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་
པར་ཐལ། ཤེས་པ་རྣམས་རང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྤྱོད་འཛིན་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་
རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དཔྱུད་པ་མི་འཕོ་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་འཛིན་སྤྲུལ་
མ་དུས་ཅིག་ཅར་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་ཇུས་ཐ་དད་པ་དུག་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྲུལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་འཛིན་མིག་
ཤེས་སྤྲུལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་^༡ ལས། དེ་རྣམས་རིགས་
མཐུན་པ་ཉིད་ལས། རྩུས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་མདོའི་དོན་བཤད་ལ། འདིར་རང་
འགྲེལ་^༢ ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤུད་ལ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་སྦྱར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ལ།
འདི་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་
དུ་མ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་པ་སྦྱར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་

^༡ ལེན། ^༢ རྟོགས་བཅད། ༡༠༢

^༣ སྤྱོད་སྤྲུལ། དབུ་མ། ལ། རྟོག ༡༠༣ བ། འབྲེང། ༣

ཡོད་དེ། ལྷུང་ལ་ལའི་འབད་མ་བརྒྱ་བཅིག་པ་རིམ་གྱིས་ཕུག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་ཕུག་པར་
 འབྲུལ་པ་བཞིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་འཇུག་པ་སྤྱར་བ་
 ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་ །
 །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རང་རིག་བཀག་པའི་མཐར་འཇུག་ཤེས་དུག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་
 བར་འབྲུལ་ལོ་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་བསུས་ནས་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་
 རིག་བཀག་པའི་མཐར་འཇུག་ཤེས་དུག་རིམ་གྱི་འབྱུང་ཡང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་
 དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇུག་ཤེས་དུག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཆོ་དེ་རྣམས་
 རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག། རིག་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་
 གཞན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་ཤེས་དུག་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་
 བའི་ཆོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྲོང་དགོས་པ་གང་ཞིག། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མིག་གི་
 ཤེས་པ་སྤྲོང་ན་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་མིག་ཤེས་རྟོགས་ན། དེས་གཟུགས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་
 མ་དག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ནམ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱའོ་ ། ཞེས་གསུངས་
 པས་དགོངས་པར་ཞུ།

༥ གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་གྱུར་དེ་ལས་ ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲུབས་སུ། སྤྱི་
 དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་
 པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་མི་

༡ རྣམ་རྟུ་ ཡེ་ལྷ། ༢ རྟོགས་བཅད། ༡༣༥

༣ མཐར་ཐུབ་པར། དེག་ ཤོག་ ༡༡ འཕྲེང་། ༡

༤ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༥ རྟོགས་བཅད། ༡༤

བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། མའོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ། ལུང་གི་ཚད་མ་དང་བཞི། ཚད་མ་གང་ཞིག
 །རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མའོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ།
 མའོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དབང་མའོན། ཡིད་མའོན། རྣལ་འབྱོར་
 མའོན་སུམ་དང་གསུམ། མའོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག །རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡོད་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། དབང་པོའི་མའོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ། ཡིད་གྱི་མའོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་མའོན་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྤོང་དག །གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་གསུངས། མའོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིག་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྱུངས་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པར་དམིགས་པ། རྣལ་འབྱོར་མའོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་བྱེད་
 རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའོན་སུམ་ཡོད་པར་བཞེད་ན་རང་གི་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ། རྣལ་འབྱོར་མའོན་སུམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་རིག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ ' ལས། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་ལུང་གི་
 ཚད་མ་གཉིས་ནི་དཔེ་ལས་དོན་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་དང་། དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་

ལུང་གི་རྟགས་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་སྟོན་པའི་གསུང་རང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་
བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་ནས་སྟེས་པའི་སྟོན་པོ་
དོན་མཐུན་དུ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ནི། སྟོན་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོན་
སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རིག་པ་དང་སྟོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
བྱངས་ནས་སྟེས་པའི་སྟོན་པོ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མི་རིག་
ཅིང་སྟོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རིག་གྱུང་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་བའོ།

།བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ ོ ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གང་
དངོས་པོར་སྟེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་སྟེ་བ་ན་དེ་དབྱེད་དོན་དེ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་སེཞེས་དང་། ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་
རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་དང་སྒྲུལ་སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་ཀྱི་བྲན་ཤེས་དེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་
བསྟན་ཏེ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་
ནི་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་སྒྲུ་རྟག་
འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་གྱུང་ལོག་ཤེས་འབའ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འཕྲུག་ཡུལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་
ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་རྣམས་ཚད་མ་དེ་ལ་

དངོས་སུ་མངོན་སུ་མ་དུ་སྒྲུང་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་དེའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུ་མ་དུ་མི་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། ཚིག་གསལ་ ༡ ལས། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་
 བའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་ནི་མངོན་སུ་མ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྒྲུང་བ་
 དེ་ལ་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཞེན་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ལ་ཞེན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་
 སྟེ། ཞེན་ཚད་དེ་དང་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཚད་མ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱུང་གྲུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུང་
 བདུད་ཅིར་སྒྲུང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུ་མ་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་དང་། བདུད་ཅིར་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུང་
 གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་དང་བདུད་ཅི་གཉིས་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུང་བདུད་ཅིར་སྒྲུང་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་མི་
 སྒྲུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུང་བདུད་ཅིར་སྒྲུང་བའི་དབང་མངོན་དེས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་
 གྱི་གཙོ་བོ་མ་རྟོགས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྒྱུང་བདེན་
 གྲུབ་དུ་མི་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་

१ त्रैलोक्यं । ह्रीं नमः । ॐ नमः ॥ १३ ॥ ॐ नमः ॥ १३ ॥

དེ་འདྲ་བ་དེ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་
མར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་
གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གི་གཞལ་
བྱ་དངོས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཞིག་
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མིན་པ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་ །དེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་དེ་ལ་སྤང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་
སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་མེད་དགག་དང་། རོན་
དམ་པ་ཁོན་ཡིན་པར་སྤར་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་

ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། དེའི་
 དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཅུ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་སྟོང་མེད་དགག་ཡིན་པས་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གང་ཞིག་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་གཞལ་བྱ་གང་ཞིག་ སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་ གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས་སོ། འདོད་ན་འགལ་ལོ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་
 ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་རིག་གི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
 བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་དང་རྩན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྣམ་

མཁུན་ཆོས་ཅན། རྩལ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེ་ལ་ཁྱོད་
 བདེན་གྲུབ་དུ་མི་སྒྲུང་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མ་དེ་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཀའ་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བསྐྱུ་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྩལ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསྐྱིགས། མི་བསྐྱུ་བར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ ། ཞེས་པ་ནི་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དགོངས་སོ། འདིར་ཡོད་
 ན་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་རང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
 རྣམས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས། མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ལ། སྟོད་འཇུག་ནས་གསུང་ཚུལ། འདིར་གསུང་ཚུལ། དེ་གཉིས་
 འཕགས་པའི་བཞེད་པར་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོད་འཇུག་ ༩ ལས། གལ་ཏེ་

རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྡོང་བའི་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྡོན་པོ་གྲུབ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པར་རྟུག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དགུན་དུས་ཀྱི་བྱི་བས་རྟུགས་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་དེར་དུག་ཞུགས་པ་ཕྱིས་དྲན་
 རྟུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་སྡོང་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལས། དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་
 བཞིན་ནོ ༡ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས། དཔེར་ན་དགུན་ཀྱི་དུས་སུ་བྱི་
 བས་ལུས་ལ་རྟུགས་པ་ན་བྱི་དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྟུགས་པ་སྡོང་གི་དུག་མ་སྡོང་། དེ་ལས་
 དུས་ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་རྟུགས་པའི་དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྟུག་དུ་དྲན་ཀྱང་སྤར་གྱི་
 ཆོ་དུག་མ་སྡོང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་བྱི་བས་རྟུགས་པ་ནི་སྡོན་གྱི་ཡུལ་སྡོང་བ་བཞིན་ནོ། རྟུགས་
 པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དུག་ཞུགས་པ་ནི། ཡུལ་བཟུང་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སྡོང་བ་དང་འདྲའོ། འདི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་སྡོང་བ་ནི་རྟུགས་པའི་ཆོ་དུག་མ་
 སྡོང་བ་དང་འདྲའོ། ཕྱིས་རྟུགས་པ་དྲན་པ་ནི་ཡུལ་སྡོང་བ་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། ཡུལ་སྡོང་
 དྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྡོང་ཡང་དྲན་པ་ནི་རྟུགས་པ་དྲན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྤར་ཞུགས་པའི་དུག་མ་སྡོང་ཡང་དྲན་པ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
 མིག་ཤེས་ལ་སྡོང་བ་དང་གཟུགས་ལ་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་ལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྡོང་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྡོང་བ་གསལ་རིག་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སྡོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་ཤེས་པ་གང་དང་ཡང་སྡོང་བུ་སྡོང་།

༡ སྟོབས་སྒྲུན། དུལ་མ། ལཱ། ཤོག་ ༣༡ བཀ་ ༡༥༤། ༢

༢ ཞོལ་པར། རྡོ་ལོ་གསུང་། མཱ། ཤོག་ ༡༤༠ བཀ་ ༡༥༤། ༣

བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་རྟོགས་
 ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་དུས་དེར་མིག་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་བྱི་བས་ཆུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱི་དུག་ཁུགས་པ་བཞིན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚེ་མིག་ཤེས་རང་རིག་གིས་མ་སྟོང་སྟེ། ཆུགས་པའི་ཚེ་དུག་ཁུགས་པ་
 མ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་དེ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་སྦྱང་དབང་ཤེས་དཔྱད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཆུགས་པ་དཔྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དུས་དུག་ཁུགས་པ་དཔྱད་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྟོང་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 མིག་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་རང་རིག་གིས་མ་རྟོགས་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བའི་རང་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས་ །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དཔྱད་པ་སྟེ་རྩལ་འཐད་དེ། གཟུགས་དཔྱད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་དཔྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་དང་གཟུགས་དཔྱད་པའི་དཔྱད་
 ཤེས་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་དང་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དཔྱད་པ་སྟེ་རྩལ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བཏགས་དོན་
 བཅའ་ནས་བཞག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འདི་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྒྱུ་ཆེན་ ཉ འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆོད་མ་གྲུབ། གཞལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོད་མ་འགྲུབ་འགྱུར་འདིར། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར་
 ཉ གཞལ་བྱ་སྤངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོད་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆོད་མ་རང་ལས་ཆོད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན།
 གཞལ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀག་པས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་མ་
 གྲུབ་པར་ལྷགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་འཛིན་ནི་གཞན་ལྷགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་
 མི་གྲུབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་ཆོད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་འཛིན་
 གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་ལེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་བརྗོད་
 པའི་སྒྲུབ་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་
 དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་དྲན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དེས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟུང་དྲན་
 པའི་སྒྲོས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་སྒྲོས་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པར་ཐལ། འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཡུལ་མཚུངས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཆོས་བཟོད་རྟོགས་པའི་ཆ་

༡ རོལ་པར། རྗེའི་གསུང་། མ། ཤོག ༡༩༡ བ། འབྲེང་། ༤

༢ རྟོད་བརྒྱུག་ རྟོགས་བཅད། ༥༠

དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་པ་བྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་
བྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་བྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་བྲན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དུ་སེམས་ཏེ་དཔྱོད་པར་ལྷ།

༥ རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྒྲ་གཞན་ཡང་ནི་༥ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ། གཞུང་
དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་
མེད་པར་སྟོན་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་འབའ་ཞིག་བྲང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་
མིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འདི་རྣམས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་༥ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་དེ་༥ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འབའ་ཞིག་བྲང་དོན་དུ་
འགྲེལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེན་ས་
སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་།
སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རྣམས་བྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་སྒྲ་ཇི་
བཞིན་པ་མིན་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་ལ་བདེན་
པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེན་ས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་
བསྟན་ཏེ། དེས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་གཞན་
དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་༥ ། ཞེས་སོགས་ལའང་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་
སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་

༡ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༢ ཆོས་སྒྲུང་། ༣༥

༤ སྟོབས་ཀྱི། མདོ་སྒྲ། ༥ ལང་གཤེགས། ཤོག ༡༥༥ ན། འཕྲིང་། ༥

༦ སྟོབས་ཀྱི། མདོ་སྒྲ། ༥ ལང་གཤེགས། ཤོག ༡༥༦ ན། འཕྲིང་། ༦

༧ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༨ ཆོས་སྒྲུང་། ༣༦

རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་ཀུན་གཞི་མ་བསྟན་དགོས་པ་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱིས་
 ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དང་དོན་དུ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་མདོ་དེ་ནི་བྱུང་ཆོས་
 གསུམ་ལྷན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགེལ་གྱི་མདོ་ཡིན་པ། སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་པ། ཕྱི་དོན་མེད་
 པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དང་དོན་གྱི་མདོར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་མདོ་ལ་ནི་སྤར་བཤད་
 པའི་དགོངས་འགེལ་གྱི་མདོ་གསུམ་པོ་དེར་ངེས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་རྣམས་ནི་མདོ་ཀུན་ལས་བཅུས་པར་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། འོག་ཏུ་
 ཡང་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མིན་
 པའི་མདོར་གྲུབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དང་དོན་དུ་དངོས་སུ་
 འགེལ་བྱེད་གྱི་ལུང་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ། །སྟོན་པས་སྟོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པའི་འདི་ཁོ་
 བར་ངེས་པས་སྐབས་འདིར་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཅུ་འགེལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ་ལྷགས་འདིར་
 ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་ཐམ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དགོངས་ལ་འདིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནི་སྤར་
 བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདི་རྣམས་ཤེས་བྱེད་ནི་ཕྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ།

༥ གཉིས་པ་ལ། དང་དོན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དགོད་པ། དང་དོན་དུ་
 གྲུབ་པ། འཕྲོས་པའི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་
 མེད་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགེལ་གྱི་ལུང་ནི། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མིན་པས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ནི། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཟབ་ཅིང་སྤྱ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱུར་ན་མི་
 རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན་ ། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱི་དོན་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་པ་ཞེས་བགྱི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཙན་ཡིན་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ ༡ ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྱེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཇི་སྐད་ཏུ་
 དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་
 དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ།

།གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྤྱི་བཞིན་པ་མིན་པའི་རུང་དོན་དགོངས་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ།

༡ སྤྱེ་བཀའ་ མདོ་སྤྱེ། ཅ། དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ། ལེའུ། ༥ ཤོག ༡༣ བ། འཕྲེང་། ༥

༢ སྤྱེ་བཀའ་འདིར་ལུང་ཐོབ་མ་སོང་བས་པར་ཐོང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཆོས་པ་

༣ སྤྱེ་བསྟན་ དཔུ་མ། ལ། ཤོག ༡༠ བ། འཕྲེང་། ༤

རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ། ལྷན་པས་ལྷན་རྒྱལ་གཏོང་བ་ལྟར།
 ཁངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་དུ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བའི་
 ལུང་འདིས་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་
 དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྒྱལ་བར་ཤེས་པར་སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱིས་ངས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས།
 ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་རྒྱལ་བ་གྱི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། ཆེམས་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་སེམས་ཅམ་པའི་ངོར་ཡོད་
 པ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ངོར་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 དང་། ཆ་མེད་གྱི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པ་རྒྱལ་བ་མདོད་དེ་རྒྱལ་བ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་དགོངས་གཞི་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་བསྟན་ནས་འདུལ་དགོས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཅིང་གཉིས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་དང་
 ཀུན་གཞི་སོགས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་
 ཀུན་བརྟགས་ནི། ཆ་མེད་གྱི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་
 ལ། གཞན་དབང་ནི་གཉིས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་གཉིས་སྟོང་
 བདེན་གྲུབ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

༥ གསུམ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོད་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་ཇོགས་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་དྲང་དོན་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ ༡ དུ། དེ་བཞིན་དུ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བཟོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཉིད་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིང་ནང་ན་
 མཆིས་པར་བཟོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་ཇི་མ་ཅན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིས་པ།
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གིས་ཐེལ་གྱིས་ནོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཇི་མས་ཇི་
 མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱས་པར་ནི་བཟོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སླིང་པོར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་
 ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིང་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་
 བ་ཁྱབ་པ་མི་འཇིག་པའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ ༥། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སླིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། སློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 སློང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སླིང་
 པོར་བསྟན་པ་བྱས་ལ། གྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་
 རྣམ་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སླིང་པོའི་སློ་བསྟན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

༡ སྤྱོད་སྟེན། དབུ་མ། ལ། ཤོག་གྲངས། ༥༡༡ ན། ཐེང་། ༦།

༢ སྤྱོད་གཞུང། མདོ་སྟེ། ཅ། དཔོན་པོ་པ་པོས་འགྲེལ། ལེའུ། ༤ ཤོག་ ༥༢ ན། འཕྲེང་། ༣

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་
བྱའོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དཔའ་ནཱ་མ་ཐན་ནི་འཇིག་པའི་རྩལ་གྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་
དང་བཅོ་དང་ལག་གཟུངས་དང་རྒྱ་དང་སྒྲ་དང་ནན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལས་སྒྲོད་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་བྱེད་དོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ལ་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་བསྟན་པར་མ་
བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་ཏེ། རྣམ་ཐན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གའི་རྣམ་གྲངས་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་
པོ་བསྟན་པས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དེ་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྟོན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ལྟ་བར་ལྟ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་
པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ ཉ ལས་སློ་
བྱོས་ཆེན་པོ་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་མི་སྦྱོར་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ལའད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མཆོན་དཔེ་གསལ་
རྟོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྦྱིང་བཞིན་པ་
མིན་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་

[illegible]

སྤྱུ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་འདི་ཡང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་མིན་པར་
 བསྟན་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་འདི་ནི་སོར་འབྲེང་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཅུད་གཅད་
 པར་བྱའོ། །སྤྱུ་པ་ཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པ་རྩེ་ཏའི་དགོངས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་གཤེགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱུ་མར།
 གོས་ངན་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཡིན།
 །དགོས་པ་སྟོན་ལྟ་སྤྱང་ཕྱིར་གསུངས། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆོད་མ་ནི། དེ་འདྲའི་སངས་
 རྒྱས་ལམས་ཡོད་ན། །ལྷ་སྟོགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་ཕྱིར་དང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤེལ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །འདི་དོན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྤྱིང་པོའི་ལེའུ་མདོ་སྤེལ་སྟོན། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་།
 །དབུ་མ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བྱང་དོན་དུ། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཞེས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིར་བ་དབྱེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་ཀུན་གཞི་
 མེད་པར་སྟོན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀུན་གཞི་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པས་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་
 གི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྤེལ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པའི་
 བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག། །འདིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་
 པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་
 དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་ཅོད་ལྷན་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཡིན་པས་རྗེས་
 བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ལ་བརྟན་ནས་འགོག་ཞེས་པ་ནི་འདིས་ལེགས་པར་
 བཀག་གོ། །བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས ॥ རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྲིས་ཡོད་མེད་དང་ཀུན་གཞི་ལའད་པ་གཉིས་དང་སོགས་གྲིས་བསྐྱུས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་
མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་ལའད་པ་སྟེ་བཞི་དང་དོན་དུ་འཆད་དོ། བྱིས་འདི་དང་དོན་ཡིན་པ་
མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་གོ་རུས་པར་དགོངས་ནས་སྒྲུ་མ་
གསུམ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་གྲིས་དང་དོན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱབས་འདིར་
ལུང་གིས་དང་དོན་དུ་སྟོན་ནོའོའི་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ ༡ ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་ནི་
དངས་མ་ཐག་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་ཚན་པ་གཉིས་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རིག་པས་
ངེས་དོན་དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུ་མ་འགྲེལ་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསལ་
པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་གྲིས་འདིར་དང་དོན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱུ་བ་
དགོས་པའི་ལུང་ལ་སྒྲུ་མ་འགྲེལ་པའི་དང་ངེས་དང་བྱུང་ཚེས་རྣམས་དགོས་པར་དངོས་སུ་
བསྟན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ། རྒྱུ་ཆེན་འདིའི་དགོངས་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ།
༼རྒྱས་པར་ནི་ལང་གཤེགས་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ ༥ ཞེས་སོགས་སྐྱབས་སུ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དོན་གྱི་མདོ། དོན་དམ་བདེན་
པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་
སྒྲུ་མ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རིགས་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་གང་ཞིག ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ། ངེས་
དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ ༢ ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་

༡ མར་ཏ། དེག་ རྫོང་གསུང་། མ། ཤོག་ ༣༩ འཕྲིང་། ༩༠

༥ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༩ རྒྱུ་ཆེན་བཅད། ༩༧

༢ རོལ་བཀའ། མདོ་སྟེ། ༩ ཤོག་ ༣༣ བ། འཕྲིང་། ༩

གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཅན་
གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་དང་། སློ་གྲོས་མི་
ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ ༡ ལས། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་། རེས་པའི་
དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེས། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་
དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་རེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ།
ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་རེས་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དགྱི་བའི་ཆེད་དུ་
གསུངས་པ་ཤས་ལྟག་ཡིན་ཏེ། རེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་གྱིས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
དངོས་སུ་དགྱི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་གྱིས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུད་ནས་དགྱི་བར་
བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ ༡ ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ང་
ཡིས་ཆོས་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་
རུས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སློམ་འགྱུར་ཏེ།
ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མང་པོ། ཇི་སྟེད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
བདག་མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་གྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབས་བྱས་ན།
ཁངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོད་འཇུག་ ༡ ལས།
ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་བྱིར་ནསྐྱག་
བསྐྱལ་དག། ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ འདིར་རང་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་སྐུ་ལ་ནི་ཐག་པ་སྟོག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

༡ ཞོལ་བཀའ། མདོ་སྡེ། ལ། ཤོག་ ༡༣༡ བ། འཕྲིང་། ༤

༢ ཞོལ་བཀའ། མདོ་སྡེ། ཏ། ཤོག་ ༡༤༤ བ། འཕྲིང་། ༥

༣ སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༣༠ བ། འཕྲིང་། ༦

༤ སྟེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། ཤོག་ ༡༤༤ བ། འཕྲིང་། ༤

१. ལྷོ་བསྐྱར་། རྒྱུ་ལ་ ཅི་ མོག་ ག་ བ་ རལྷོང་། ༥

३. བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ ༣༡༤ ལས་ཡོད།

ལྷགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་རྒྱུ་མ་བཟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱ་
 རྒྱུ་གྱི་བྱས་པ་ཅན་ལ་ཡི་ཤེས་དེས་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་
 པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ། གཞན་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་
 པས་བཟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐག་ཁྲ་སྒྲིགས་པ་སྤྱལ་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བཟགས་པ་
 གང་ཞིག་། གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་
 དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་མ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་དེ་རྟོན་འབྲེལ་
 བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་སྟངས་དུ་ཀུན་བཟགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེར་མེད་
 བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བཟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་མཆེན་པའི་རྣམ་མཆེན་
 གྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་རང་བཞིན་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཆེན་པའི་རྣམ་མཆེན་དེས་གཞན་དབང་
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱལ་དེ་ཉིད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་བཟགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།
 ཁའོར་ན་གཞན་དབང་ཐུང་པོ་སོགས་ལ་མ་རིག་པ་ཅན་དང་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དེ་དེ་ལ་ཀུན་བཟགས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དེ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དེ་
 མཐོང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཆོ་ཀུན་བཟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་སོ་སོར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱལ་དེ་མཐོང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཆོ་ཀུན་བཟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 སོ་སོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་སོ། །དཔེར་སྤྱལ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་ལ། རང་
 བཞིན་གཉིས་ཀྱང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀུན་མཆེན་གཉིས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་
 ཆེན་སོ་སྒྲེའི་རང་འགྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འབྱུང་ལ། མ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་

བདེན་གྲུབ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དེ་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཀུན་བརྟགས་སྤྱི་མས་གཟིགས་པར་རང་བཞིན་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་རྟགས། གཞན་དབང་བདེན་སྟོང་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་སྤྱུལ་ཐག་ཁྲའི་སྟེང་དུ་མེད་པ་དང་། སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་སྤྱུལ་ཡོད་ཅིང་། ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་དུ་མེད་ཅིང་། སྤྱུལ་སྤྱུལ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། དངོས་པོར་མེད་ཅིང་ཡོངས་གྲུབ་མིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་འཕྲུལ་སྤྱུལ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་དཔེར། ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་གྱིས་སྟོང་པ་བཀོད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དཔེར་བཞིན་བསྟན་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོར་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་སོ། ། ༥ གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་ ༥ ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་མིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དན་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་

སྐྱེས་རབས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བཞིན་ན། རྒྱ་ལས་འགྲུབ་པར་

མཐོང་བཞིན་ལ། །རང་དབང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཤེས། །དགོ་བར་ཁས་ལེན་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །སྒོ་ག
 ཆགས་གསོད་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་དང་རང་
 དབང་ལྟ་བུ་དང་། །ཡོད་པར་མི་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་གཞུང་ལུགས་ཅན། །གྲགས་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་
 བྱི་གཞུང་བྱེད་པ། །རིགས་པར་སྤྱད་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤང་བྱས། །མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་བ་བཟང་
 ངམ་ངན། །རིགས་མཐུན་ལས་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས། །དེ་དང་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་
 བ་ནི། །ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་སྟོན། །དེ་བས་ལྟ་བ་བཟང་པོ་བསྟེན་པའི་
 རིགས། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཕྱང་བར་འགྱུར་བས་སྤང། །སྤྱོད་པོ་ངན་པ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ནི།
 །དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནའང་འདི་ཤེས་འགྱུར། །མི་སྤྲོམ་པར་ཡང་སྤྲོམ་པའི་རྒྱལ་འཇིག་པ།
 །ས་ཡི་སྤྱོད་ནད་གོ་སྒྲོང་སྤོན་པོ་རྣམས། །ལྟ་བ་ངན་པས་སྤྱོད་པོ་བྱིས་པ་རྣམས། །གཏུག་པའི་
 སྤྱལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ། །རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྩལ་པོས་བསྒྲོས། །དེ་ན་ཁྱེད་
 པར་མཛོན་པ་ཅེ་སྤྱང་བཞིན། །དེ་བས་མཁས་པས་དེ་དག་བསྟེན་མི་རིགས། །དེ་དག་དོན་ནི་
 རུས་ན་དཔྱད་པའི་རིགས། །སྤྱོད་པོ་མི་མཐུན་པ་དག་གྲགས་པ་ཆེར་གྱུར་གྱང་། །དགོས་པ་ཡོད་
 པར་གྱུར་གྱང་མཛོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ངན་བྱུང་བས་བསྐྱིབས་ན་ནི།
 །མཆོན་མོ་གསལ་བྱེད་ཟླ་བའི་འོད་གྱང་མི་གསལ་འགྱུར། །སྤྱོད་པོ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་དེ་དག་
 སྤང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འབངས་རྣམས་སྤྱོན་ལ་
 མི་དག་འ་ཡོན་ཏན་དགར་འཇུག་ཅིང་། །བདག་གི་གྲགས་པ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱད་གྱུར་ན་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཆེར་ནི། །ལེགས་པར་སྤྱོད་ལ་
 ཕྱོགས་ཤིང་མཐོ་རིས་ལམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྤྱོད་དེ་འགྲོ་བ་
 འདི་དག་རྩེས་སུ་སྤྱོདས། །དེ་བས་དུལ་བ་བཟང་པོའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན།
 །རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་པའི་གྲགས་པ་སྟེལ། །ནང་མི་བཞིན་དུ་ཕྱི་མི་ལ་ཡང་

१. सुखं यथासंभवमिच्छेत् सुखं यथासंभवम् ॥ १ ॥ सुखं यथासंभवम् ॥ १ ॥ सुखं यथासंभवम् ॥ १ ॥

དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཛིག་ལྟའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལུ་བཞི་དབྱུང་པ། དེའི་རྣམ་བཞག་
ལ་དབྱུང་པ། འཛིག་ལྟ་སྟོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇི་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་དང་དུག་

།དང་པོ་ནི། ང་དང་ང་ཡི་བཀའ་རུང་ལ་དམིགས་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དབྱེད་པས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། འཛིག་ལྟའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རགས་པའི་
འཛིག་ལྟ་དང་། སྤྱ་བའི་འཛིག་ལྟ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་
པའི་འཛིག་ལྟ་དང་། ང་ཡི་བ་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིང་དེའི་དབང་བསྐྱུར་བྱུར་
འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ང་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་
འཛིག་ལྟ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བཞི་ང་དང་ང་ཡི་བའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་
ན། རང་རྒྱུད་ཀྱིང་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་ལྟ་ནི་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མུ། ལྟས་བྱིན་ལ་
དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཁོན་ཡིན་པའི་མུ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ནི། འཛིག་ལྟ་ཁོན་ཡིན་པའི་མུ།

བཞི་པ་ལ། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱི་རོལ་པའི་ལུགས། རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་
པའི་ལུགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། དབུ་མ་ཐམ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་
རྣམ་སྤྲིན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ། རྒྱ་དངོས་ཡིན་པ། བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆོས་དུ་

མ་དང་ལྷན་པར་འདོད་དེ། ཟེའི་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐད་དེ་འགྱུར་ ། །ཞེས་གསུངས་། གཉིས་པ་ནི། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 པར་བཟོད་དུ་མེད་པར་ད་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་གི་ཤེས་བྱར་གྱུར་པའི་
 བདག་དེ། དར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་དེ། །ཁ་
 ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་བཟོད་མེད་གང་ཟག་ཐུག་པའི་འདོད་དེ། །རྣམ་
 ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་དར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་འཛིག་ལྟའི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དམ་བདག་དུ་འདོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ ། ལས།
 དག་སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་དམ་བུ་ཟེའམ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟུང་ཡང་དག་པར་ཐེས་
 སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་ཐེས་སུ་ལྟའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མང་བཀྱར་བ་གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅོམ་པ། མདོ་སྒྲེ་བ་
 རྣམས་སེམས་དར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞེད་དེ།
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ ། ལས། རྟོགས་འདིར་རང་གི་སྒྲེ་བ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་
 སེམས་གཅིག་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་གཟུགས་དང་རྫོང་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་འཛིག་རྫོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་

༡ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ རྟོགས་བཅད་ ༡༡

༢ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ རྟོགས་བཅད། ༡༢༤

༣ སྒྲེ་བསྟན། དབྱུང་ལ་ སོག་ ༡༤༡ ལ། འཕྱིང་། ལ

༤ སྒྲེ་བསྟན། དབྱུང་ལ་ འཇུག་པ་དང་འགྲེལ། སོག་ ༡༤༡ ལ། འཕྱིང་། ལ

། བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་དགོས་པ་སྤོང་དག་དགོས་པ་སྤོང་ངམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ནི་སེམས་
 བདག་གི་ཞེས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་
 འགྱུར། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བ་ནི། མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ །
 ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། སེམས་ལ་བདག་གི་སྒྱར་གསུངས་སོ། འདི་ག་ལས་ཤེས་
 ཤེས། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་སེམས་
 འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་འདུལ་བས་ནི་
 བདེ་བ་འབྲེན་ ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པའི་གཞི་སེམས་ལ་བདག་
 ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས། ངར་འཛིན་ལྡན་སྒྱེས་གྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ང་ཅམ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་འབྲེན་ཅིང་། ང་ཅམ་གྱི་
 མཚན་གཞིར་ཁ་ཅིག་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་སྤང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ་བྱང་རྒྱལ་མ་རིམ་ལས་ ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མང་བཀུར་བའི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་དང་ཁ་ཅིག་སེམས་
 གཅིག་སྤང་པོ་ལྟ་ལྟའི་རྟེན་ནམ་དམིགས་པར་འདོད་པར་འདུག་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། སེམས་
 ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་དེ་མི་འདོད་པའི་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་
 མང་པོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་པར་འདོད་ལ། འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ལམ་སྒྲིམ་པ་

༡ ཞེས་བཀུར། མདོ། ལ། སོག་ ༣༡ བ། འབྲེན། ༤

༢ ཞེས་བཀུར། མདོ། ལ། སོག་ ༣༢ བ། འབྲེན། ༩

༣ སེར་བྱེས་པར། དེབ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ། སོག་ ༡༤༢ འབྲེན། ༡༠

བོད་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐད་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ང་ཙམ་
 དང་ང་དེའི་མཚན་གཞིར་ཀུན་གཞི་སོགས་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་སོ། ། བདག་
 འཛིན་གྱི་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ནི་འཇུག་པར་ཕུང་པོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་འགྲེལ་
 པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་ལ། ཕུང་པོ་ཚོགས་ཙམ་ཡང་ཐ་
 སྐད་པའི་བདག་མིན་པར་གསུངས་པས་དུས་གཅིག་པའི་ཚོགས་པ་དང་དུས་སྤྱིའི་ཕུང་པོའི་
 རྒྱན་གྱི་ཚོགས་པ་གང་ཡང་དམིགས་པ་མིན་གྱི་ངའོ་སྟམ་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ང་
 ཙམ་དང་གང་ཟག་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པར་བྱལ། ང་དེའི་མཚན་གཞིར་ནི་ཕུང་པོ་ཁ་ཡར་བ་
 དང་ཚོགས་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཛོག་གོ། ། དེ་ཡང་ལུགས་འདིའི་བྱད་ཚོས་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ་
 རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་
 གཞན་པའི་རང་སྤྱེ་རྣམས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ང་ཙམ་གྱི་མཚན་གཞིར་ནི་དེའི་
 ཕུང་པོ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དེའི་མཚན་གཞིར་དེའི་ཕུང་པོ་མི་སྲིད་པའི་མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡོད་དུ་བཞེད་པས། རྒྱུ་ཆེན་༡ ལས། གཞན་སྤྱེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ། རང་སྤྱེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་
 པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རང་སྤྱེས་ངའི་ཕུང་པོ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་འདོད་པ་བཀག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་རིགས་ཏེ། ངའི་ཕུང་པོ་ངའི་བདག་གི་གདགས་གཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ངའི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ཁང་བས་བདག་དེ་དག་གྱུང་མང་པོར་འགྱུར། བདག་
 ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། ། རྗེས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར་༥ ། ཞེས་དང་།

༡ ཞེས་པར། ཟླའི་གསུང་། མ། སྐོག་གྲངས། ༡༩༧ བ། ཟླའི་ ༧།

༥ འཇུག་པ། མེམས་བསྐྱེད། ༤ ཚོགས་བཅད། ༡༩༧

འགྲོལ་པར ཀ། དེ་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་
 བུང་པོ་རྣམས་མང་བའི་ཕྱིར་ན་བདག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་
 བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་སམ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པས་མང་བའི་ཕྱིར་བདག་གྲང་མང་པོར་
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་
 པའི་རང་སྤྱེའགོག་པ་གང་ཞིག །ད་ཡི་ཕུང་པོ་དང་ཙམ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་རང་སྤྱེའེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ཙམ་གྱི་ཕུང་
 པོ་དང་ཙམ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཕུང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་དོ་སྟུང་དུ་འབྱུང་བས་ཕུང་པོ་ཙམ་ཉིད་བདག་དུ་ཁས་སྐྱེངས་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་
 མིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་རིགས་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་
 དམན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བཞི་བ་
 བློ། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་དང་ཙམ་དེ་ནི་དར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་དང་མ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲོལ་ལས ཀ། དགོ་སྒོ་དང་དག་ལྟ་པོ་འདི་
 རྣམས་ནི་མིང་ཙམ་ཐ་སྐད་ཙམ་བརྟགས་པ་ཙམ་སྟེ། གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་མ་
 འོངས་པའི་དུས་དང་ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

༡ རྟེན་སྐྱེ་ན། དབུམ། ལ། འཇུག་པ་རང་འགྲོལ། རྟོག་ ༡༩༩ ན། འཕྲིང་། ༥

༢ རྟེན་སྐྱེ་ན། དབུམ། ལ། འཇུག་པ་རང་འགྲོལ། རྟོག་ ༡༩༩ ན། འཕྲིང་། ༥

མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྡེ་གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་
 རོལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་
 བཞིས་བཟུང་བའི་དོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་
 བཅུ་གྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བཅུ་གྱིས་
 བཟུང་བའི་དོན་སངས་རྒྱུ་ལ་ངེ་བཤོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལས་བརྩམས་ནས་ངེས་པར་མཁས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྱིས་བྱ་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་
 གིས། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བདག་ལས་བརྩམས་ཏེ་ངེས་པས་
 ཟུད་གཞི་མེད་པའི་ཟུད་ཆོས་མི་འཐད་ལ། ཟུད་གཞི་བཀག་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དགོངས་
 བས་ལན་མ་གསུངས་པས་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་འོ་ཞེས་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ནི་གནས་མ་
 བྱ་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དགག་པའི་སྟོན་སེལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་རང་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་
 ཏྲག་པའི་བདག་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འགོག་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱེལ་དག ཁྲོན་པའི་ཤིང་ལ་མི་གཙང་འཐོར། ཞེས་དང་། མཁས་པ་
 རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས། ཁྲུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། བྱི་རྒན་ཀུ་ཚེ་འདོན་པ་ལ།
 རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག་། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱ་པ་ཆེན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་སྟེ། རང་རང་གི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ལྟ་
 ཏོག་ཞིབ་ཏུ་མི་བྱེད། སོ་སོའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་རུལ་ལ་འབྱེད་
 རུལ་འཐུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཅོད་མེད་ཀྱི་བཞིན་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་

ནམས་འདུན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་
 གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཚིགས་སུ་བཅད་ཀྱིན་སུན་འབྱིན་པར་ལུང་བསྟན་པ། གྱེ་བོ་
 ངན་པ་རྒྱ་ཚིགས་བཞིན། །བཟང་པོ་བཏང་ནས་ངན་པ་འཛིན་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་
 རང་སྡེ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དགོས་པ་དག་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་ཁུར་རོ། །ཁུར་ཁུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ་
 ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་
 ལྟ་འདི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། ངའམ་བདག་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེའི་དམིགས་
 ཡུལ་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། ངའི་དོན་སྤྱི་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དེའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡང་མེད་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་ ། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

༥ ལྟ་བུ་ནི། ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་སྤྱང་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་འཛིག་ལྟ་ཉིད་འཁོར་བའི་
 རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དང་། གྱེ་ཆ་ན་འཆི་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྟུལ་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་བདེན་པར་ཞེན་
 པ་ལས་ངར་འཛིན་ལྟ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཇི་སྟེན་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ།
 །དེ་སྟེན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད་ ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ནི་

༡ མ་སྤྱེལ་གསལ་བཤད། ༢ བྱེད། ༣ ཚིགས་བཅད། ༤

༥ ལྟ་བུ་ནི། དབྱེ་མ། ལ། སོག་ ༣༩ ན། འབྱེད། ༡

༢ འཇུག་པ། མེས་པ་བསྟེན། ༦ ཚིགས་བཅད། ༡༠ ལ ལྟ་བུ་ནི། སྤྱི་མ་བསྟེན། གི་ སོག་གྲུང་མ། ༡༠ ན། བྱེད། ༢

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་རུ་པ་ ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
 དངོས་རྣམས། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་ལག་པ་འཛིན་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་སྐྱེན་
 མཐའ་དག་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ ༡ ལས། དག་སྤྱོད་དག་འདི་ཡོད་པས་ན་
 འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པ་འཛིན་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པ་འཛིན་ཕྱིས་འདུ་བྱེད།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འཛིན་ཕྱིར་དང་། ངར་འཛིན་
 ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ ༡ ། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། ཉོན་མོངས་
 སྤྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོག་སེལ་ ༢ ། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ ༣ ལས་གྲང་།
 ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ །འཛིན་ཆོག་སེལ་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་འཛིན་ཕྱིར།

༥ དུག་པ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ལྟ་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་མེད་
 པར་རྟོགས་ཟིན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀུན་ལོར་བྱས་ནས་འཛིན་ལྟ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བྱོར་ལ་ཆེར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ ལས། ཡོན་
 ཏན་སྤྱོན་དང་རྗེས་འགྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤྱད་སོགས་སྤྱོད་བའི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་
 མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་བྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་
 རྒྱ་ཡིས་མི་བཀུན་འོང་། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་

༡ ཞེས་བཀའ། མདོ་སྟེ། མ། ཤོག་ ༡༠ བ། འཕྲེང་། ༥

༢ རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། ལེན། ༡ ཆོག་སེལ་བཅད། ༣༤

༣ འདུག་པ། མཐའ་པ་བསྐྱེད། ༤ ཆོག་སེལ་བཅད། ༡༥

༤ རྣམ་ཐ། ལེན། ༡ བསྐྱེད་ཆོག་སེལ་གསུང་ནས་ཆོག་སེལ་བཅད། ༡༣

༥ རྣམ་ཐ། ལེན། ༡ ཆོག་སེལ་བཅད། ༡༥

དགོའི་ལས་མངོན་པར་འདུག་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་
 མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་
 པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 གཏི་སྐྱུ་ག་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུག་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། གཏི་སྐྱུ་ག་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ།
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཏི་སྐྱུ་ག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུ་ག་པ་དང་མི་སྐྱུ་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏི་སྐྱུ་ག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏི་སྐྱུ་ག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏི་སྐྱུ་ག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ ༡ ལས།
 གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། གང་ཆོ་ཐ
 མ་ལ་འདུག་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་
 ༡ ལས། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུག་གསུམ་
 ཡོད་པར་བསྟན་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་ ༢ ལས། བདག་ཆགས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་ཏེ།
 རིས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། རྟེན་གྱིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་

༡ ཐེ་བསྟན། དབུ་མ། ཅི་ འོག་ ༡༩ བ། འཕྲིང་། ༥

༢ ཐེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། འོག་ ༣༩ བ། འཕྲིང་། ༥

༣ རྣམ་ཆ། ལེའུ། ༤ རྟེན་སྐྱེ་བཅད། ༡༡

པའི་འཛིན་ལྟ་དང་ཆགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 མི་མཐུན་པ་དང་ཕན་ཚུན་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གཞོན་བྱ་གཞོན་
 བྱེད་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་^༡ ལས། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དངོས་པོའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཕན་ཚུན་དུ། ཐད་དུ་ན་ཡང་གཞོན་མ་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་འདུ་བྱེད་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདུ་བྱེད་འཁོར་བར་
 སྟེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་སྟོན་དུ་མ་རིག་པ་ངེས་པར་འགྲོད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་ཡིན་ན།
 འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་མཐུན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་
 སྒྲིབ་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི།
 ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་^༢ ལས། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། རྟེན་འདྲ་ཞེས་སྒྲིབ་
 ཅན་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་ལྟས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 གུབ་དུ་ཞེན་པའི་ཆགས་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགལ་བ་
 ཅན་མིན་པར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྒྲིབ་བཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྟེན་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་

^༡ རྣམ་ཅན། ལེ་བུ། ^༢ ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

^༢ རྣམ་ཅན། ལེ་བུ། ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ལྷས་བྱིན་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པའི་ནུས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོན་རེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཀྱང་མིན།
གཅིག་ཀྱང་མིན། བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མིན། ལྷན་
པའང་མིན། སྤང་པོ་ཚོགས་ཅོམ་བདག་མིན། སྤང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བདག་
མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཤིང་རྩ་དང་དེའི་ཡན་ལག་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན། གཅིག་མ་ཡིན། ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན།
ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅོམ་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་
དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། མདོ་^༡ ལས། བདག་ཅེས་བྱ་
བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཉིད། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྤྱོད་སྟེ། འདི་ལ་
སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅོམ་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་བཞེད་པ་
ལྟར། འདྲེ་བཞིན་སྤང་པོ་ནུས་པ་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བཞེད་དོ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་། སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་འང་མིན་ཅ། སྤང་པོ་
རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན།
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན།
འདུས་པ་ཅོམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ་ཅ། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་

^༡ སྡེ་བཟླ། དབུ་མ། ལ། རྟོག་གྲངས། ༡༩༩ བ། རྩེད་ ༤།

^༢ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ^༤ ཚོགས་བཅད། ༡༧

^༣ འཇུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ^༥ ཚོགས་བཅད། ༡༧

པ། ཞེས་གསུངས། རག་དོན་ནི། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སློན་པ་དེའི་
 འཇིག་སྐྱེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་ཟིན་བསྟོམས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེས་སློན་མཐའ་དག་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

༥ བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 བདག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སློན་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན་བདག་མེད་
 རྣམས་པ་གཉིས། འབྱིང་དུ་རྣམས་པ་བཞི། རྒྱས་པར་བྱེན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པས་སྒྲུར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། ཁ་དུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམས་མང་གསུངས། སྟོས་དང་
 བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ། སྒྲུར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་
 དག་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ ༡ ལས། ཇི་སྐད་
 དུ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

༡ འཕུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ ཆོགས་བཅད། ༣༤

༢ འཕུག་པ། སེམས་བསྐྱེད། ༤ ཆོགས་བཅད། ༣༥

༣ ཐེ་བསྟན། དབུ་མ། ལ། རོག་ ༣༡ བ། འཕྱེད། ༩

གཞི་ཉི་ཤུ་བདེན་འགྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གཞི་ཉི་ཤུ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་
 གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་མཚུངས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དོན་བཅུ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་མིང་རྒྱུད་བདེན་པ་ཡོད་ཏུ་
 བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོང་གཞི་ཉི་ཤུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོ་གཏོག་སྒྲིག་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། གང་
 ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ནི་དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་པར ༡ དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་དང་།

འདིར་ཡང་། བདག་མེད་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །ཡང་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་བར་བསྟན་ཅེན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཏེ་
 བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་

གི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་ཉིད་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཅིང་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་སྒྲིབ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲིབ་དུ་བསྟན། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲིབ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལས་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་ཏེ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཙམ་དུ་བྱད་དོ། ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟིང་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྟིང་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། ཕུང་པོ་མ་རྫོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ནི། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་། ། དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ ༡ ལས། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པར་ ༣།

༡ འཇུག་པ་རང་འགྲུལ། སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལ། ཤོག་གྲངས་ ༡༡༩ ན། བྱེད་ཏེ། ༡།

༢ སྒྲུབ་ཀྱིས་ མདོ་སྒྲིབ་ ད། ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་པོ་འཛིན་ཤོག་ ༩༩ འཕྲེང་། ༡།

༣ རོལ་བཀའ། ཤེས་ཕྱིན། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ ཤོག་ ༡༩ ན། འཕྲེང་། ༤།

བ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་བྱེ་བའི་གང་ཟག་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། སུང་པོ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚོས་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱང་མིན་གང་ཟག་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སུང་པོ་
 སོགས་གྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སུང་སོགས་གྱི་ཚོས་ཀྱང་མིན་གང་ཟག་ཀྱང་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདི་ཡི་ཚོས་ནི། སུང་སོགས་གྱི་ཚོས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ང་
 ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་མིན་ཏེ། འཛིན་ལྟ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་
 འགལ་བར་རྣམ་པ་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་
 ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་ཡི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། ང་ཡི་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ང་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ང་ཡི་བ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟ་
 གྱིས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དེ་ངར་འཛིན་གྱི་
 འཛིན་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ངར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ང་ཡི་བ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་གི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བ་ཚོས་དང་གང་ཟག་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདག་མེད་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་མིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྟོང་
 ཉིད་གཉིས་གྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ལྟ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་མི་འགལ་བར་ཐལ།
 མིག་སྒྲ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟ་སྟེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ ༡

ལས། འདི་ནི་བདག་གི་ལོ་སྐྱེས་དུ་ངར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འདིས་ནི་
 ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འཛིན་ལྟ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཉི་ཤུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འཛིན་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 འཛིན་ལྟའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ན་འཛིན་ལྟར་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། སྤང་པོ་ལྟ་སོགས་བདག་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན། འཛིན་ལྟ་ཡིན་
 དགོས་ཤིན། མི་དགོས་ཏེ། རི་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་མོ་ཉི་ཤུ་རི་བོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་ཆ་ཤས་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་མིན་པ་གང་ཞིག། འདི་རྣམས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་
 ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ང་ལ་དམིགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་སྤྲུམ་འི་ང་ལ་དམིགས་པའི་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་
 ལྟ་སྟེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་
 སྤྲུམ་འི་ང་ལ་དམིགས་ན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ང་ལ་མ་དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་སྤྲུམ་འི་ང་ལ་དམིགས་
 པའི་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ང་ལ་མ་དམིགས་དགོས་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་དེ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་དེའི་ང་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་
 ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་
 ལྷ་བུར་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་
 གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད། དེ་བདེན་སྟོང་དུ་དམིགས་པའི་
 བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ལ་
 དམིགས་པའི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་སྐྱེས་
 དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གི་ང་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་སྐྱེས་དེས་བྱོད་འཛིན་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། སྤང་སོགས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་སོགས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་
 འཛིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་

ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་མ་ཁྲུབ་ན། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་འབྱུང་།

༥ གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལའད་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་
གཉིས་བཤད་པ། དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པོ། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ། དེ་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་
པའི་ཆོས་སྐྱ། དེའི་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ། འཇུག་ཚུལ་དཔའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་སྒྲིབ་པར་དམིགས་པ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་མཛོད་གྱུར་
དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་བཤད་པའི་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་མཛོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ས་བོན་
གྱི་ཆ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མཚུངས་ལྟར་མིན་པའི་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གཙོ་བོར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པར་
དམིགས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མཛོད་གྱུར་དང་། བག་
ཆགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་བྱུང་
བའི་རང་ལུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ ༩ ལས། གང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲགས་པར་བྱེད་ཅིང་

བགོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བགོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་མུར་ཐུག་
 པ་དང་གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོང་མོངས་པ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཉིལ་མར་དང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་བུམ་པ་
 དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་འཕྲད་པའི་ཡིན་ཏན་ཕྱ་མོད་མིགས་པ་བཞིན་ནོ།
 །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དག་བཅོམ་པ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པས་
 མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགོ་བ་དང་། སྒོམ་བཅའ་ཟེར་གྱིས་པས་དམངས་མོར་རྫོང་པའི་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ལོག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དག་གི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་
 སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆེན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ། སྒྲ་བཤད།
 ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་དེ་སྟོང་མི་རུས་པའི་དཔེ་དོན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་རྩུལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་ཟད་མཆེན་པའི་
 སྟོབས་སུ་འཛོག་རྩུལ་རྣམས་གསུངས་སོ།

།གཉིས་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི། མཆོམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཉོན་སྒྲིབ་

ཐོས་དབང་པོ་རྣམ་པོས་ཆོ་གསུམ་དུ་བདག་མེད་སྒྲིམ་པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤྲོད་ཅུས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་དུ་སྤོང་བའི་མ་དག་པའི་སའི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཐྱིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉོན་ཐྱིབ་གྲང་མེད།
 ཤེས་ཐྱིབ་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་ན་ཤེས་ཐྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་ཐྱིབ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་ཐྱིབ་སྤྲོད་བྱེད་མེད་གསུངས་པ་དང་མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་ཐྱིབ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་ཐྱིབ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤྲོད་
 བའི་ཤེས་ཐྱིབ་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་བདེན་
 གྲུབ་དུ་སྤྲོད་བ་དེ་སྤྲོད་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱི་སྒྲོས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀེན་ ༡ ལས། ཤེས་ཐྱིབ་ལྟན་སྐྱེས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། ཀུན་
 བརྟགས་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སོགས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་ལ་མ་འབྲུལ་
 པར་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེན་འཛིན་
 ཉོན་ཐྱིབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་ཐྱིབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་ཤེས་ཐྱིབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ལྷན་སྟེ། དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་
 ཆེན་ ༩ ལས། ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་སུ་བཞེད་པས་ཤེས་ཐྱིབ་

གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་བཀའ་ཆགས་ལ་བྱུང་གོས་ཏེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྐུས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཞན་དུ་གསལ་པར་མ་གསུངས་པས་འདིར་གསུངས་པ་
 འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་། །ཞེས་
 པའི་སྐུ་བས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་
 གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྐྱེད། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལ་བཀའ་ཆགས་
 སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་མིན་པའི་བཀའ་ཆགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་
 པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྟེ་ཡང་། བཀའ་ཆགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པས་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཤེས་
 སྒྲིབ་དང་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བསྟན་ལ་
 བསྟན་པ་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་༥ ལས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲུབ་གིས་སྒྲུབ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལ་བཀའ་ཆགས་སུ་བཞག་ཅེས་པ་འདིས་ནི། ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་བོན་དང་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་མིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ལྷ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་༥ ལས་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པ་ཙམ་ནི་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་
 པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཞིག་ལ་མ་འདི་ལ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཆོག་ས་
 མཐའ་ཡས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་ན་

འཇུག་པ། མེམས་བསྐྱེད། ༩ ཆོག་ས་བཅད། ༥

༡ རྟེན་སྒྲུབ། དབྱུང་། རྟོག་ ༥༡༥ ན། འཕྲིང་། ༣

༢ རྟེན་གསུང་། ན། རྟོག་ ༥༤༠ ན། འཕྲིང་། ༡ མིན་ས་སྐུ་མས་ཤིང་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་འཚམ་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་རྟོགས་ནས་ཅི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་མི་རུས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་རིང་པོར་སྒྲོབ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་བྱེད་
 དུ་སྒྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདིས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་དགོས་པར་གསུངས་པས་དག་ས་ལས་གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱིར་དུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་
 སྟོང་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་སྒྲུལ་
 པ་ཡང་གཙོ་བོར་སྟུར་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ ༡ དུ། པོ་རྟོ་བའི་བེ་བུ་
 བུམ་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ།
 །སྒོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་ཟེར། །དེ་ལྷན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད། །ལོགས་སུ་
 །སྒོམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྒོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །ཁ་ཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 ཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །ཁང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་
 དུ་འང་གནས་བྱ། །དེ་ལྷར་བསྒོམས་ན་ཉེན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྷན་ཅིག་ཆེས་སུ་འབྲང་བར་
 འདོད་ཅིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྷགས་སྟོང་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་སྒོམ་པའི་ལྷགས་ནི་དེ་
 ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་སྒོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་ཆེས་སུ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །འདི་ཡང་རྫོགས་ ༡། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །ཁྱུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་
 གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

༡ ཐའི་པར་ ལམ་རིམ་རྩེ་མོ་ དེག་ ཤོགས་གྲངས་ ༢༩༧ ཟེང་། ༣།

༢ རྒྱུ་བསྟན་ དབུ་མ་ ཏམ་ ཤོགས་ ༢༩ བ་ འཕྲིང་། ༣

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲིང་ཚུལ་ཡང་། རྫོང་མཆོད་མའི་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་སྤྲང་བ་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ ༡ ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྤྲང་བ་ཉིད་ལ་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱེད་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་ ༡ ལས་གསུངས་ལ།
 དབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ནི། གཅིག་དུ་བྱལ་ལ་སོགས་བདེན་སྤྲང་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་
 བས་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་སྤྲང་དུ་དབྱུང་ཅིང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ལ་ནི་བསྒྲིམ་
 བྱ་སྤྲང་བ་ཉིད་དང་སྤྲང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྤྲང་ལ་སྤྲང་བ་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྤྲང་རུབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྤྲང་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྲང་བས་ལྷག་མཐོང་
 དབྱུང་སྒྲིམ་དུ་གསུངས་པ་ན། དེ་ལ་དབྱུང་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པར་
 སེམས་ལ། དབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་དོན་རིགས་པས་བདེན་སྤྲང་དུ་དབྱུང་བའི་སྤྲང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་
 ཚམ་ལ་བྱེད་ན་ནི་མཉོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་འབྲེལ་ ༢ ལས། ཤེས་བྱའི་བྱང་
 ཤིང་མ་ལུས་སྟགས་པའི་མེད། འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། འོད་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་མིང་
 རོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དོན་དང་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་
 ཆོ་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་། མ་དག་སའི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲང་ལ།
 སྤྲང་གྲར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་གང་། ཇེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཅིས་

༡ ཐོབ་པར་ ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དེག་ ཤོག་ ༡༧ འབྲེང་། ༥

༢ རྗེའི་གསུང་། ང་ ཤོག་ ༣༩ ར་ འབྲེང་། ༡ མི་རམ་སྒྲིམ་སའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་འཆོལ།

༣ སྒྲིབ་སྤྲུལ་ དབྱུང་། ལ་ ཤོག་གྲངས་ ༥༣༥ བ་ འབྲེང་། ༥

གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་བར་འདིའི་རྒྱ་ཆེན་ལས་གསུངས་ལ།
ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱར་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཚུམསོ།

ཁའི་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། གྲངས་ངེས་སོ། ཏང་པོ་ནི།
སྦྱར་བའི་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །ཟག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་
མ་དང་ལྡན་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱུང་འཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་དོན་དོན་དམས་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱུག་ཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་
༡ བར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱུ་བོ་ཀུན། ཁསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། ཁསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་། ཏམ་པ་སྦྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། རྒྱུད་ཁྲར་
༢ ཡང་། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམས་སྦྱུང་ནི། ཏེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་ཉིད་དེ།
ཁྲལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དུག་ཏུ་བཞི་འདི་དག །ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱུང་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྦྱ། མཚོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་
དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཁྲར་ ༣ དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། ཁད་གཉིད་ཆེན་པོའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་རབ་ཕྱེའི་རང་བཞིན་ལ། ལོགས་པའི་སྦྱུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག་
ཅིས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་
ཡང་ཡོད་དེ། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ལས། དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། ཏེ་
བཞིན་གཞན་པ་སྦྱལ་པ་ནི། ཆོས་སྦྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
བཛྲོད་ ༤ ། ཅིས་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ ༥ ལས། དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་ལ་

༡ རྟེན་སྦྱར། དབུ་མ། ཅི་ ཤོག ༡༡ བ། འཕྲེང་། ༥

༢ རྟེན་སྦྱར། སེམས་ཚུལ། ཅི། ཤོག ༦༥ བ། འཕྲེང་། ༡

༣ རྟེན་སྦྱར། སེམས་ཚུལ། ཅི། ཤོག ༦༥ བ། འཕྲེང་། ༥

༤ མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ སྦྱུ་ལས། ༡ ཆོགས་བཅད། ༡༥ ༢ རྟེན་སྦྱར། ཤེར་ཕྱིན། ཅི། ཤོག ༡༣ བ། འཕྲེང་། ༡

སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་
 རྣམ་པ་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཤེད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་འབྱེད་ལུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ། དེ་བོ་ཉིད་སྐུ།
 རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། ཆོས་སྐུ་ཙམ་པོ་བ་དང་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་སྐུ་ལ་ལོངས་སྐུ་ཙམ་པོ་དང་། ལྔ་པར་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། སྐུ་ལ་
 སྐུ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་ཙམ་པོ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཚུལ་
 སོ་སོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ས་མཚན་མས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །ཁྱངས་
 དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་པ་བཤད་པའི་གྲངས་དེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་སྐུ་ཙམ་
 ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐུ་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྔ་ནི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ་བོ་ཉིད་སྐུའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
 བ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུའོ། །དེས་པ་ལྔ་ལྔ་ནི་གཞུགས་སྐུ་མཐར་
 ཐུག་ ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་བ་དེ་ཇི་འཆང་ལྟ་བུའོ། །དེས་པ་ལྔ་མིན་གྱི་
 གཞུགས་སྐུ་མཐར་ཐུག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་སྐུའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཟོ་བོ་སྐུ་ལ་སྐུ། སྐུ་
 བ་སྐུ་ལ་སྐུ། མཚོགས་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས་ཀྱི། བཟོ་དང་སྐུ་བ་བྱང་ཆུབ་
 ཆེ། ལྷ་དཔལ་འདས་པར་རྟག་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དེ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས། རྟོགས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་
 མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་གཉིས། འདི་གཉིས་ཀྱི་དེ་བོ་དེས་འཛིན་ཡུལ་འཇལ་ཆུལ་གིན་ཏུ་

༡ ཞོལ་བཀའ་ རྒྱུད་ ༡༡ ཤོག་ ༨ མ་ འཕྲེང་ ༩

༢ སྤྱི་བ་སྐུ། མཚན་མཚན་ ཤི་ ཤོག་ ༡༡ བ་ འཕྲེང་ ༩

དཀའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱལ། རྒྱུ་ཆེན་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདི་གཉིས་མི་འགལ་ན་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བགལ་ཉལ་དང་དད་
 མོས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། ལྟོར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་
 བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྟུར་བ་ལས། གང་ཞིག་གཞན་ལ་བཤད་པ་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ། སྟོན་པས་སྟོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅོམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས་ ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྟོན་པ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་རིས་དང་བསྟན་པའི་སྟོན་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ནད་པ་སོ་སོའི་ནད་འཆོས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནད་པའི་ཁམས་དང་བསྟན་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་
 ལ། ལྟ་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་རྩུགས་དང་བསྟན་པའི་རང་དབང་ཅན་མིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཆེས་མི་མཐུན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་སྟོན་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་ཆོས་མཐུན་པས་གཅིག་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་མི་འགོག་
 ཅིང་སྟོབ་པ་ཡང་སྤར་གྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཇིང་སང་རང་གང་ལ་དད་པ་དང་མོས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ལུག་གོ་ཞེས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་ཟིན། གཞན་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 མི་ཤེགས། ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་ཁམས་པོ་ཆེ་བསགས་དེ་ངན་
 འགོ་མི་བཟད་པའི་སྟོ་འབྱེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་བཤེས་གཉེན་

དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་ལྷན་བསམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལོན་ཞིང་། སྤངས་པའི་དགོ་ཅན་མས་གཞན་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་
 པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཇུག་པར། སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་ཆེ་རྟོན་པར་བྱེད་ །
 ཁ་བོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བྱེད་
 ཅིང་། རྩོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་།
 འགྲེལ་པར ། དེ་ལ་བདག་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྱོར་ལྷུང་ན་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་རིག་ནས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་ནས་གནས་སོ། ཁད་ག་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྱོར་སྤྱིས་ཀྱང་དབུལ་པོར་གྱུར་
 བ་ཟས་དང་སྤྲོད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱེད་འཛོལ་བར་ལྷུར་བྱེད་པས་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ཉན་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྒྲུལ་ཞིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱིང་ཆེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་
 བློ་མེད་ཞེས་སྤྱིང་ཆེ་བ་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། རྩོགས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་ཞིང་ཁ་དོག་ངན་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་སྒྲུལ་སྤྱི་
 བོད་པ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱུང་པ་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་
 པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 བྱུང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དག་

༡ འཇུག་པ་ སེམས་བསྐྱེད། ༢ ཆོགས་བཅད། ༣

༤ སྤྱི་བསྐྱེད་ དབུལ་ ལ། འཇུག་པར་འགྲེལ་ ཤོགས་ ༥༠༤ མ་ འབྲེད་ ༡

ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས་ན་ཕྱི་མ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་
 ལོ། །ཀྱང་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་དམུས་ཡོད་བཞིན། བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་མྱོང་། །བཅས་
 པའི་ཕྱི་མ་ནས་བྱ་རྒྱུ་གིས། ཉི་མའི་གཞུགས་བཞིན་འཕགས་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་
 བཤད་ ། ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ན་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་པའི་
 དོགས་པའང་ཡོད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐབ་ལྟར་ན་ཡོངས་
 སྐྱའི་རྒྱུད་གྱི་ང་ཙམ་དེ་ཡོངས་སྐྱའི་མཆོན་གཞི་དང་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ང་ཙམ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་མིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། འདིར་ནི་
 ཡོངས་སྐྱུ་དང་དེའི་ང་ཙམ་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་མཆོན་གཞིར་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱུས་པར་ནི་གསུང་རབ་གཞན་དང་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ ན ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

།ལྟ་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཕན་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཞིང་ནི་རྒྱུས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་བཞི་གསུངས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱ་བ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ།

༡ བཞི་བརྒྱུ་པ། ལེན། ན རྟོགས་བཅད། ན

༢ བཀའ་ལྟན་ལྟན་པོའི་ཐོས་སྤྱི་བའི་ཆུ་ཚོད་གི་པར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་མཐོང་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་།

ཁྱུ་ལ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་
 དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་དག་ཅེས་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་
 བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུན་ཆོངས་པ་དང་། ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། ཁམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན། གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་
 ལྟའི་རྒྱུ། ཐུགས་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེན། སྐྱའི་སྐུ་ལ་པ་ཆོངས་པ། ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་
 གསང་བ་སྒྲ་བརྒྱན་དང་། སྐྱའི་གསང་བ་ཁམ་མཁའ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་
 སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་སྒྲོན་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཅིང་བྱུང་
 པར་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་དེས་པའི་ཆོད་མས་དང་ས་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་སྐུ་དང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོ་
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་སྒྲིན་པ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བླ་ཆུབ་ཀྱི་ས་གནི་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྒྱན་སྐུ་དང་བ་ནི་ས་གནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དང་རྟོག་པ་སོགས་ཕྱིས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུལ་ ༩ ལས། རི་ལྟར་བླ་ཆུབ་ས་གནི་གཙང་མ་ལ། ལྟ་
 དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གནི་གཙང་མ་ལ།
 རྩབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཉི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ན། ཁྲ་དང་གྲ་དང་ལ་གྲ་དང་ནི།

༡ རྟེན་སྟོན་ སེམས་ཚལ། མི། རྟོག ༥༧ བ། འཕྲིན། ༧

༢ རྟེན་སྟོན་ སེམས་ཚལ། མི། རྟོག ༥༨ བ། འཕྲིན། ༨

ཁང་ཆོ་བྱ་བ་ཕན་གྱི་ལ། ཁྱེད་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲིང་དོ་ ། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་དོན་ལ་སྐྱེའི་རྣམས་གཞུང་དང་། སྐྱེ་བས་ཀྱི་རྣམས་གཞུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 ཆོས་སྐྱེ་བཤད། ལོངས་སྐྱེ་བཤད། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ ༥ ལས། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཤད་པ་ཁྱེས་གསུངས་སོ། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་
 ཆོས་ཅན། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤྱང་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་
 འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་
 མཛོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛོད་པའི་སྐྱེ་བས་གནས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྐྱེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་མ་གྱིང་ལྟར་
 གསལ་གྱི་ཅིང་ ། ཁྱེས་སོགས་གསུངས། རྒྱལ་བ་དོན་ཅི་འཆད་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱེ་དོ་
 རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབད་
 རྩོལ་མི་མངའ་བར་འགོ་བཅམས་ཅད་གོ་ལ་གྱི་བར་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་འབྱོར་པའི་སྤྱད་དུ་རྟག་ཏུ་
 ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་བཏབ་
 པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་
 ཀུན་སྤྱོད་གི་སེམས་དང་འབད་རྩོལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་འདོད་དོན་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱེ་བས་འགོ་བདུན་རྩ་བ་ ༥ ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། ཁཛམ་དང་དཔེ

༡ མཛོན་རྒྱན། སྐབས། ༤ ཆོགས་བཅད། ༤

༢ རྩོལ་སྐྱེ། དབུ་མ་ ལ། ཤོག ༣༣ བ། འཕྲིང་། ༥

༣ འཕྲུག་པ། འཕྲུག་བྱ་པའི་སྐབས། ཆོགས་བཅད། ༧

༤ རྩོལ་སྐྱེ། དབུ་མ་ ལ། ཤོག ༣༣ བ། འཕྲིང་། ༥

འདོད་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཁུར་གྱིས་མིང་ལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟག་ཅེ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་བདེ་ལོགས་
 དཔལ་འབྱོར་པས་མཐུན་པའི་རྒྱན་བསྐྱབས་ཤིང་ནན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། །རྣམ་དབྱིད་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའི་སྒོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་མཚན་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟག་བསྐྱལ་
 མཐའ་དག་ལས་སྒྱུ་བ་པར་ངེས་པ་ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙམ་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་
 རྣམས་དང་། །དོན་གྱི་སྒྲིད་དུ་མཚན་ནས་སྒོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྒྲ་
 རས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒོ་གྲོས་སྐས་པའི་
 ཞལ་སྒྲ་རས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་བུ་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྒྲ་རས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་
 བཟང་པོས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་བཀའ་རབ་འབྱུངས་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་
 པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དག་པར་བྲིས། འདིས་གྲང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་པས།

༥ ཡོས་སྒྲིན། རྣམ་འདྲེན་སྒྲིང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚལ་དབུས། ཡང་དཀར་ལྟར་བསྐྱེད་པས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་བརྒྱས། རྩོད་དུས་སངས་རྒྱལ་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོས། རྒྱུན་
 མཛད་ཤུགས་ཤིང་གོར་གུས་ཐུག་འཚལ། ཟབ་ལམ་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་འབྱེད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས།
 ཟབ་དོན་རྩོགས་པར་འགྲེལ་མཛད་ལྷན་གྲགས། ཟབ་རྒྱུའི་ལམ་མཆོག་གསལ་མཛད་ཅོང་
 ལ་པ། ཟབ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད། ཁངས་ཅན་སུམ་རྩེན་དགའ་བའི་
 ཚལ་ཡངས་པོར། ཆོས་འབྱུར་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀུན་རྟེན་
 འབྱུང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གཟིགས་པའི། སྤྱི་མེད་སྒྲིན་སྒྲིང་དཔལ་མངའ་མགོན་ཁྱེད་རྒྱལ།
 སློབ་ཐང་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་རྩེར། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་གྲགས་པའི་རྩེ་ཆེན་འབུམ།
 ལ་གསུམ་ལྟེན་བའི་དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཁུའི་ཁྱེད་བསྟན་ལོ་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་
 སྒྲིངས། ཁར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་རབ་འཛིགས་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས། ཁག་པོའི་རྩ་སྟེགས་མཐུ་
 སྒོབས་མེ་ཆེན་འབར། ཁདོས་གྲུབ་ཁར་འབེབས་སྤང་སྤྱིད་ཡོངས་ཀྱི་བདག ཁམས་གཞོན་
 རྒྱལ་མོས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་གཡེལ་མེད་མཛོད། ཁདལ་སྐྱུག་པར་སྒྲིང་གི་དོ་ཤལ་གྱིས་སྟེགས་པའི།
 ཁསྐལ་བཟང་སྒྲུ་འཕུལ་ལྷུ་མས་སུ་སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། སླིང་པོར་ལེགས་སྒྲིན་རྣམ་
 འདྲེན་བཞི་པས་ཞིང་མཆོག་འདིར། ཁོ་འཕུལ་གསུམ་གྱི་དོ་མཚར་མཐའ་ཡས་རོལ་གར་
 མཛད། མཛད་པ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་མཆོག མཆོག་གི་ལམ་བཟང་གསལ་འབྱེད་གསུང་།
 ཁསྐྱེད་གི་སླིང་པོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ། ཁཏམ་འདི་སྒྲུབ་བླ་མེད་རྒྱ། ཁདའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་འདི། ཁསྐྱེན་པའི་སླིང་པོ་གསལ་འབྱེད་ཉི་མ་དང་། མཐར་འཛིན་
 གདུང་མེལ་དྲི་མེད་ལྷན་ལྟར། མཆོག་ཏུ་མཐོང་ནས་པར་གྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུན། ཁདེ་ལས་
 བསོད་ནམས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ཁུང་དང་ཁ་བ་བཞི་ལྟར་དཀར་བ། ཁི་སློང་།

མཆིས་ལས་ལས་ཀྱིས་རབ་བཀོད་པའི། །ལྷན་པོས་འཛིན་རྟེན་རྟེན་གཡོ་རབ་མཛེས་པར།
 །ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་ཉི་མའི་མཉེན་མཆོག་གི། །ལུང་རྟོགས་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་དགའ་
 ཚལ་དབུས། །དགོ་ལྷན་ལུགས་བཟང་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱའི་འཕྲེང་། །འགྲངས་སྤྱོད་འོད་
 ཟེར་སྟོང་གིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བསྟན་གདུང་ཆེན་འདེགས་བཟོད་མཆིས་ཀུན་དང་།
 །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་མཆོག་སྤྱལ་ཉི་ཟླ་བྱུང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་མཚན་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟག་
 བཟིད་པའི། །འཕྲིན་ལས་གསེར་འོད་འབྱུང་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
 བཅུགས་པའི་པོ་བྱང་ཆེར། །ཆོ་སྤྱོད་དཔག་མེད་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་མགོན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །སྤྱིང་བཞིའི་སྒྲ་ན་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་སྤྱུར་ཅིག། །མཁས་
 བཅུན་བཟང་པོའི་དུར་སྤྱི་གསུ་སྤྱུག་མཛེས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་མགྱིན་སྟན་ཅིར་ཡང་
 འབྲོལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འཕུར་ལྷིང་རྣམ་རྟེན་བརྒྱས། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་
 འདི་རྟག་གང་ཞིང་། །མཐའ་དག་ཐུགས་མཐུན་ཉེར་འཆོ་ཀུན་དང་བྲལ། །དཀར་པོད་ལྷ་དང་
 དབུ་མའི་ལུགས་བཟང་གི། །འགྲངས་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས་སྒྲ་བའི་མ་མའི་རྒྱབས། །ཆངས་པའི་
 ལུལ་སར་འཕུར་བའི་དཔལ་འཛིན་ཤོག། །རྒྱ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་ཤག་ཆང་གིས་མཆོན་པའི།
 །འབྲི་རྟོ་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ཀུན། །སྤྱེ་ཀུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་ཐོབ་ནས།
 །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་འདིས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྲུང་སྤྱོད་པའི་འཕྲེང་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་མགོན་སྤྱེ་མའི་ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པར་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་
 ལ་ཆོས་རྒྱན་རྗེའི། །རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་འཛིན་པའི་སྤྱལ་ལྷན་ཤོག། །རྒྱལ་དང་དཔའི་སྤྱལ་དབུས་
 སྤྱོད་པའི་གདུང་། །འཛིན་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཐབ་མའི་ལམ་འདི་
 རྟེན་འབྱུང་རིགས་ལམ་བརྒྱས། །མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིང་ལ་བསྟན་གྱུར་ཅིག། །མཆོག་
 གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བདེན་བྱིན་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་

ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཅེས་ཇི་མ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ཤུ་མེད་གའི་རིང་
 ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལོགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བད་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་
 གསུང་རབ་དག་པར་དུ་བསྟུན་དང་བསྟུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་མེད་དགོ་སྦྱང་ཆོས་སྒྲ
 བང་ག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན།

རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ།

སྟོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར།

ཆོས་སྦྱོར་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ།

དགོ་ལོགས་འཕེལ།

གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་པོར་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྒྲིགས།

ཁུད་གཤམ།

ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལགས།

དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ།

དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ།

དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྩལ་བྱེད་པ།

སྒོ་བཟང་རྩལ་པོ།

དེབ་གཟུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ། སྒོ་བཟང་རྩལ་པོ།

སྒོ་གསལ་འཕྲུལ་ཆས་སུ་འཇུག་པ་པོ། དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།

དབུ་མ་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན།

གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་ཁུས།

དཔེ་བསྐྱུན་འགན་འཁུར་པ།

དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྩལ་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་བཟང་རྩལ་པོ།

Gurudutt Printers

91,4th cross,1main New Timber Yard Layout
Mysore Road, Bangalore-560 028
Ph-26745230, 26747081 Mo 9341231627

